



# UGP-2



## PM

<b>Datum</b>	25-26 januari 2020
<b>Plats</b>	Torvalla simhall, Haninge
<b>Bassäng</b>	25m bassäng, 8 banor, helautomatisk tidtagning
<b>Tävlingstider</b>	Pass 1      lördag 25/1    Start kl. 09.00    Insim kl. 08.00 Pass 2      lördag 25/1    Start kl. 15.00    Insim kl. 14.00 Pass 3      söndag 26/1    Start kl. 09.00    Insim kl. 08.00 Pass 4      söndag 26/1    Start kl. 15.00    Insim kl. 14.00
<b>Grenordning</b>	På grund av anmälningsläget och för att få en jämnare fördelning av tävlingstiden har vi valt att flytta 800m frisim till eftermiddagspassen. Se grenordning på nästa sida.
<b>Deltagande klubbar</b>	Gustavsberg, Hellas, Neptun,SS04, Spårvägen, SKK, SPIF, Södertälje, Södertörns SS Tyresö, Wisby, Älvsjö, Ösmo SS
<b>Startlista</b>	finns på <a href="http://livetiming.se">livetiming.se</a>
<b>Strykningar</b>	Strykningar före den 23 jan lämnas till <a href="mailto:post@stockholmsim.se">post@stockholmsim.se</a> Senare strykningar lämnas till sekretariatet senast 1 timme före varje pass start, antingen via strykningsblankett eller via tränarappen. Strykning därefter eller DNS debiteras en avgift av 300 kr per start, som faktureras. Strykingsapp finns.
<b>Resultat</b>	Resultat anslås på glasväggen mot cafeterian och i korridoren mot omklädningsrummen under tävlingen. De kommer även att finnas tillgängliga på <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a> och <a href="http://www.stockholmsim.se">www.stockholmsim.se</a>
<b>Priser</b>	Medaljer delas ut till placering 1-3 i varje klass.
<b>Parkering</b>	Fri parkering utanför simhallen, vissa platser direkt utanför. Begränsad parkeringstid 4 timmar. Om det är fullt på parkeringen finns det även parkering ytterligare 200 m från simhallen, adress Dalarövägen 64, mellan Fredrika Bremergymnasiet och Söderbymalmsskolan.
<b>Omklädning</b>	Ta med hänglås och dela gärna med en klubbkompis. Lämna inga värdesaker i skåpen, Södertörns SS ansvarar inte för förkomna effekter. Inga ytterskor i simhallen.
<b>Avsimning</b>	Sker i lilla bassängen.
<b>Hängande start</b>	Kommer att tillämpas, även vid ryggsim.



# UGP-2



- Efteranmälan** Vid mån om plats. Mejla [post@stockholmsim.se](mailto:post@stockholmsim.se)
- Funktionärsmöte** På förmiddagspassen kl. 08.15 och eftermiddagspassen kl. 14.15 i romerska badet.
- Ledarmöte** På första förmiddagspasset kl 08.00 i lilla bassängen vid klubbbacken (Plasken)
- Parasimmare** Anmäl er till [post@stockholmsim.se](mailto:post@stockholmsim.se) om ni behöver hjälp under tävlingen
- Information** Södertörn SS, Johan Ekberg [johan@sodertornsim.se](mailto:johan@sodertornsim.se)  
Stockholms Simförbundet, 010-476 53 29, [post@stockholmsim.se](mailto:post@stockholmsim.se)

## Grenordning

### Lördag 25/1

#### Pass 1

1. 200 fr damer
  2. 100 fj herrar
  3. 100 br damer
  4. 200 br herrar
  5. 400 me damer
- Prisutdelning gren 1-5
6. 1500 fr herrar\*
- Prisutdelning gren 6

#### Pass 2

7. 800 fr herrar \*
  8. 200 fj damer
  9. 200 me herrar
  10. 400 fr damer
- Prisutdelning gren 7-10
11. 100 ry herrar
  12. 200 ry damer
  13. 100 fr herrar

Prisutdelning gren 11-13

### Söndag 26/1

#### Pass 3

14. 200 fr herrar
  15. 100 fj damer
  16. 100 br herrar
  17. 200 br damer
  18. 400 me herrar
- Prisutdelning 14-18
19. 1500 fr damer \*
- Prisutdelning gren 19

#### Pass 4

20. 800 fr damer \*
  21. 200 fj herrar
  22. 200 me damer
  23. 400 fr herrar
- Prisutdelning gren 20-23
24. 100 ry damer
  25. 200 ry herrar
  26. 100 fr damer

Prisutdelning gren 24-26

\* en simmare får ej delta i både 800 och 1500 fritt utan får välja en gren