



Västsvenska Simförbundet inbjuder till



## Öppet DM/JDM i simning

Valhallabadet, Göteborg  
den 14 - 15 mars 2020.

50m bassäng, 10 banor, eltidtagning

- Anmälan:** VSSF tillhanda senast **fredagen den 28/2**. **Anmälan görs via Tempus Anmälan** – [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) Utländska föreningar anmäler sig via en Lenex fil, grenfil finns att få från VSSF samt i LiveTiming - filarkiv.  
1) Enbart kvalade simmare kan anmälas, se kvaltider sidan 4.  
2) Simmare som är kvalad i någon gren, kan anmälas i ytterligare grenar som kommer att fyllas ut till fulla heat + reserver då efteranmälningstiden gått ut.
- Avanmälan** Till pass 1: Skall ske senast fredagen den 13/3 kl. 18.00. Till pass 2,3 och 4 görs avanmälan senast 30 minuter efter föregående pass slut. **Använd Tränarappen.**  
**Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 100:- oavsett orsak.**
- Efteranmälan:** Kan ske fram t.o.m. tisdagen den 10/3 mot dubbel startavgift via Tempus, VSSF fakturerar efter tävlingen. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden.
- Extralopp** Inga extralopp anordnas.
- Funktionärer:** Antal funktionärer per förening fastställs när startlistan är klar, se sidan 2.
- Grenar & tider:** DM/JDM 50m simmas i direktfinaler, grenordning och tider se sidan 3.
- Kost & Logi:** Kost, se erbjudande i LiveTiming - filarkiv. Logi bokar de som behöver själva.
- Kvalperiod:** 2019-01-01 t.o.m. 2020-02-28
- Kvaltider:** Se sidan 4.
- Lagkapslag:** Laguppställningar skall lämnas **senast** 60 minuter innan resp. tävlingspass start. **Använd Tränarappen.** **Laguppställningar som lämnas senare debiteras med 100:-**
- LiveTiming** Länk till tävlingen: [www.livetiming.se/index.php?cid=5351](http://www.livetiming.se/index.php?cid=5351)
- PM** Publiceras på LiveTiming – filarkiv.
- Poäng:** Räknas enbart för föreningar tillhörande VSSF.
- Prisutdelning:** Se grenordning sidan 3. I individuella- samt lagkapslaggrenar delas mästerskapstecken ut till västsvenska deltagare med placeringarna 1-3. Ev. övriga deltagare på placering 1-3 erhåller Öppet DM/JDM medalj/plakett.
- Resultat** Se LiveTiming.
- Omräkning:** Anmälningstider gjorda i 25m bassäng räknas om till 50m tider, se sidan 5.
- Startavgift:** 70 kr / individuell start, 90 kr / lagstart. Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt förfallodag på BG 724-0088, se vidare på fakturan. Utländska föreningar betalar själva in startavgifterna i SEK samt står för egna bankavgifter: BIC: SWEDSESS IBAN: SE4380000828910248141566  
Startavgifter/anmälningsavgifter enligt originalstartlistan är bindande och skall alltid betalas oavsett strykningar.  
Eventuella efteranmälningar och i förekommande fall reserver som fått simma tillkommer, liksom avgifter för tomma banor och sena avanmälningar/strykningar, under tävlingens genomförande.
- Startlista:** Preliminär lista kommer att finnas på LiveTiming efter 29/2. Definitiv startlista presenteras 11/3, då efteranmälningstiden gått ut.
- Tekniskt möte** 14 mars, kl. 09.00 – Plats: Fontänrummet mellan 25/50an.
- Tomma banor** Se avanmälan.
- Upplysningar:** VSSF Tel. 031-20 56 37 E-post [kansli@vssf.nu](mailto:kansli@vssf.nu)

## FUNKTIONÄRSBESÄTTNING DM/JDM 50m 2020

**Antal funktionärer per förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande klubbar skall därefter anmäla in funktionärsnamn till VSSF ( [funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu) ) **senast den 6/3**. Detta för att föreningen skall få delta på tävlingen.**

### VSSF ARRANGERAR - **DM/JDM & SUM-Sim Region**

- \* VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- \* Deltagande VSSF föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda DM/JDM starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.

**Föreningsanmälda funktionärer skall använda VSSF funktionärströjor under tävlingen. Tröjorna lånas under passet och skall återlämnas direkt efter passets slutgenomgång!**

Vill ni redan på förhand anmäla in era funktionärer så går det bra att använda nedanstående talong, e-posta den till [funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu)

Obs! Vill någon mer från en annan förening vara funktionär så kontakta [funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu)

-----  
**Funktionärsanmälan DM/JDM 50m 2020**

**Förening:** \_\_\_\_\_

**Funktionärsansvarig:** \_\_\_\_\_

**E-post Funk. ansvarig:** \_\_\_\_\_

TÄVLINGSPASS	Namn 1	Namn 2	Namn 3	Namn 4
1				
2				
3				
4				

## **GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER DM/JDM**

### **Dag 1 – Pass 1**

#### **Direktfinal**

**Insim: Kl. 08.30-09.45**

**Start: Kl. 10.00**

1. 100 Frisim Herrar
2. 200 Frisim Damer
3. 50 Bröstsिम Herrar
4. 100 Bröstsिम Damer
5. 400 Medley Herrar

Prisutdelning gren 1-5

Paus 10 min

6. 100 Fjärilsim Damer
7. 100 Ryggsim Herrar
8. 50 Ryggsim Damer

Prisutdelning gren 6-8

9. 1500 Fr Herrar
10. 4x200 Fr Damer

Prisutdelning gren 9-10

### **Dag 1 – Pass 2**

#### **Direktfinal**

**Insim: Kl. 14.30-15.45**

**Start: Kl. 16.00**

11. 200 Fjärilsim Herrar
12. 200 Medley Damer
13. 400 Frisim Herrar
14. 50 Frisim Damer

Prisutdelning gren 11-14

Paus 10 min

15. 200 Bröstsिम Herrar
16. 800 Frisim Damer
17. 50 Fjärilsim Herrar
18. 200 Ryggsim Damer

Prisutdelning gren 15-18

19. 4x100 Me Herrar
20. 4x100 Fr Damer

Prisutdelning gren 19-20

### **Dag 2 – Pass 3**

#### **Direktfinal**

**Insim: Kl. 07.30-08.45**

**Start: Kl. 09.00**

21. 100 Frisim Damer
22. 200 Frisim Herrar
23. 50 Bröstsिम Damer
24. 100 Bröstsिम Herrar
25. 400 Medley Damer

Prisutdelning gren 21-25

Paus 10 min

26. 100 Fjärilsim Herrar
27. 100 Ryggsim Damer
28. 50 Ryggsim Herrar

Prisutdelning gren 26-28

29. 1500 Fr Damer
30. 4x200 Fr Herrar

Prisutdelning gren 29-30

### **Dag 2 – Pass 4**

#### **Direktfinal**

**Insim: Kl. 13.30-14.45**

**Start: Kl. 15.00**

31. 200 Fjärilsim Damer
32. 200 Medley Herrar
33. 400 Frisim Damer
34. 50 Frisim Herrar

Prisutdelning gren 31-34

Paus 10 min

35. 200 Bröstsिम Damer
36. 800 Frisim Herrar
37. 50 fjäril Damer
38. 200 Ryggsim Herrar

Prisutdelning gren 35-38

39. 4x100 Me Damer
40. 4x100 Fr Herrar

Prisutdelning gren 39-40

# VSSF Kvaltider

DM/JDM 2017 - 2020

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
<b>50 Fr</b>	28,90	29,60	<b>50 Fr</b>	26,10	26,80
<b>100 Fr</b>	1.03,00	1.04,50	<b>100 Fr</b>	57,50	59,00
<b>200 Fr</b>	2.18,00	2.20,50	<b>200 Fr</b>	2.08,00	2.11,00
<b>400 Fr</b>	4.52,00	4.58,00	<b>400 Fr</b>	4.32,00	4.38,00
<b>800 Fr</b>	10.05,00	10.18,00	Max 3 heat <b>800 Fr</b>	9.45,00	9.57,00
<b>1500 Fr</b>	20.30,00	20.50,00	Max 2 heat <b>1500 Fr</b>	18.20,00	18.35,00
<b>50 Br</b>	37,80	38,50	<b>50 Br</b>	34,20	35,00
<b>100 Br</b>	1.22,00	1.24,00	<b>100 Br</b>	1.16,00	1.17,50
<b>200 Br</b>	3.00,00	3.03,00	<b>200 Br</b>	2.47,00	2.52,00
<b>50 Ry</b>	33,90	34,70	<b>50 Ry</b>	31,20	32,00
<b>100 Ry</b>	1.12,50	1.14,50	<b>100 Ry</b>	1.07,50	1.09,50
<b>200 Ry</b>	2.38,00	2.41,50	<b>200 Ry</b>	2.30,00	2.33,00
<b>50 Fj</b>	32,00	32,70	<b>50 Fj</b>	28,80	29,80
<b>100 Fj</b>	1.12,00	1.13,50	<b>100 Fj</b>	1.04,00	1.06,00
<b>200 Fj</b>	2.58,00	3.01,00	<b>200 Fj</b>	2.41,00	2.44,00
<b>100 Me</b>	1.14,50	-----	<b>100 Me</b>	1.08,00	-----
<b>200 Me</b>	2.38,00	2.41,00	<b>200 Me</b>	2.27,00	2.30,00
<b>400 Me</b>	5.40,00	5.45,00	<b>400 Me</b>	5.25,00	5.31,00

**Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 3 heat.**

## VSSF Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsimsim	0,90	0,91
100m Bröstsimsim	1,80	2,24
200m Bröstsimsim	3,90	4,68
50m Ryggsimsim	1,43	1,65
100m Ryggsimsim	2,28	3,27
200m Ryggsimsim	4,07	5,65
50m Fjärilsimsim	0,26	0,66
100m Fjärilsimsim	0,57	1,36
200m Fjärilsimsim	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67