



# Tävlings PM

## Höstsimiaden 2019

**Plats:** Sundstabadet, Karlstad. 25m, 8 banor. Öppet från kl 8:00 lördag

**Inpassering:** Sker via ingången vid kassan. Ledare kvitterar ut inpasseringsband för sig själva och aktiva från KSS (ej återlämnade band debiteras 100kr/st). Besökare och anhöriga släpps in av KSS grindvärd. Inneskor eller skoskydd krävs.

**Omklädning:** Sker i omklädningsrum som anvisas av KSS vid ankomst – ej gemensamt med andra besökare

**Duschar:** Gemensamt med besökare till andra delar av badet. Duscha inte för länge; visa hänsyn

**Tidsschema:**

Höstsimiaden 2019	Pass 1 Lördag 30/11	Pass 2 Lördag 30/11
Tävlingsbyrå öppnar	09:00	14:00
Insim	9:00 - 9:50	15:00 - 15:50
Seedning	09:00	14:00
Tekniskt möte	09:15	
Start	10:00	16:00
Slut ca	12:30	18:30

**Tekniskt möte:** Lördag kl 9:15. En tränare/ledare per förening deltar. Samling i "lilla halvmånen" i anslutning till simhallen.

**Tävlingsbyrå:** Är belägen intill bana 1

**Uppvärmning:** Sker inne i simhallen, helst bakom läktarna och ej i gemensamma utrymmen

**Spurtbana:** Bana 1

**Start:** Hängande start kommer att användas

**Avbad:** Sker i två banor i intilliggande bassäng. Följ anvisningar från KSS-värd



**Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass

**Strykningar/Efteranmälan:**

Strykningar görs via tränarappen eller med blankett. Kända strykningar mailas till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) senast fredag 29 november kl 18. Därefter lämnas strykningar till sekretariatet, senast 1 timme innan respektive pass. Efteranmälan görs senast 27 november kl 12. Efteranmälningar seedas in efter anmälningstid.

**Tidtagning:** LIVEtiming på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**Kost & logi:** Mat arrangeras ej av KSS. Lättare förtäring, dryck och snacks kan köpas i Sundstabadets cafeteria. Förtäring av egen mat sker på anvisad plats i Sundsta matsal. Vi uppskattar mycket om alla försöker minimera intag av mat i simlokalerna för att undvika ohygieniska förhållanden.

**Försäljning:** KSS kommer att sälja egna produkter under tävlingen

**Upplysningar:** [tavling@karlstadsss.com](mailto:tavling@karlstadsss.com) eller Per Bülund tel: 070-3803247

**Mobiltelefoner/plattor:**

Det gäller ett generellt skärmförbud i Sundstabadets lokaler. Under tävlingen får man dock filma, ta foton och använda mobiletelefon/platta inne i tävlingssimhallen men ej i andra genomsamma ytor