



PM

ENA CUPEN

SPONSORED BY **swosh**

Datum:

Lördag 7 september 2019.

Plats:

Idrottshuset, Torggatan 2, 745 35 Enköping. 25m bassäng med 6 banor. Elektronisk tidtagning.

Tävlingstider:

Pass 1 - Start: 10,00 Insim: 09,00 Pass 2 - Start: 90 minuter efter pass 1 slut. Insim: Fritt under lunchpausen. Tiderna kan komma justeras under tävlingens gång.

Åldersklasser:

A 17 år oä (-02 och tidigare)

B 15-16 år (-04 och -03)

C 13-14 år (-06 och -05)

D 11-12 år (-08 och -07)

E 10 år oy (-09 och senare)

Mixlagkappen består av 2 flickor och 2 pojkar i valfri ordning.

Anmälan:

Efteranmälan är öppen fram till torsdag 5 september kl 21.00 mot dubbel avgift.

Startlistor är publicerade på Livetiming.

Startavgifter:

65 kr/individuell start. 85 kr/lagstart. Debitering från startlistan. DNS debiteras med 130 kr/start.

Strykningar:

Skall vara sekretariatet tillhanda senast 1 timme före start av pass 1 resp. 30 min efter avslutat pass 1. Använd med fördel tränarappen.

Priser:

Medaljer till de tre främsta simmarna/lagkappslagen i varje gren och åldersklass (10 år-yngre, 11-12 år, 13-14 år, 15-16 år, 17 år-äldre).

Plakett till de simmare som slår nytt ENA Cupen-rekord* (åldersklasser för rekordtider: 10 år-yngre, 11 år, 12 år, 13 år, 14 år, 15 år, 16 år-äldre).

**OBS! Gäller endast officiella individuella grenar d.v.s. inte frisim med fenor, frisimsben, fjärilskick samt lagkapp. Rekordtider finns publicerade på <http://www.simklubbenena.se/sk-ena/vara-arrangemang/ena-cupen/>*

Lunch:

Förbeställda luncher serveras i Westerlundska gymnasiets matsal bredvid simhallen.

Omklädning:

I omklädningsrum med möjlighet att låsa med eget lås. Arrangören ansvarar ej för förlorade saker. Publik måste förvara ytterkläder/väskor i uppmärkt garderob. Inga väskor får stå på golvet i simhallen

Försäljning:

Det kommer finnas kiosk, lotteri samt simprodukter till försäljning under tävlingsdagen.

Upplysningar:

Jannica via e-post: tavling@simklubbenena.se

Övrigt:

OBS! Glöm inte att ta med egna fenor om du är anmäld till gren 29-30 (50m Frisim med fenor).

Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp från gästande klubbar. Mejla tavling@simklubbenena.se

Varmt välkomna till Enköping!

Grenordning:

Tävlingspass 1

1.	25m	Fjärilskick	Damer	D-E
2.	25m	Fjärilskick	Herrar	D-E
3.	25m	Fjärilskick	Damer	B-C
4.	25m	Fjärilskick	Herrar	B-C

Prisutdelning gren 1-4

5.	100m	Frisim	Damer	A, B, C, D, E
6.	100m	Frisim	Herrar	A, B, C, D, E
7.	50m	Ryggsim	Damer	A, B, C, D, E
8.	50m	Ryggsim	Herrar	A, B, C, D, E

Prisutdelning gren 5-8

9.	100m	Bröstsöm	Damer	A, B, C, D, E
10.	100m	Bröstsöm	Herrar	A, B, C, D, E
11.	50m	Fjärilsim	Damer	A, B, C, D, E
12.	50m	Fjärilsim	Herrar	A, B, C, D, E
13.	100m	Ryggsim	Damer	A, B, C, D, E
14.	100m	Ryggsim	Herrar	A, B, C, D, E

Prisutdelning gren 9-14

15.	4x50m	Frisim	Damer	A-E
16.	4x50m	Frisim	Herrar	A-E

Tävlingspass 2

Prisutdelning gren 15-6

17.	25m	Frisimsben	Damer	D-E
18.	25m	Frisimsben	Herrar	D-E
19.	25m	Frisimsben	Damer	B-C
20.	25m	Frisimsben	Herrar	B-C

Prisutdelning gren 17-20

21.	200m	Medley	Damer	A, B, C
22.	200m	Medley	Herrar	A, B, C
23.	50m	Bröstsöm	Damer	A, B, C, D, E
24.	50m	Bröstsöm	Herrar	A, B, C, D, E

Prisutdelning gren 21-24

25.	100m	Fjärilsim	Damer	A, B, C, D, E
26.	100m	Fjärilsim	Herrar	A, B, C, D, E
27.	100m	Medley	Damer	D, E
28.	100m	Medley	Herrar	D, E
29.	50m	Frisim med fenor	Damer	B, C, D, E
30.	50m	Frisim med fenor	Herrar	B, C, D, E

Prisutdelning gren 25-30

31.	4x50m	Medley	Mixed	A-E
-----	-------	--------	-------	-----

X-Y innebär sammanslagen åldersklass. X, Y innebär att åldersklasserna delas upp i resultatlistan.