



## PM Åkeshov invitational

**Tidpunkt:** Lör – Sön , 14-15/12- 2019

**Plats:** Åkeshov simhall(25m), Bergslagsvägen 60,Åkeshov

**Klasser:**

Klass A Damer, herrar födda 2002 och tidigare

Klass B Damer, herrar födda 2003-2006 (13-16år)

**Seedning:** Gemensam seedning utom i de två sista heaten som är finalheat i respektive klass. Dock i dom grenar där få deltagare inom resp klass, så blir det gemensam seedning

**Tävlingstider:** Pass 1 lördag 14dec Insim kl. 08.30 tävlingsstart kl. 09:30(Obs ändrad tid)

Pass 2 lördag 14dec Insim kl. 15.00 tävlingsstart kl. 16.00

Pass 3 söndag 15dec Insim kl. 09.00 tävlingsstart kl. 10.00

**Entré:** Innanför huvudentrén går man höger sen vänster(runt "gym" samt "spinninghall"), längst ner i korridor så finns en entré värd som släpper in via baksida till simhallen(ej entré kassan/vändkorsen)

**Omklädningsrum:** Ta med hänglås (dela gärna skåp)

**Efteranmälan:** Ingen möjlighet till efteranmälan då tävlingen begränsad

**Strykningar:** Via "strykningsappen" alternativt till sekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass  
Sena strykningar (DNS) debiteras 300kr.

Tacksam om strykningar görs så snart man känner till detta då vi har reserver på nästan alla grenar

**Priser:** Medaljer till placering 1-3 i varje klass

**Startlista:** Via Livetiming , [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**Avsimning:** Erbjuds i den allmänna bassängen (nya 25an) , 1 mittenbana märkt "Bokad"(röd skylt)

**Parkering:** Utanför simhall kostar det 12kr/tim ,gratis parkering i närområden . Samma helg är det gymnastiktävling i Åkeshov hallen så kan vara svårt med parkering utanför simhallen

**Tunnelbana:** Åkeshov (Gröna linjen)

**Café:** Finns utanför entrén i simhallen eller via nya 25m bassängen

**Försäljning:** Försäljning av TYR sortiment - [www.tyrsverige.se](http://www.tyrsverige.se)

**Upplysningar:** SKK, s kansli: 070-227 29 54 E-post: [skk.kansli@kappis.se](mailto:skk.kansli@kappis.se)

**Grenordning se nästa sida**



## Grenordning Åkeshov invitational

### Pass 1 Lördag 14dec-Insim 08:30 start 09:30 (obs ny tid)

Gren 1 400m Frisim Dam  
Gren 2 400m Frisim Herr  
Gren 3 100m Medley Dam  
Gren 4 100m Medley Herr  
Gren 5 50m Rygg Dam  
Gren 6 200m Rygg Herr  
*Prisutdelning gren 1-5*  
Gren 7 200m fjäril Dam  
Gren 8 100m fjäril Herr  
Gren 9 200m bröst Dam  
Gren 10 100m bröst Herr  
Gren 11 50m frisim Dam  
Gren 12 50m frisim Herr  
*Prisutdelning gren 6-12 (max 3tim)*

### Pass 2 Lördag 15dec - Insim 15:00 start 16:00

Gren 13 200fjäril Herr  
Gren 14 100bröst Dam  
Gren 15 50m rygg Herr  
Gren 16 200m frisim Dam  
Gren 17 200m medley Herr  
Gren 18 100m rygg Dam  
*Prisutdelning gren 13-17*  
Gren 19 50m bröst Herr  
Gren 20 50m fjäril Dam  
Gren 21 100m frisim Herr  
Gren 22 400medley Dam  
Gren 23 1500frisim Herr  
*Prisutdelning gren 18-23*

### Pass 3 Söndag 15dec - Insim 09:00 start 10:00

Gren 24 200medley Dam  
Gren 25 200frisim Herr  
Gren 26 100m fjäril Dam  
Gren 27 50m fjäril Herr  
Gren 28 200m rygg Dam  
Gren 29 100m rygg Herr  
*Prisutdelning gren 24-28*  
Gren 30 50m bröst Dam  
Gren 31 200m bröst Herr  
Gren 32 100m frisim Dam  
Gren 33 400medley Herr  
Gren 34 800frisim Dam  
*Prisutdelning gren 29-34*