

Grand Prix i simning

26-27 januari 2019

Malmö

Denna inbjudan gäller endast svenska föreningar. Övriga föreningar och förbund ska använda den engelskspråkiga inbjudan som innehåller för dessa anpassad information.

Tävlingsplats: Hylliebadet (50m), Malmö

Arrangörer: Svenska Simförbundet och Malmö Kappsimmingsklubb

Tävlingstider:	Försök	Finaler
Lördag 26/1	10.00	17.00
Söndag 27/1	09.00	16.00

Insimning:		
Fredag 25/1	15.00-19.00	
Lördag 26/1	08.00-09.45	15.00-16.45
Söndag 27/1	07.00-08.45	14.00-15.45

Grenordning:	Lördag 26/1	Söndag 27/1
	1. 100 m frisim herrar*	18. 100 m frisim damer*
	2. 200 m frisim damer	19. 200 m frisim herrar
	3. 50 m bröstsim herrar	20. 50 m bröstsim damer
	4. 100 m bröstsim damer*	21. 100 m bröstsim herrar*
	5. 400 m medley herrar	22. 400 m medley damer
	6. 100 m fjärilsim damer	23. 100 m fjärilsim herrar
	7. 100 m ryggsim herrar*	24. 100 m ryggsim damer*
	8. 50 m ryggsim damer*	25. 50 m ryggsim herrar*
	9. 200 m fjärilsim herrar	26. 200 m fjärilsim damer
	10. 200 m medley damer*	27. 200 m medley herrar*
	11. 400 m frisim herrar*	28. 400 m frisim damer*
	12. 50 m frisim damer*	29. 50 m frisim herrar*
	13. 200 m bröstsim herrar	30. 200 m bröstsim damer
	14. 800 m frisim damer**	31. 1500 m frisim herrar**
	15. 50 m fjärilsim herrar*	32. 50 m fjärilsim damer*
	16. 200 m ryggsim damer	33. 200 m ryggsim herrar
	17. 4x100 m medley mix***	34. 4x100 m frisim mix***

*grenar med parasimsklasser, endast i försökspasset

**direktfinal, sista heatet (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset, det näst snabbaste heatet simmas på angiven plats i grenordningen under försökspasset och övriga heat sist i försökspasset.

***direktfinal i finalpasset, max två heat

Anmälan:

Anmälan skall vara SSF tillhanda senast den 11 januari 2019 kl. 12.00 via Octo Anmälan: www.octostatistik.com. För OCTO Anmälan finns en handledning. OBS! Läs avsnittet om seedning nedan. Avgiften 100:-/anmälan faktureras av Malmö Kappsimningsklubb
Om begränsningar av icke-kvalade simmare behöver göras så görs det enligt följande:

50 m sträckor:	max 6 heat/gren
100 m sträckor:	max 5 heat/gren
200 m sträckor:	max 4 heat/gren
400 m sträckor:	max 3 heat/gren
800/1500 m sträckor:	max 2 heat/gren

I mixedlagkapperna anmäls lagen med summerade långbanetider. Endast tider gjorda av simmare som är individuellt anmälda till tävlingen får användas. Summeringen ska göras direkt i Octo. De sexton snabbaste lagen får starta.

Akreditering:

Alla simmare, tränare och andra ledare ska ha en akreditering. Avgiften för en akreditering är 100 kr. Individuellt anmälda simmare erhåller akreditering automatiskt, övriga ansöker här: <https://response.questback.com/idrott/sgp19>

Strykningar:

Strykningar till lördagens försök och direktfinaler görs senast fredag kl. 20.00 och till söndagen senast 30 minuter efter avslutat finalpass på lördagen. Strykningar från försök till final görs senast 30 minuter efter respektive grens avslut.

Finaler:

På distanser upp till 200m simmas A- och B-finaler, distanser på 400m endast A-final. 800/1500m simmas i direktfinal med bästa heatet i finalpasset och övriga heat i försökspasset.

Kvaltider:

Kvaltider finns i tabell 2 och för parasimmare gäller samma kvaltider som till [para-SM](#). Damer som klarat kvaltiden på 1500m frisim anses kvalade på 800m frisim. Det omvända gäller för herrar. Tiderna ska vara gjorda under perioden 1 januari 2018 till 10 januari 2019.

Prestationspriser:

De fem bästa prestationerna vid denna tävling herr resp. dam enligt FINA:s poängtabell vinner 10 000, 8 000, 6 000, 4 000 och 2 000 kr. Endast ett lopp per simmare räknas.

- Grenpriser:** I varje individuellt lopp delas det ut 1000 kr till segraren och nyttopriser till de tre främsta.
- Bästa klubb:** Bästa klubb/land vinner ett pris värt 5000 kr. Poäng utgår till de 16 bästa i varje gren enligt 18, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- Transporter:** Man tar sig enklast till Hyllie (Malmö) med tåg eller bil. Hyllie station ligger ca 300m från hotellet. Flyger man så är Köpenhamn-Kastrup närmaste flygplats, ca 10 minuter med tåg.
- Bokning:** All kost och logi bokas genom Malmö Kappsimningsklubb på mail adressen louise@malmokappsims.se . Bokningarna för hotell och måltider ska vara gjorda senast den 12 januari.
- Mat:** Lunch och middag på hotellet 150:-/måltid
- Boende:** Vi har bokat upp Best Western Malmö Arena hotell som ligger 500m från badet. Vi erbjuder en helhetslösning inkluderat mat och boende.

Priser inkluderar mat och boende.

Fredag – söndag mat start fredag middag och avslut söndag lunch

Enkelrum	2300:-/rum
Dubbelrum	3050:-/rum
Trippelrum	4000:-/rum

Lördag – söndag mat start lördag lunch och avslut söndag lunch

Enkelrum	1350:-/rum
Dubbelrum	1850:-/rum
Trippelrum	2350:-/rum

- Upplysningar:** Om anmälningar:
Svenska Simförbundet, Kenneth Magnusson, tfn: 010-476 53 09 eller e-post: kenneth.magnusson@svensksimidrott.se

Alla övriga frågor:

Malmö Kappsimningsklubb e-post:
johan.gustavsson@malmokappsims.se

Tabell 1 Omräkningstider

	GP omräkningstider			
	Damer		Herrar	
	25m	Yard	25m	Yard
800m/*1000y Frisim	+13,78	-58,50		
1500m/*1650y Frisim			+32,34	+39,60

Tabell 2 Kvaltider

Grenar	Damer			Herrar		
	25m	50m	Yard	25m	50m	Yard
50m frisim	00:26,92	00:27,78	00:24,25	00:24,03	00:24,99	00:21,64
100m frisim	00:58,30	00:59,92	00:52,52	00:52,38	00:54,34	00:47,18
200m frisim	02:07,07	02:10,68	01:54,47	01:55,07	01:59,98	01:43,66
400m frisim (500y)	04:30,47	04:38,30	05:09,10	04:09,11	04:19,52	04:44,69
800m frisim (1000y)	09:24,13	09:42,88	10:44,72	08:47,96	09:06,75	10:03,38
1500m frisim (1650y)	18:06,97	18:46,29	18:00,48	16:56,57	17:42,54	16:50,50
50m bröstsim	00:33,95	00:34,75	00:30,58	00:30,43	00:31,45	00:27,41
100m bröstsim	01:13,37	01:16,03	01:06,09	01:06,26	01:09,72	00:59,69
200m bröstsim	02:40,68	02:47,40	02:24,75	02:26,38	02:34,19	02:11,87
50m ryggsim	00:30,59	00:32,09	00:27,55	00:27,68	00:29,24	00:24,93
100m ryggsim	01:05,57	01:08,82	00:59,07	00:59,30	01:02,80	00:53,42
200m ryggsim	02:22,79	02:29,71	02:08,63	02:10,68	02:19,10	01:57,72
50m fjärilsim	00:29,10	00:29,52	00:26,21	00:25,97	00:26,49	00:23,39
100m fjärilsim	01:04,75	01:06,46	00:58,33	00:57,64	00:59,17	00:51,92
200m fjärilsim	02:27,39	02:32,21	02:12,78	02:11,81	02:17,00	01:58,74
200m medley	02:24,00	02:29,19	02:09,72	02:10,97	02:16,16	01:57,99
400m medley	05:09,10	05:22,45	04:38,46	04:45,11	04:58,30	04:16,85