



2019-04-25

## Svenska Simidrott, Norrköpings Kappsimningsklubb och Norrköpings kommun inbjuder till Sum-Sim 10 – 14 juli 2019 i Norrköping

**Tävlingsplats:** Centralbadet (50m), 8 banor, Norrköping

**Invigning:** Onsdag den 10 juli kl. 16.40

<b>Tävlingstider:</b>	Försök	Finaler
Onsdag		17.00
Torsdag	09.00	16.00
Fredag	09.00	16.00
Lördag	09.00	16.00
Söndag	09.00	16.00

<b>Insimning:</b>	Försök	Finaler
Onsdag		12.00-16.35
Torsdag	07.30-08.45	14.00-15.45
Fredag	07.30-08.45	14.00-15.45
Fredag	07.30-08.45	14.00-15.45
Fredag	07.30-08.45	14.00-15.45

<b>Åldersklasser:</b>	Klass	Ålder	Födda
Individuellt	A-klassen	16-17 år	2002-2003
Individuellt	B-klassen	15 år	2004
Individuellt	B/C-klassen	15 år och yngre	2004 och senare
Individuellt	C-klassen	14 år och yngre	2005 och senare
Lagkapp	A-klassen	16-17 år	2002-2003
Lagkapp	B-klassen	15 år och yngre	2004 och senare

I lagkapp har simmare från B-klassen rätt att delta i lagkapp för A-klassen, men har då inte rätt att simma i samma lagkapp i B-klassen. Lagkapperna kommer att avverkas i direktfinal under finalpassen.

I finalpasset simmas ett s.k. finalheat med de 8 bästa anmälda simmarna på 800 resp. 1500m frisisim.

**Anmälan:** Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet ska vara SSF tillhanda senast onsdag den 26 juni kl. 12.00.



Det kommer att finnas två tävlingar i Tempus Anmälan för anmälan till Sum-Sim. En för anmälan av simmare som klarat kvältiden i grenen, ordinarie anmälan, och en för simmare som inte klarat kvältiden i grenen, utfyllningsanmälan, se nedan.

Anmälningar av lag i lagsamverkan, se nedan, görs på mejl till [kenneth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:kenneth.magnusson@svensksimidrott.se) med angivande av gren, ingående föreningar och vilka simmare som använts för att uppnå kvältiden samt deras individuella tider och summerad tid.

**Efteranmälan:** Efteranmälan får ske fram till onsdagen den 3 juli kl. 12.00 till en avgift av 300 kr/anmälan. Anmälningsförfarande, se ovan. Anmälningstiden ska ha gjorts inom kvalperioden.

**Lagkapper:** Vid anmälan av lag kan förutom lagtids även individuellt noterade tider adderas och räknas som kvalificeringstid. Vid anmälan av lag är enbart lagtider eller individuella tider användbara som uppnåtts av simmare som har rätt ålder för årets Sum-Sim, se ovan! Om både individuella kort- och långbanetider blandas så måste den sammanlagda tiden jämföras med kvältiden i kortbana. Ingen omräkning av ind. tider för lagkapperna får ske ex. från långbanetid till kortbanetider. skall man anmäla på kvältiden i 50m bana så måste ALLA tider vara gjorda i 50m bana. Endast lagtider och individuella tider som är registrerade i Tempus kan användas.

**Lagsamverkan:** Svenska Simförbundets styrelse har fattat beslut om en försöksverksamhet gällande tävlingssamverkan i lagsimning. Två föreningar kan ha ett gemensamt lag under följande förutsättningar:

- En tävlingssamverkan består av samarbete mellan två föreningar i en lagsimningsgren där ingen av de två föreningarna har ett enskilt föreningslag anmält. Detta gäller endast i den äldre åldersklassen i Sum-Sim (50m).
- En förening kan samverka med högst en förening under ett pågående mästerskap.
- Ett kombinerat lag i en gren anmäls i samband med anmälningar till mästerskapet. Det kombinerade laget tävlar under beteckning "förening A/förening B". Kvalifikationskrav gäller enligt regel 305.1, dvs summering av ingående lagmedlemmarnas individuellt noterade tider under kvalificeringsperioden.
- Ett anmält kombinerat lag i en gren kan inte ändras till enskilt föreningslag under pågående mästerskap. Att ersätta en lagmedlem med en annan, innebärande att de enskilda lagmedlemmarna då kan komma att individuellt representera samma förening, medför ändå att laget tävlar som det anmälda kombinerade laget i grenen.
- Ett kombinerat lag kan erövra mästerskapsmedaljer men inga mästerskapspoäng, dessa förfaller.
- Deltagande i ett kombinerat lag innebär inte föreningsbyte enligt regel 206, deltagarna behåller sin individuella representation.

- Startlistan:** Startlista läggs ut på LiveTiming senast fredagen den 28 juni.
- Laguppställning:** Laguppställning ska lämnas in antingen via tränarappen eller på avsedd blankett senast 60 minuter innan resp. tävlingspass början.
- Seedning:** I försöken seedas alla simmare anmälda på långbanetider först, därefter seedas kortbanetider. I direktfinal används omräkning av kortbanetider till långbana.
- Kvaltider:** Se tabell nedan
- Kvalperiod:** 2018-01-01–2019-06-25
- Antal heat:** I individuella grenar fylls alla grenar och åldersklasser upp med okvalificerade simmare så att det på distanser upp till 200 m finns minst fyra heat och för övriga distanser minst tre heat. Endast simmare som har kvalificerat sig på någon annan gren i detta mästerskap kan komma ifråga för sådan utfyllnad. Anmälningstider gjorda i 50 m-bassäng prioriteras före tider gjorda i 25 m-bassäng i grenar utan omräkning.
- I lagkapper fylls grenarna upp med okvalificerade lag så att det finns minst två heat i varje lagkappsgren.
- Anmälan för dessa utfyllningsanmälningar görs i Tempus Anmälan i den separata tävlingen som läggs upp där.
- Anm. avgift:** 100 kr/start och vid efteranmälan 300 kr/start. Avgiften faktureras.
- Ackreditering:** Alla simmare (även lagkappssimmare) och ledare ska ha ackreditering till Sum-Sim för att kunna delta. Varje ackreditering kostar 100 kr. Dock högst en ledarackreditering per påbörjat fyrstal simmare. Ledarackrediteringar utöver detta kostar 350 kr.
- Ackrediteringar för simmare som endast simmar lagkapp och ledare ska registreras på <https://response.questback.com/idrott/sum19> senast den 26/6. För sent inkomna ackrediteringsansökningar debiteras ett tillägg med 100 kr/ackreditering. Avgiften faktureras.
- Ledarmöte:** Ledarmöte hålls onsdag 10 juli kl. 15.30 i sporthallskorridoren.
- Strykningar:** Strykningar görs i tränarappen eller på avsedd blankett på plats i Sum-Sim-byrån.
- Gällande regler för strykning:
- Avanmälan till onsdagens tävlingar skall ske senast 15.00 den 10/7.
  - Därefter ska avanmälan till nästa dags tävlingar ske senast 30 min efter dagens sista tävlingspass. Dock kan avanmälan till lagkapp göras senast 30 min efter försökspassets slut samma dag.
  - Avanmälan från försök till final skall ske senast 30 min efter resp. grens slut i försökstävlingen, se § 305 punkt 7.
- Uteblir simmare eller lag från start utan avanmälan eller vid försent inlämnad avanmälan uttas en avgift på 300 kr/ start (se § 305 och 305.7 i

SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser på SSF:s hemsida. Regler). Detta gäller numera även vid akut sjukdom.

- Extralopp:** Extralopp kommer att genomföras under Sum-Sim efter resp. försökspass på distanser upp t.o.m. 200m, max två damheat och två herrheat, först till kvarn. Anmälan sker senast en timme innan försökspassets start till Sum-Sim-byrån – kostnad 300: -/start, faktureras i efterhand.
- Resultatlista:** Publiceras snarast efter varje gren på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) Resultaten kan hämtas i tävlingsbyrån och anslås också löpande på badet.
- Biljetter/entré** **Numrerad seriebiljett: 600 kr inkl. heatlista.**
- Ingen åldersrabatt på seriebiljetter. Vid beställning av flera seriebiljetter vid samma tillfälle garanteras det att man sitter i grupp. Seriebiljett bokas på mail: [kansli@nkk.se](mailto:kansli@nkk.se)
- Vid beställning uppge namn, mailadress och mobilnummer. Betalningsinformation skickas med i bekräftelsemailet och biljetter hämtas ut vid entrén vid ankomst.
- Entrépriser** (inkl. heatlista)
- Enstaka entrébiljetter löses vid inpassering. Kan ej förbokas.  
**Försökspass:** 75 kr / (Pensionär och ungdom (16 år o y) 50 kr  
**Finalpass:** 150 kr / (Pensionär och ungdom (16 år o y) 100 kr
- Fri entré för barn under 11 år i vuxens sällskap  
**Endast seriebiljetter kan bokas i förväg.**
- Funktionärer** NKK tar tacksamt emot hjälp av inresande och utbildade tävlingsfunktionärer från besökande klubbar. Står man två pass samma dag bjuds man på lunch och står man fyra pass bjuds man på en seriebiljett. Anmälan sker till [mats.sjostrand@nkk.se](mailto:mats.sjostrand@nkk.se)  
Tack på förhand.
- Kost och logi** På [www.nkk.se](http://www.nkk.se) finns förslag på boende samt materbjudanden i samband med tävlingen. Bokning gör till [annica.forslund@nkk.se](mailto:annica.forslund@nkk.se)  
Fika för ledare finns tillgängligt utan kostnad under hela tävlingen.
- Klubbtält:** Plats finns att sätta upp klubbttält till en kostnad 500 kr. Bokas via mail till [mats.sjostrand@nkk.se](mailto:mats.sjostrand@nkk.se)
- Information:** **Anmälningar och ackreditering:** Kenneth Magnusson, Svenska Simförbundet, telefon 010-476 53 09 eller [kenneth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:kenneth.magnusson@svensksimidrott.se)
- Logi och mat:** Annica Forslund, telefon 011-470 22 44, [annica.forslund@nkk.se](mailto:annica.forslund@nkk.se)
- Övrig tävlingsinformation:** Mats Sjöstrand, telefon 011-470 22 46 / 070-652 77 86  
[mats.sjostrand@nkk.se](mailto:mats.sjostrand@nkk.se)

# Varmt VÄLKOMNA till Sum-Sim i Norrköping

Svensk Simidrott

Norrköpings Kappsimningsklubb

Norrköpings kommun



Framåt för fler i rörelse!



apollo sports



Malmsten Scandic



Omräkningsfaktor vid seedning, omräkningen görs av SSF:

Sträcka	Pojkar	Flickor
800m frisim	16,28	13,78
1500m frisim	32,34	24,08
4x100m frisim 15 o y	4,70	7,00
4x100m frisim 16-17	6,50	6,90
4x200m frisim 15 o y	15,50	10,90
4x200m frisim 16-17	12,90	11,40
4x100m medley 15 o y	8,80	5,10
4x100m medley 16-17	11,10	9,50

### Grenar

16-17 år	A	100 frisim	100 ryggsim	100 bröstsim	100 fjärilsim	200 medley
		200 frisim	200 ryggsim	200 bröstsim	200 fjärilsim	400 medley
		400 frisim				
		800 frisim				
		1500 frisim				
15 år	B	100 frisim	100 ryggsim	100 bröstsim	100 fjärilsim	200 medley
		400 frisim				
15 år & y.	B/C	200 frisim	200 ryggsim	200 bröstsim	200 fjärilsim	400 medley
		800 frisim				
		1500 frisim				
14 år & y.	C	100 frisim	100 ryggsim	100 bröstsim	100 fjärilsim	200 medley
		400 frisim				

### Lagkapper

16-17 år	A	4x100 frisim	4x100 medley	4x200 frisim
15 år o y.	B	4x100 frisim	4x100 medley	4x200 frisim

## Grenordning

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	Försök 09.00	Försök 09.00	Försök 09.00	Försök 09.00
	400 frisim P	400 frisim F	400 medley F	400 medley P
	100 frisim F	100 frisim P	100 fjärilsim P	100 fjärilsim F
	100 bröstsim P	100 bröstsim F	100 ryggsim F	100 ryggsim P
	200 medley F	200 medley P	200 frisim P	200 frisim F
	200 fjärilsim P	200 fjärilsim F	200 bröstsim F	200 bröstsim P
	1500 frisim F	1500 frisim P	200 ryggsim P	200 ryggsim F
			800 frisim F	800 frisim P
Final 17.00	Final 16.00	Final 16.00	Final 16.00	Final 16.00
4x200 frisim P B	400 frisim P C	400 frisim F C	400 medley F B/C	400 medley P B/C
4x200 frisim F B	400 frisim P B	400 frisim F B	400 medley F A	400 medley P A
4x200 frisim P A	400 frisim P A	400 frisim F A	100 fjärilsim P C	100 fjärilsim F C
4x200 frisim F A	100 frisim F C	100 frisim P C	100 fjärilsim P B	100 fjärilsim F B
	100 frisim F B	100 frisim P B	100 fjärilsim P A	100 fjärilsim F A
	100 frisim F A	100 frisim P A	100 ryggsim F C	100 ryggsim P C
	100 bröstsim P C	100 bröstsim F C	100 ryggsim F B	100 ryggsim P B
	100 bröstsim P B	100 bröstsim F B	100 ryggsim F A	100 ryggsim P A
	100 bröstsim P A	100 bröstsim F A	200 frisim P B/C	200 frisim F B/C
	200 medley F C	200 medley P C	200 frisim P A	200 frisim F A
	200 medley F B	200 medley P B	200 bröstsim F B/C	200 bröstsim P B/C
	200 medley F A	200 medley P A	200 bröstsim F A	200 bröstsim P A
	200 fjärilsim P B/C	200 fjärilsim F B/C	200 ryggsim P B/C	200 ryggsim F B/C
	200 fjärilsim P A	200 fjärilsim F A	200 ryggsim P A	200 ryggsim F A
	1500 frisim F B/C	1500 frisim P B/C	800 frisim F B/C	800 frisim P B/C
	1500 frisim F A	1500 frisim P A	800 frisim F A	800 frisim P A
	4x100 medley P B	4x100 medley F B	4x100 frisim P B	4x100 frisim F B
	4x100 medley P A	4x100 medley F A	4x100 frisim P A	4x100 frisim F A

## Kvaltider

	Flickor							
	14 o y		15		15 o y		16 - 17	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
100m frisim	01:01,30	01:03,73	01:00,50	01:02,70			00:59,71	01:01,49
200m frisim					02:11,52	02:16,50	02:10,91	02:14,75
400m frisim	04:42,57	04:53,32	04:40,09	04:51,29			04:34,12	04:43,06
800m frisim					09:35,19	09:59,29	09:33,97	09:55,22
1500m frisim					18:22,26	19:02,82	18:19,82	18:59,45
4x100m frisim					04:10,85	04:19,67	04:05,38	04:13,29
4x200m frisim					09:11,13	09:31,11	08:58,46	09:15,39
100m bröstsim	01:16,84	01:20,73	01:16,50	01:20,34			01:16,18	01:19,70
200m bröstsim					02:44,43	02:51,72	02:46,63	02:54,20
100m ryggsim	01:09,38	01:13,26	01:08,75	01:12,43			01:07,87	01:11,02
200m ryggsim					02:28,63	02:36,35	02:28,54	02:35,03
100m fjärilsim	01:08,17	01:11,07	01:07,93	01:10,74			01:07,04	01:09,14
200m fjärilsim					02:35,82	02:43,32	02:34,52	02:43,58
200m medley	02:30,18	02:37,40	02:29,33	02:36,80			02:29,00	02:34,14
400m medley					05:13,94	05:31,29	05:13,87	05:28,57
4x100m medley					04:36,92	04:49,45	04:33,21	04:43,76

	Pojkar							
	14 o y		15		15 o y		16 - 17	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
100m frisim	00:57,90	01:00,67	00:56,09	00:58,37			00:53,96	00:55,84
200m frisim					02:03,13	02:10,09	01:59,03	02:03,69
400m frisim	04:33,13	04:45,79	04:23,47	04:33,57			04:13,74	04:23,94
800m frisim					09:09,66	09:32,32	08:55,20	09:14,25
1500m frisim					17:33,89	18:26,99	17:12,25	17:53,48
4x100m frisim					03:52,77	04:01,89	03:43,78	03:52,09
4x200m frisim					08:42,45	09:10,26	08:28,12	08:47,64
100m bröstsim	01:14,52	01:19,26	01:11,65	01:16,13			01:08,98	01:12,12
200m bröstsim					02:36,54	02:48,45	02:32,03	02:40,90
100m ryggsim	01:06,49	01:10,87	01:03,85	01:07,88			01:01,48	01:05,25
200m ryggsim					02:19,49	02:29,99	02:15,11	02:24,16
100m fjärilsim	01:05,05	01:08,84	01:02,53	01:05,47			00:59,45	01:01,54
200m fjärilsim					02:27,29	02:40,25	02:16,79	02:25,38
200m medley	02:24,64	02:33,22	02:18,77	02:27,64			02:14,99	02:20,85
400m medley					04:59,32	05:17,74	04:49,84	05:04,65
4x100m medley					04:20,76	04:34,50	04:07,31	04:20,13

Kvalperiod 2018-01-01 – 2019-06-25