

Inbjudan Dina Försäkringar Race 2020



Lördag 22:e februari 2020



LGSS hälsar er välkomna till Dina Försäkringar Race, lördagen 22 februari 2020

Plats

Badhuset Lidköping, Hallgatan 1

Tävlingstider

Pass 1 insim kl 08:30-09:20, första start kl 09:30

Pass 2 insim 30min efter pass 1 är slut, första start 90min efter pass 1 avslutats.

Grenar

	Frisim	Ryggsim	Bröstsimsim	Fjärilsim	Frisim
9 år o yngre	25m	25m	25m	25m	-
10 år	50m	50m	50m	50m	-
11 år	50m	50m	50m	50m	-
12 år	50m	50m	50m	50m	13 år och äldre: 400m
13 år	100m	100m	100m	100m	
14 år	100m	100m	100m	100m	
15 år o äldre	100m	100m	100m	100m	
12 år o yngre	50m mix lag*		-	-	-
13 år o äldre	50m mix lag*	-	-	-	-

*Mix lag kan simmas 2+2 eller 3+1

Anmälan

Anmälan till www.tempusanmalan.se senast fredagen den 8:e februari kl 17:00.

Vi kommer att maximera antalet starter till 500 per pass.

Principen först till kvarn gäller.

Strykningar

För pass 1 senast fredag den 21 februari kl 16:00 med hjälp av tränarappen.

För pass 2 görs strykningar till sekretariatet senast 10 minuter efter pass 1 avslutats.

Vid tom bana debiteras en extra avgift på 100kr.

Startavgifter

Individuell start 70kr. Efteranmälan 140kr.

Lagstart 100kr.

Individuella priser

Medaljer till de tre främsta i varje gren.

Lagtävling

Vandringspris till bästa klubb.

Funktionärer

Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp från andra klubbar. ☺

Hör av er till Olle Larsson, 0730-65 89 45.

Alla funktionärer blir bjudna på mat i lokal i närhet till simhallen.



Dina
Försäkringar



Grenordning

Insimning: 08:00 – 09:20 (Insimning för de som är 11 år o yngre görs i bana 1 och 2)

Tävlingstart: 09:30

1. 25m fjärilsim flickor 9 år och yngre (2011 o yngre)
2. 25m fjärilsim pojkar 9 år och yngre (2011 o yngre)
3. 50m fjärilsim flickor 10 år, 11 år, 12 år (2010, 2009, 2008)
4. 50m fjärilsim pojkar 10 år, 11 år, 12 år (2010, 2009, 2008)
5. 100m fjärilsim damer 13 år, 14 år, 15 år o äldre (2007, 2006, 2005 o äldre)
6. 100m fjärilsim herrar 13 år, 14 år, 15 år o äldre (2007, 2006, 2005 o äldre)

Prisutdelning gren 1 till 6

7. 25m ryggsim flickor 9 år och yngre (2011 o yngre)
8. 25m ryggsim pojkar 9 år och yngre (2011 o yngre)
9. 50m ryggsim flickor 10 år, 11 år, 12 år (2010, 2009, 2008)
10. 50m ryggsim pojkar 10 år, 11 år, 12 år (2010, 2009, 2008)
11. 100m ryggsim damer 13 år, 14 år, 15 år o äldre (2007, 2006, 2005 o äldre)
12. 100m ryggsim herrar 13 år, 14 år, 15 år o äldre (2007, 2006, 2005 o äldre)

Prisutdelning gren 7 till 12 och kort paus.

13. 400m frisim damer 13 år och äldre
14. 400m frisim herrar 13 år och äldre

Insimning: 30 min efter pass 1 är slut (Insimning för de som är 11 år o yngre görs i bana 1 och 2)

Prisutdelning 80 minuter efter pass 1 avslutats. Tävlingsstart 90 minuter efter pass 1 avslutats

Prisutdelning gren 13 till 14

15. 25m bröstsim flickor 9 år och yngre (2011 o yngre)
16. 25m bröstsim pojkar 9 år och yngre (2011 o yngre)
17. 50m bröstsim flickor 10 år, 11 år, 12 år (2010, 2009, 2008)
18. 50m bröstsim pojkar 10 år, 11 år, 12 år (2010, 2009, 2008)
19. 100m bröstsim damer 13 år, 14 år, 15 år o äldre (2007, 2006, 2005 o äldre)
20. 100m bröstsim herrar 13 år, 14 år, 15 år o äldre (2007, 2006, 2005 o äldre)

Prisutdelning gren 15 till 20

21. 25m frisim flickor 9 år och yngre (2011 o yngre)
22. 25m frisim pojkar 9 år och yngre (2011 o yngre)
23. 50m frisim flickor 10 år, 11 år, 12 år (2010, 2009, 2008)
24. 50m frisim pojkar 10 år, 11 år, 12 år (2010, 2009, 2008)
25. 100m frisim damer 13 år, 14 år, 15 år o äldre (2007, 2006, 2005 o äldre)
26. 100m frisim herrar 13 år, 14 år, 15 år o äldre (2007, 2006, 2005 o äldre)

Prisutdelning gren 21 till 26 och kort paus.

27. 4 x 50m frisim mix 12 år och yngre
28. 4 x 50m frisim mix 13 år och äldre

Prisutdelning gren 27 till 28 plus bästa klubb

Frågor och information

Hör av er till Kjell Kraemer, 073 58 28 779, kjell.kraemer@gmail.com eller lgss1916@gmail.com