



UDDEVALLA SIM

# PM US-CUPEN 2019

Lördagen den 30 mars 2019

I Walkesborgsbadet  
Uddevalla

25 m 8 banor



Föreningen Uddevalla Sim har nöjet att välkomna er till Walkesborgsbadet den 30 mars 2019 för årets upplaga utav US-cupen.

Tävlingstider: kl 09.30 (insimning kl 08.30)

Tävlingsklasser: flickor o pojkar 14 år  
flickor o pojkar 13 år  
flickor o pojkar 12 år  
flickor o pojkar 11 år  
flickor o pojkar 10 år o yngre

Grenordning: Finner ni på sida 3

Startavgift: 75:-/ind. start  
90:-/lag start

Efteranmälan: Kan göras till och med den 29/3 kl 18:00 mot dubbel startavgift. Därefter tas inga efteranmälningar emot.

Strykningar: Lämnas in senast fredagen 29/3 12:00 för pass 1. För pass 2 lämnas de in senast 15 minuter efter pass 1 avslutats. Tom bana debiteras med 100:-.

**Lagkappsuppställningar:**

Lämnas in senast en timme före start för pass 1. För pass 2 lämnas de in senast 15 minuter efter pass 1 avslutas

**Vandringspris:** Vandringspriset; US-CUPEN, skall tas fem gånger utan ordningsföljd.

**Poäng:**

Poäng räknas på de 20 bäst placerade i varje gren.  
Dock får endast 2 deltagare/klubb tillgodoräkna sig poäng.  
24, 22, 20, 18, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1  
O B S Inga poäng i lagkappen

**Klubbfack:**

Kommer att finnas i entrén i anslutning till tävlingsbyrån.

**Ledarmöte:**

Lördagen 30 mars 08.45 i kallförrådet

**Avsim:**

Sker i undervisningsbassängen

**Omklädning:**

Omklädning sker i omklädningsrummen. KOM IHÅG HÄNGLÅS

**Priser:**

Medalj till de tre främsta i varje gren. Vinnartröjor. En vinnartröja/simmare delas ut.

**US-Cup-  
rekord**

Simmare som slår US-Cuprekord belönas med en biocheck.

**Lag:**

Lagkapperna skall vara två flickor och två pojkar inom de åldrar som gäller för lagkappen. Lagkapperna är mixade.  
Ingen poängräkning i lagkapperna

**OBS:**

Notera att det endast är en kort lunch 60 min efter gren 34.

**Kontakt:**

Fredrik [fredrik@uddevallasim.se](mailto:fredrik@uddevallasim.se) 073-5003385

Det finns även information att hämta på vår hemsida: [www.uddevallasim.se](http://www.uddevallasim.se)

Vi hälsar er välkomna till Uddevalla och som vi hoppas spännande och trevliga tävlingar!



**Välkomna att tävla hos oss på US-CUPEN!**

## GRENORDNING US-CUPEN

- |     |                               |            |     |                             |            |
|-----|-------------------------------|------------|-----|-----------------------------|------------|
| 1.  | 100m Frisim, flickor          | 12år       | 35. | 100m ryggsim, pojkar        | 12år       |
| 2.  | 100m Frisim, pojkar           | 12år       | 36. | 100m ryggsim, flickor       | 12år       |
| 3.  | 50 m Bröstsım, flickor        | 14 år      | 37. | 50 m frisim, pojkar         | 14 år      |
| 4.  | 50 m Bröstsım, pojkar         | 14 år      | 38. | 50 m frisim, flickor        | 14 år      |
| 5.  | 100m Frisim, flickor          | 13år       | 39. | 100m ryggsim, pojkar        | 13år       |
| 6.  | 100m Frisim pojkar            | 13år       | 40. | 100m ryggsim, flickor       | 13år       |
| 7.  | 50 m bröstsım, flickor        | 11 år      | 41. | 50 m frisim, pojkar         | 11år       |
| 8.  | 50 m bröstsım, pojkar         | 11 år      | 42. | 50 m frisim, flickor        | 11år       |
| 9.  | 50 m bröstsım, flickor        | 10 år o.y. | 43. | 50 m frisim, pojkar         | 10 år o.y. |
| 10. | 50 m bröstsım, pojkar         | 10 år o.y. | 44. | 50 m frisim, flickor        | 10 år o.y. |
| 11. | 100m Frisim, flickor          | 14år       | 45. | 100m ryggsim, pojkar        | 14år       |
| 12. | 100m Frisim, pojkar           | 14år       | 46. | 100m ryggsim, flickor       | 14år       |
| 13. | 50 m bröstsım, flickor        | 12 år      | 47. | 50 m frisim, pojkar         | 12 år      |
| 14. | 50 m bröstsım, pojkar         | 12 år      | 48. | 50 m frisim, flickor        | 12 år      |
| 15. | 50 m bröstsım, flickor        | 13 år      | 49. | 50 m frisim, pojkar         | 13 år      |
| 16. | 50 m bröstsım, pojkar         | 13 år      | 50. | 50 m frisim, flickor        | 13 år      |
| 17. | 100 m frisimbenspark, flickor | 14år o.y.  | 51. | 100m frisimbenspark, pojkar | 14år o.y.  |

### Prisutdelning gren 1 – 17

- |     |                        |            |     |                         |            |
|-----|------------------------|------------|-----|-------------------------|------------|
| 18. | 100m bröstsım, flickor | 12år       | 52. | 100 m fjärilsim, pojkar | 12år       |
| 19. | 100m bröstsım, pojkar  | 12år       | 53. | 100m fjärilsim, flickor | 12år       |
| 20. | 50 m ryggsim, flickor  | 14 år      | 54. | 50 m fjärilsim, pojkar  | 14 år      |
| 21. | 50 m ryggsim pojkar    | 14 år      | 55. | 50 m fjärilsim, flickor | 14 år      |
| 22. | 100m bröstsım, flickor | 13 år      | 56. | 100m fjärilsim, pojkar  | 13 år      |
| 23. | 100m bröstsım, pojkar  | 13 år      | 57. | 100m fjärilsim flickor  | 13 år      |
| 24. | 50 m ryggsim, flickor  | 11 år      | 58. | 50 m fjärilsim, pojkar  | 11 år      |
| 25. | 50 m ryggsim, pojkar   | 11 år      | 59. | 50 m fjärilsim, flickor | 11 år      |
| 26. | 50 m ryggsim, flickor  | 10 år o.y. | 60. | 50 m fjärilsim, pojkar  | 10 år o.y. |
| 27. | 50 m ryggsim, pojkar   | 10 år o.y. | 61. | 50 m fjärilsim, flickor | 10 år o.y. |
| 28. | 100m bröstsım flickor  | 14år       | 62. | 100m fjärilsim, pojkar  | 14år       |
| 29. | 100m bröstsım, pojkar  | 14år       | 63. | 100m fjärilsim, flickor | 14år       |
| 30. | 50 m ryggsim, flickor  | 12 år      | 64. | 50 m fjärilsim, pojkar  | 12 år      |
| 31. | 50 m ryggsim, pojkar   | 12 år      | 65. | 50 m fjärilsim, flickor | 12 år      |
| 32. | 50 m ryggsim, flickor  | 13 år      | 66. | 50 m fjärilsim, pojkar  | 13 år      |
| 33. | 50 m ryggsim, pojkar   | 13 år      | 67. | 50 m fjärilsim, flickor | 13 år      |
| 34. | 4 x 50 m frisim mixed  | 11 år o.y. | 68. | 4 x 50 m frisim mixed   | 12-14 år   |

**Två flickor och två pojkar**

**P A U S 60 minuter**

**Prisutdelning gren 18 – 34**

### Prisutdelning gren 35 – 51

- |     |                         |            |
|-----|-------------------------|------------|
| 52. | 100 m fjärilsim, pojkar | 12år       |
| 53. | 100m fjärilsim, flickor | 12år       |
| 54. | 50 m fjärilsim, pojkar  | 14 år      |
| 55. | 50 m fjärilsim, flickor | 14 år      |
| 56. | 100m fjärilsim, pojkar  | 13 år      |
| 57. | 100m fjärilsim flickor  | 13 år      |
| 58. | 50 m fjärilsim, pojkar  | 11 år      |
| 59. | 50 m fjärilsim, flickor | 11 år      |
| 60. | 50 m fjärilsim, pojkar  | 10 år o.y. |
| 61. | 50 m fjärilsim, flickor | 10 år o.y. |
| 62. | 100m fjärilsim, pojkar  | 14år       |
| 63. | 100m fjärilsim, flickor | 14år       |
| 64. | 50 m fjärilsim, pojkar  | 12 år      |
| 65. | 50 m fjärilsim, flickor | 12 år      |
| 66. | 50 m fjärilsim, pojkar  | 13 år      |
| 67. | 50 m fjärilsim, flickor | 13 år      |
| 68. | 4 x 50 m frisim mixed   | 12-14 år   |

**Två flickor och två pojkar**

**Prisutdelning gren 52 – 68**

**Utdelning av Vandringspris**



