

KILPAILUOHJEET CETUS Kesärollot

ESPOO 2.8.2020

Päivitetty 23.6.2020 v3

COVID-19 osassa huomioitu valmentajat.

Korjattu otsikko.

KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562

ERITYISOHJEET COVID-19

- Kilpaileminen ja toimitsijatehtäviin osallistuminen ainoastaan täysin terveenä on ehdoton vaatimus
- Hallissa samanaikaisesti olevien henkilöiden määrä rajoitetaan 200 henkilöön
- Kilpailu käydään ilman katsojia eli hallissa ovat paikalla ainoastaan kilpailijat, valmentajat, toimitsijat sekä hallin henkilökuntaa
- Kilpailijoiden kokoontuminen lähtöön järjestetään niin, että turvavälien pitäminen ja lähikontaktien välttäminen on mahdollista
- Kilpailijoita pyydetään poistumaan hallista mahdollisimman pian urheilusuorituksen päättymisen jälkeen
- Pukuhuoneissa ei käytetä vierekkäisiä kaappeja
- Aivastaminen tai yskiminen tulee suorittaa nenäliinaan tai hihaan. Käytetty nenäliina tulee viedä välittömästi roska-astiaan ja kädet tulee pestä huolellisesti
- Huolehdi koko kilpailutapahtuman ajan hyvästä käsihygieniasta ja pyrit välttämään tarpeetonta pintojen koskettamista. Pese kädet hyvin aina, jos ne ovat likaiset sekä tullessasi halliin
- Toimitsijakokous järjestetään katsomotilassa turvavälien pitämisen mahdollistamiseksi
- Kilpailun aikana toimitsijoille ei tarjoilla aiemman kaltaista buffet-tyyppistä välipalaa
- Kilpailun aikana ei ole käytössä normaalia toimitsijoiden taukotilaa, tarvittaessa suositaan lyhyttä ulkona käyntiä

KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteen starttipäädystä.

Cetus-kauppa ei ole avoinna kilpailun aikana.

Kisatoimisto on avoinna jakson ajan alkaen kello 1500 ja suljetaan viimeisen lajin alkaessa.

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin. Kilpailu uidaan 50 m altaassa.

1600-16:50 Verryttely

1700 **Kilpailujakso alkaa**

RAJOITUKSET OSALLISTUMISEEN

-.

PALKINNOT

Ikäsarjoissa T13,T12,T11,T10 ja P14,P13,P12,P11 palkitaan neljän lajin yhteistuloksen perusteella kunkin ikäsarjan paras uimari.

VERRYTTELY

Verryttely kilpailun aikana tapahtuu opetusaltaassa.

Kilpailualtaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupaikalla kello 1600 asti, mikäli lajissa on tilaa.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruustusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa kello 1600 mennessä.

KERÄILY

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannelta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

YLEISÖKATSOMO

Katsomo ei ole kilpailun aikana käytössä katsojille. Uimarit ja valmentajat voivat käyttää katsomoa huomioiden mahdollisuuksien mukaan etäisyydet.

Lasipurkkien vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi.

Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydessä ja laittamaan roskat allasalueella oleviin roskiksiin.

TULOSPALVELU

Kilpailuissa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä. Tulokset löytyvät myös katsomon ylätasanteen ikkunasta.

PARKKIPAIKAT

Alue on pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

Lisäparkkipaikkoja on saatavilla Espoonlahden lukion parkkipaikalla (Opettajantie 3, uimahallin takana), josta on n. 500 m kävelymatka hallille sekä Storängens skolan pihalla (Espoonlahdentie 10), josta on noin 200 metrin matka uimahallille metsän läpi kävelytieta.

Tervetuloa kesäisellä mielellä Espoonlahden uimahalliin kisaamaan!