



UPSALA SIMSÄLLSKAP
STIFTAT ÅR 1796



PM

För simmare och ledare deltagande i ARENA-OPEN i Uppsala 8:e september 2019.

- Tävlingsplats:** Fyrishov, Uppsala. 8 banor x 25 m
- Tävlingstider:** Förmiddag: kl. 09.00 – 12.00
Eftermiddag: kl. 15.00 – 18.00
- Insimning:** Förmiddag: kl. 08.00 – 08.45
Eftermiddag: kl. 14.00 – 14.45
- Avbad:** Avbad sker under hoppturnet.
- Avanmälningar:** **Senast en (1) timme innan varje tävlingspass.**
Vid för sent inlämnad avanmälan (tom bana) kommer **en avgift på 100 kr** att uttas.
Vi kommer även att använda oss av **Tränarappen**, där tränarna själva kan göra sina strykningar. Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar. Samma sluttid för strykningar via Tränarappen gäller som för manuellt inlämnade strykningar till sekretariatet.
- Hängande start:** Vid stort antal starter kommer hängande start att tillämpas, ryggsim undantaget.
- Inpassering:** Alla aktiva och ledare går in genom stora entrén. Inpasseringskort delas ut av Upsala Simsällskap i anslutning till receptionen.
- Omklädningsrum:** Aktiva byter om i motionsomklädningsrummen, medtag hänglås. Några få värdeskåp finns i simhallen. Tänk på stöldrisken!
- Publik:** Ingång genom publikentrén på badets långsida.
- Heatlistor:** Heatlistor anslås på witeboardtavla invid glasdörrarna in till äventyrsbadet (ej startsidan).
- Livetiming:** Tävligen kan följas på <http://livetiming.se/index.php?cid=4648>.
- Resultat:** Resultat kommer att anslås löpande på witeboardtavla invid glasdörrarna in till äventyrsbadet (ej startsidan).
Den kompletta resultatlistan kommer att finnas på Upsala Simsällskaps hemsida samt på <http://livetiming.se/index.php?cid=4648>. OBS! inga resultatlistor kommer att skickas via post, resultatlistan kan laddas ner från hemsidan.
- Prisutdelning:** Nyttopriser till de tre (3) främsta i varje gren/åldersklass.
Prisutdelningen sker med en grens förskjutning.
- Upplysningar:** Upsala Simsällskaps kansli svarar på eventuella frågor på telefon 018 – 22 21 64, måndag kl. 09.00 – 12.00 samt torsdag kl. 13 – 15.
Email kansli@upsalasinu Hemsida: www.upsalasinu