



**Söderhamns Simsällskap i samarbete med Mellansvenska
Simförbundet hälsar samtliga föreningar i tävlingsområde I till:**

HÖSTSIMIADEN 2018

LÖRDAGEN DEN 1 DECEMBER 2018
AQUARENA HÄLLÅSEN SÖDERHAMN



Information:

Tävlingsplats: Aquarena Hällåsen, Söderhamn

Bassäng: 7 x 25 m med Ares elektriska tidtagning.

Tävlingstider:

Pass 1:	Insimning:	09:00 – 09:50
	Tävling:	10:00 – 13:00
Pass 2:	Insimning:	15:00 – 15:50
	Tävling:	16:00 – 19:00

Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt/lågt deltagarantal. Ändring meddelas senast under pass 1.

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast fredagen den 16 november 2018. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.

Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till tavling.mssf@vstm.rf.se med den uppskattade tiden.

OBSERVERA att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.

Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.

Strykningar: Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till Tävlingsbyrån. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr. Kända strykningar mailas till: tavling.mssf@vstm.rf.se senast fredag 30 November kl. 12:00.

Information:

Tränarapp:	Laguppställningar samt strykningar inför respektive pass kan med fördel registreras i tränarappen. Tider för strykningar och laguppställningar gäller även tränarappen.
Anmälningavgift:	50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
Grenordning:	Se nedan.
Priser:	Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.
Funktionärer:	Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar.
Omklädning:	Sker i olåsta skåp, så medtag hänglås. Arrangören ansvarar inte för förlorade värdesaker.
Avsimning:	I hoppbassängen och undervisningsbassängen.
Spurtbana:	Bana 7
Lunch:	Lunch finns att beställa för 95 kr. Beställning av mat görs genom mail till: info@soderhamnssim.se senast den 28 November. Ange ev. allergier/specialkost.
Cafeterian:	I cafeterian finns det "enklare" rätter som korv, paj, sallad samt dricka, fika, glass, godis mm.
Upplysningar:	Söderhams Simsällskap: Arrangemansansvarig: Danne Bergh, 070-548 94 13 info@soderhamnssim.se Mellansvenska Simförbundet: Tävlingsamordnare: Sven-Åke Gustavsson, 070-511 67 92 tavling.mssf@vstm.rf.se



Tävlingen kan följas live på: <http://livetiming.se/>

Höstsimiaden 2017:

Individuellt:

	Frisim	Ryggsim	Bröstsimsim	Fjärilsim	Medley
9 år och yngre	50m	50m	50m	25m	100m
10 år	50m	50m	50m	25m	100m
11 år	100m 200m	100m	100m	50m	200m
12 år	100m 400m	100m	100m	100m	200m

Lagkapp:

10 år och yngre	4x50m Frisim Pojkar/Flickor/Mixed	4x50m Medley Pojkar/Flickor/Mixed
11-12 år	4x50m Frisim - Pojkar/Flickor 4x100m Frisim - Mixed	4x50m Medley - Pojkar/Flickor 4x100m Medley - Mixed

Grenordning:

Pass 1:

- 4x50m Medley Mixed 10 år och yngre
- 4x100m Medley Mixed 11-12 år
- 25m Fjärilsim Flickor 10-9 år och yngre
- 50m Frisim Pojkar 10-9 år och yngre
- 100m Frisim Flickor 11-12 år
- 50m Fjärilsim Pojkar 11 år
- 200m Frisim Flickor 11 år
- 400m Frisim Pojkar 12 år

Prisutdelning gren 1-8

- 100m Medley Flickor 11-9 år och yngre
- 100m Ryggsim Pojkar 11-12 år
- 100m Bröstsimsim Flickor 11-12 år
- 50m Bröstsimsim Pojkar 10-9 år och yngre
- 50m Ryggsim Flickor 10-9 år och yngre
- 200m Medley Pojkar 12 år
- 100m Fjärilsim Flickor 12 år

Prisutdelning gren 9-15

- 4x50m Frisim Pojkar 10 år och yngre
- 4x50m Frisim Flickor 10 år och yngre
- 4x50m Medley Pojkar 11-12 år
- 4x50m Medley Flickor 11-12 år

Prisutdelning gren 16-19

Pass 2:

- 4x50m Frisim Mixed 10 år och yngre
- 4x100m Frisim Mixed 11-12 år
- 25m Fjärilsim Pojkar 10-9 år och yngre
- 50m Frisim Flickor 10-9 år och yngre
- 100m Frisim Pojkar 11-12 år
- 50m Fjärilsim Flickor 11 år
- 200m Frisim Pojkar 11 år
- 400m Frisim Flickor 12 år
- 100m Medley Pojkar 11-9 år och yngre

Prisutdelning gren 20-28

- 100m Ryggsim Flickor 11-12 år
- 100m Bröstsimsim Pojkar 11-12 år
- 50m Bröstsimsim Flickor 10-9 år och yngre
- 50m Ryggsim Pojkar 10-9 år och yngre
- 200m Medley Flickor 12 år
- 100m Fjärilsim Pojkar 12 år

Prisutdelning gren 29-34

- 4x50m Medley Flickor 10 år och yngre
- 4x50m Medley Pojkar 10 år och yngre
- 4x50m Frisim Flickor 11-12 år
- 4x50m Frisim Pojkar 11-12 år

Prisutdelning gren 35-38