

FREMEK OPEN

Till alla
simmare och
ledare!



**Säffle Simsällskap och Fremek
Service välkomnar er till Säffles
nya simhall och**

Fremek Open(25m)

28 mars 2020

Simsätt och distanser						
Klass P / F	Född	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
15 år o.äldre	2005 & tidigare	100m 400m	100m	100m	100m	200m
14 år	2006	100m 400m	100m	100m	100m	200m
13 år	2007	100m 200m	100m	100m	100m	200m
12 år	2008	50m	50m	50m	50m	200m
11 år	2009	50m	50m	50m	25m	100m
10 år	2010	25m	25m	25m	25m	100m
9 år o. yngre	2011 & senare	25m	25m	25m	25m	100m
*Lag 13 år o.ä. mixed - valfritt antal pojkar/flickor				4x50m frisim		
*Lag 12 år o.y. mixed - valfritt antal pojkar/flickor				4x25m frisim		



- BASSÄNG** *Säffle Simhall*
DATUM *25m 8 banor med eltidtagning*
28 Mars 2020
- TÄVLINGSTIDER**
- | <i>Pass/Dag</i> | <i>Insim</i> | <i>Tävlingsstart</i> |
|------------------------------|--------------------|----------------------|
| <i>Pass 1 Lördag 28 mars</i> | <i>08.30-09.45</i> | <i>10.00</i> |
| <i>Pass 2 Lördag 28 mars</i> | <i>13.30-14.45</i> | <i>Ca 15.00</i> |
- Tiden för tävlingsstart på pass 2 kan komma att ändras beroende på antal starter, mer info på ledarmötet.*
- GRENAR** *Se grenordning. Simmarna simmar gemensamt och delas upp i resultatlistan enligt åldersklasserna ovan.*
- ANMÄLAN** *Anmälan ska vara Säffle SS tillhanda senast fredag 13 mars, 2020*
Anmälan görs via TEMPUS Anmälan – www.tempusanmalan.com
Säffle Simsällskap förbehåller sig rätten att heatbegränsa antalet deltagare vid för stort deltagarantal.
- STARTAVGIFT** *70kr/individuellt och 100kr/Lagkapp. Debitering sker av Säffle SS i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift*
- STARTLISTA** *Kommer i samband med tävlingen finnas på www.livetiming.se*
- EFTERANMÄLAN** *Efteranmälan registreras i TEMPUS Anmälan – www.tempusanmalan.com*
Senast torsdag 26 mars kl. 12.00. Efteranmälda seedas in efter anmälningstid, för efteranmälan uttages dubbel startavgift
- LAGUPPSTÄLLNING** *Ska lämnas till sekretariatet senast en (1) timme före start pass 1. Inför pass 2 vill vi ha in laguppställningarna senast 30 min efter slutet av pass 1. Använd gärna tränarappen för strykningar och lagkapper.*
- BLANKETT** *Strykningsblankett och lagkappsblankett finns att hämta på Säffle SS hemsida www.saffless.se och i tävlingsbyrån.*
- OMKLÄDNING** *Omklädning sker i simhallen med skåp på anvisat ställe, skåpen låses med en tagg, ansvarig tränare kvitterar ut taggar åt sina simmare/samt lämnar tillbaka alla taggar, förlorade taggar debiteras med 100kr/st. Arrangören ansvarar ej för förlorade värdesaker.*
- AVSIMNING** *Finns på banor på andra sidan bommen.*

**STRYKNINGAR**

Strykningar kan mailas in till hakan.johansson@saffle.se till och med fredag 27 mars 2020. Efter det hänvisar vi klubbarna till sekretariatet, alternativt till tränarappen. På tävlingsdagen ska strykningar ske en (1) timme före respektives tävlingspass början. Strykningar lämnas företrädesvis i tränarappen eller på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nummer.

PRISER

Medaljer delas ut till de tre bästa i varje gren och åldersklass.

KAFETRIA

Kafeteria kommer att finnas, lättare tilltugg

FÖRSÄLJNING

Larssons Swimwear kommer och säljer ur deras sortiment

UPPLYSNINGAR

Håkan Johansson (anmälningar) hakan.johansson@saffle.se
Malin Borén (övrigt) malin@saffless.se

Välkomna till Säffles nya simhall!





Simsätt och distanser						
Klass P / F	Född	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
15 år o.äldre	2005 & tidigare	100m 400m	100m	100m	100m	200m
14 år	2006	100m 400m	100m	100m	100m	200m
13 år	2007	100m 200m	100m	100m	100m	200m
12 år	2008	50m	50m	50m	50m	200m
11 år	2009	50m	50m	50m	25m	100m
10 år	2010	25m	25m	25m	25m	100m
9 år o. yngre	2011 & senare	25m	25m	25m	25m	100m
*Lag 13 år o.ä. mixed - valfritt antal pojkar/flickor				4x50m frisim		
*Lag 12 år o.y. mixed - valfritt antal pojkar/flickor				4x25m frisim		

Pass 1			Pass 2			
Gren			Klass	Gren		Klass
1	200m Frisim	P	13år	PRISUTDELNING gren 17-18		
2	200m Frisim	F	13år	19	100m Medley	F 9 oy-11år
3	400m Frisim	P	14-15år o.ä	20	100m Medley	P 9 oy-11år
4	400m Frisim	F	14-15år o.ä	21	200m Medley	F 12-15år o.ä
5	25m Fjäril	P	9 o.y-11år	22	200m Medley	P 12-15år o.ä
6	25m Fjäril	F	9 o.y-11år	23	25m Bröstsims	F 9 o.y-10år
7	50m Fjäril	P	12år	24	25m Bröstsims	P 9 o.y-10år
8	50m Fjäril	F	12år	25	50m Bröstsims	F 11-12år
9	100m Fjäril	P	13-15år o.ä	26	50m Bröstsims	P 11-12år
10	100m Fjäril	F	13-15år o.ä	27	100m Bröstsims	F 13-15år o.ä
PRISUTDELNING gren 1-10				28	100m Bröstsims	P 13-15år o.ä
11	25m Ryggsim	P	9 o.y-10år	PRISUTDELNING gren 19-28		
12	25m Ryggsim	F	9 o.y-10år	29	25m Frisim	F 9o.y-10år
13	50m Ryggsim	P	11-12 år	30	25m Frisim	P 9o.y-10år
14	50m Ryggsim	F	11-12 år	31	50m Frisim	F 11-12år
15	100m Ryggsim	P	13-15 o.ä	32	50m Frisim	P 11-12år
16	100m Ryggsim	F	13-15 o.ä	33	100m Frisim	F 13-15 o.ä
17	4x25m Frisim mix		12år o.y	34	100m Frisim	P 13-15 o.ä
18	4x50m Frisim mix		13 år o.ä			
PRISUTDELNING gren 11-16				PRISUTDELNING gren 29-34		
LUNCH						

FREMEK
SERVICE

Tel - 0531-41450
www.fremek.se



SÄFFLE SIMSÄLLSKAP