



Inbjudan till



Lördag den 30 mars 2019
i Enköping

Åldersklasser:

A	Flickor och pojkar födda 2003 och tidigare	(16 år o ä)
B	Flickor och pojkar födda 2004-2005	(14-15 år)
C	Flickor och pojkar födda 2006-2007	(12-13 år)
D	Flickor och pojkar födda 2008-2009	(10-11 år)
E	Flickor och pojkar födda 2010 och senare	(9 år o y)

25m och 100m för alla åldrar!

Grenordning

PASS 1	Start 10.00	PASS 2	Start 2 tim efter pass 1
1	25m Fjärilsim D A-B,C,D,E	9	100m Fjärilsim D A,B,C,D-E
2	25m Fjärilsim H A-B,C,D,E	10	100m Fjärilsim H A,B,C,D-E
3	25m Ryggsim D A-B,C,D,E	11	100m Ryggsim D A,B,C,D-
4	25m Ryggsim H A-B,C,D,E	12	100m Ryggsim H A,B,C,D-E
Prisutdelning		Prisutdelning	
5	25m Bröstsims D A-B,C,D,E	13	100m Bröstsims D A,B,C,D-E
6	25m Bröstsims H A-B,C,D,E	14	100m Bröstsims H A,B,C,D-E
7	25m Frisim D A-B,C,D,E	15	100m Frisim D A,B,C,D-E
8	25m Frisim H A-B,C,D,E	16	100m Frisim H A,B,C,D-E
Prisutdelning		Prisutdelning	
Lunch			

X-Y innebär sammanslagen åldersklass

X,Y innebär att åldersgrupperna delas upp i resultatlistan

Tävlingsplats:

Simhallen i Enköpings Idrottshus, Torggatan 2, Enköping
25m bana, eltidtagning.

**Tider:**

Lördag 2019-03-30. Tävlingsstart kl 10.00 (insim kl 09.00-09.50). Pass 2 startar ca 2 timmar efter första passets slut (fritt insim under pausen).

Anmälan:

Senast 15/3 via Tempus Anmälan. Efteranmälningar kan göras via TEMPUS Anmälan i mån av plats, senast 28/3 klockan 20.00

Startavgift:

60kr/start, Efteranmälan 120 kr/start.

Strykningar:

Görs via tränarappen. Pass 1: Skall vara sekretariatet tillhanda senast en timme före start av pass 1. Pass 2: Senast 30 min efter avslut av pass 1.

Förbehåll:

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare.

Priser:

Medaljer till de tre första i respektive gren och åldersklass.

Omklädning:

Sker i omklädningsrum med möjlighet att låsa med eget lås. OBS! Badhuspersonalen tillåter endast simväskor på anvisad plats i simhallen, eller i omklädningsrummet. Dela gärna skåp om nödvändigt. Arrangören ansvarar ej för förlorade saker.

Mat:

Lunch för 75 kr/st erbjuds i Westerlundska gymnasiet intill simhallen. Förbeställs senast 15/3 hos tavling@simklubbenena.se

Försäljning:

Försäljning av dryck och tilltugg i simhallen. Försäljning av simutrustning, samt eget lotteri.

Upplysningar:

tavling@simklubbenena.se

VÄLKOMNA TILL ENKÖPING

Fyll på med energi i pausen

Kom till vår butik under tävlingsdagen iklädd badmössa, så får du köpa SWEBAR proteinbar för endast 10 kr (ord pris 18,95 kr). Vår butik ligger bara 500m från simhallen.

Erbjudandet gäller simmare som deltar i Stora Coop simmet. Max 3 st per simmare.

Vi önskar alla deltagare lycka till under tävlingen!

**Stora
COOP**

