



Ohjeita valmentajille ja uimareille

Avainkortit

Kilpailijoille jaetaan kaappikortit kisakuoressa, joka kuitataan aulasta. Kilpailun päätteeksi avain jätetään kaappiin ja **kaikki seuran saamat kaappikortit palautetaan kerralla kisakuoressa** aulassa olevaan laatikkoon.

Peruutukset

Kaikki peruutukset tehdään sähköisesti valmentajasovelluksen kautta osoitteessa <http://app.livetiming.se>. Tunnukset lähetetään seuran nimeämälle yhteyshenkilölle sähköpostilla muutama päivä ennen kilpailun alkamista. Tunnukset löytyvät myös seurakuoresta. Peruutuksia otetaan vastaan aina verryttelyn alkuun asti aamujaksossa klo 9:00 asti ja iltajaksossa klo 15.00 asti. Peruminen ei kuitenkaan vapauta startin maksuvelvollisuudesta.

Jälki-ilmoittautumiset

Jälki-ilmoittautuminen Tempuksessa 6.9. klo 18.00 mennessä. Tämän jälkeen ainoastaan kilpailupaikalla kirjallisesti kansliasta saatavalla lomakkeella aamujaksoon klo 9.00 ja iltajaksoon 15.00 asti. Kaikista jälki-ilmoittautumisesta veloitamme kolminkertaisen ilmoittautumismaksun eli 24 euroa *käteisellä tai maksukuittia vastaan*.

Viestijoukkueet

Jos joukkueen kokoonpanon joutuu muuttamaan, se tulee tehdä tuntia ennen kilpailujakson alkua sähköisesti valmentajasovelluksen kautta kisakuoressa jaetun tunnuksen avulla.

Pukuhuone ja allastila

Allas- ja pukuhuonetilat on varattu *ainoastaan uimareille ja valmentajille*. Toisen kerroksen kahviossa, kokoushuoneessa ja jumppasalissa on tilaa yleisölle. Huom! Jumpposalin aran lattiamateriaalin vuoksi *kengät on riisuttava salin ulkopuolelle*.

Verryttely

Verryttelyaika alkaa aamujaksossa klo 9.00 ja päättyy klo 9.50. Iltajakson verryttely alkaa klo 15.00 ja päättyy klo 15.50. Allas on pidettävä tyhjänä, kunnes kuuluttaja myöntää luvan. Rata 1 on varattu piikeille klo 9.30 ja 15.30 alkaen. Kilpailun aikana verryttelyyn on käytettävissä hyppyallas ja terapia-allas.

Kokoontuminen

Kokoontuminen kisa-altaan käänköpäässä noin kolme erää ennen omaa starttia. Kulloinkin kokoontumisessa oleva erä ilmoitetaan numerotaululla kokoontumispaikan läheisyydessä. Kaikkien uimareiden tulee olla paikalla kokoontumisessa!

Ensiapu

Ensiapupiste löytyy toimitsijoiden taukotilasta, allastilan ja eteisaulan väliseltä käytävältä. Hätätilanteessa seuraa kuuluttajan antamia ohjeita.



Vantaan Pärsket

Myyrmäki, 7.9.2019 klo 10.00

Startit

Uimarit tulee nousta ylös altaasta heti maaliintulon jälkeen. Kilpailussa ei käytetä yllähtöjä.

Palkintojenjako

Palkintojen jaot järjestetään aamujaksossa lajien 6, 14 jälkeen. Iltajaksossa lajien 22 ja 28 jälkeen. Iltajakson ensimmäinen palkintojenjako on seuran oma palkitsemistilaisuus. Sarjoissa T10, P10, T12 ja P12 jaetaan mitalit jokaisen lajin kolmelle parhaalle. T14, P14, T16, P16, N ja M sarjoissa palkinnot jaetaan kyseisen sarjan kolmelle korkeimmalle FINA-pistetulokselle lajista riippumatta. Toisin sanoen, kaikki lajit kyseisestä ikäsarjasta laitetaan paremmussajärjestykseen FINA-pisteiden mukaan ja kolme parasta palkitaan lahjakortilla. Sarjan voittaja voi siis olla esim. lajista 100ru, toinen 200sku ja kolmas 50su. FINA-pistepalkintojen voittajat julkaistaan seuran nettisivuille osoitteessa www.vanders.fi/kisapalkintojen-lunastaminen/ kilpailun jälkeisellä viikolla. Palkinnot lunastetaan täyttämällä lomake kyseisillä sivuilla ja ne postitetaan voittajille ainoastaan lomakkeen täyttämistä vastaan.

Ruokailu

Hallilla ei mahdollisuutta ruokailuun. Ruokailu mahdollista hallista 400 m päässä Kauppakeskus Myyrmannin ravintolamaailmassa.

Lähtölistat ja tulokset

Lähtölistat ja tulokset löytyvät aulasta ja allastiloista allaskartan mukaisesti. Tulokset toimitetaan em. paikkoihin pois lukien pukuhuoneet. Osallistujalistat ja muut ohjeet lisätään Live Timingiin kisaa edeltävinä päivinä. Tulokset päivittyvät sivuille aina kunkin lajin päätyttyä.

TERVETULOA MYYRMÄKEEN!