

# PM

# Swim For Life

24 Augusti 2019

Landskrona Simsällskap hälsar samtliga åldersklasser  
och Masters välkomna.

Sprinttävling utomhus på Citadellbadet



LANDSKRONA  
SIMSÄLLSKAP

**Välkomna till vår snabba 50 meters  
SM bassäng**

# Välkomna till Swim for Life 2019

**Tävlingsinfo:** Swim for Life är en sprinttävling utomhus där alla simmare är välkomna.  
Tävlingen simmas i 50 m bassäng med havsvatten som ger den lilla extra känslan.  
Nytt för i år är Masters klasser.

**Tävlingstider:** Lördagen 24 Augusti

Pass1                      Insim 09:00-09:45                      Start 10:00

Pass2                      Insim 13:30 – 14:15                      Start 14:30

**Åldersklasser:** Se grenordning. Simmas tids seedat.

**Startavgift:** Individuell 55:- Lag 110:-

**Strykningar:** Senast 08:00 till Pass1. Pass2 30 Min efter avslutat fm pass Klubbbar  
via [app.livetiming.se](http://app.livetiming.se)  
Masters via app , strykningsblankett eller mail till  
[tavlingskommitten.ls@gmail.com](mailto:tavlingskommitten.ls@gmail.com)

**Heatbegränsning:** Ingen begränsning har skett.

**Rekord:** Kontakta tävlingsledaren Max Andersson.

**Startlistor** Publiceras på Livetiming.

**Information** Finns på livetiming i Arkivet

**Resultatlista:** Kommer att läggas ut på Arkivet samt skickas till Simförbundet o Tempus

**Priser:** Till det 3 bästa i varje åldersklass.

**Tåg:** Det är enkelt att ta bussen från tågstationen till badet. Ca 300 meter att gå.

**Ledarmöte:** **08:45**

**Funktionärssamling: 09:15**

**Frågor:** LANDSKRONA SIMSÄLLSKAP BOX 117 261 22 LANDSKRONA  
TEL: Alexander 0736 257166 Eva 0708 772797  
Email: [tavlingskommitten.ls@gmail.com](mailto:tavlingskommitten.ls@gmail.com)  
[www.landskronasimsallskap.nu](http://www.landskronasimsallskap.nu)

# Grenordning

## Swim for Life 24/8 2019

Åldersklasser 10år o Y, 11-12, 13-14, 15-16, 17-24  
Masters 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54.55-59,60-64 Osv

### Pass1

|    |                        |      |  |
|----|------------------------|------|--|
| 1  | 50 Fjäril              | Dam  |  |
| 3  | 50 Fjäril              | Herr |  |
| 5  | 100 Rygg               | Dam  |  |
| 7  | 100 Rygg               | Herr |  |
|    | Prisutdelning          |      |  |
| 9  | 50 Bröst               | Dam  |  |
| 11 | 50 Bröst               | Herr |  |
|    | Paus                   |      |  |
| 13 | 100 Frisim             | Dam  |  |
| 15 | 100 Frisim             | Herr |  |
|    | Prisutdelning          |      |  |
| 17 | 4X50 Frisim            | Mix  |  |
|    | Prisutdelning<br>Lunch |      |  |

### Masters Grenar

|    |                        |              |  |
|----|------------------------|--------------|--|
| 2  | 50 Fjäril              | Dam Masters  |  |
| 4  | 50 Fjäril              | Herr Masters |  |
| 6  | 100 Rygg               | Dam Masters  |  |
| 8  | 100 Rygg               | Herr Masters |  |
|    | Prisutdelning          |              |  |
| 10 | 50 Bröst               | Dam Masters  |  |
| 12 | 50 Bröst               | Herr Masters |  |
|    | Paus                   |              |  |
| 14 | 100 Frisim             | Dam Masters  |  |
| 16 | 100 Frisim             | Herr Masters |  |
|    | Prisutdelning          |              |  |
| 18 | 4X50 Frisim            | Mix Masters  |  |
|    | Prisutdelning<br>Lunch |              |  |

### Pass 2

Insim 13:30 – 14:15 Start 14:30

|    |               |      |  |    |               |              |
|----|---------------|------|--|----|---------------|--------------|
| 19 | 100 Fjäril    | Dam  |  | 20 | 100 Fjäril    | Dam Masters  |
| 21 | 100 Fjäril    | Herr |  | 22 | 100 Fjäril    | Herr Masters |
| 23 | 50 Rygg       | Dam  |  | 24 | 50 Rygg       | Dam Masters  |
| 25 | 50 Rygg       | Herr |  | 26 | 50 Rygg       | Herr Masters |
|    | Prisutdelning |      |  |    | Prisutdelning |              |
| 27 | 100 Bröst     | Dam  |  | 28 | 100 Bröst     | Dam Masters  |
| 29 | 100 Bröst     | Herr |  | 30 | 100 Bröst     | Herr Masters |
|    | Paus          |      |  |    | Paus          |              |
| 31 | 50 Frisim     | Dam  |  | 32 | 50 Frisim     | Dam Masters  |
| 33 | 50 Frisim     | Herr |  | 34 | 50 Frisim     | Herr Masters |
|    | Prisutdelning |      |  |    | Prisutdelning |              |
| 35 | 200 Medly     | Dam  |  | 36 | 200 Medly     | Dam Masters  |
| 37 | 200 Medly     | Herr |  | 38 | 200 Medly     | Herr Masters |
|    | Prisutdelning |      |  |    | Prisutdelning |              |