

# KILPAILUOHJEET CETUS Kesäkisa 2

## ESPOO 30.8.2020

Päivitetty 19.8.2020, versio 1

### KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562  
Kilpailu uidaan 25 metrin altaassa.

### ERITYISOHJEET COVID-19

- Kilpaileminen ja toimitsijatehtäviin osallistuminen ainoastaan täysin terveenä on ehdoton vaatimus
- Hallissa samanaikaisesti olevien henkilöiden määrä rajoitetaan 200 henkilöön
- Kilpailu käydään ilman katsojia eli hallissa ovat paikalla ainoastaan kilpailijat, valmentajat ja toimitsijat sekä hallin henkilökuntaa
- Kilpailijoiden kokoontuminen lähtöön järjestetään niin, että turvavälien pitäminen ja lähikontaktien välttäminen on mahdollista
- Kilpailijoita pyydetään poistumaan hallista mahdollisimman pian urheilusuorituksen päättymisen jälkeen
- Pukuhuoneissa ei käytetä vierekkäisiä kaappeja
- Aivastaminen tai yskiminen tulee suorittaa nenäliinaan tai hihaan. Käytetty nenäliina tulee viedä välittömästi roska-astiaan ja kädet tulee pestä huolellisesti
- Huolehdi koko kilpailutapahtuman ajan hyvästä käsihygieniasta ja pyrit välttämään tarpeetonta pintojen koskettamista. Pese kädet hyvin aina, jos ne ovat likaiset sekä tullessasi halliin
- Toimitsijakokous järjestetään katsomotilassa turvavälien pitämisen mahdollistamiseksi
- Kilpailun aikana toimitsijoille ei tarjolla aiemman kaltaista buffet-tyyppistä välipalaa
- Kilpailun aikana ei ole käytössä normaalia toimitsijoiden taukotilaa, tarvittaessa suositetaan lyhyttä ulkona käyntiä

### KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteen starttipäädystä.

Cetus-kauppa ei ole avoinna kilpailun aikana.

Kisatoimisto on avoinna jakson ajan alkaen kello 1715 ja suljetaan viimeisen lajin alkaessa.

## **AIKATAULU**

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin. Kilpailu uidaan 25 m altaassa.

**1740-1820 Verryttely**

**1830 Kilpailujakso alkaa**

## **RAJOITUKSET OSALLISTUMISEEN**

Uimari saa osallistua enintään kahteen lajiin. Kilpailun järjestäjä voi tarvittaessa rajoittaa osallistujien määrää lajeissa 13,14,24 ja 25 (400 m VU ja 400 m sku) sekä masters-lajeissa, mikäli kilpailun arvioitu kokonaiskesto ylittää kolme (3) tuntia. Lisäksi järjestäjä voi tarvittaessa rajoittaa osallistujamäärää koronavirusepidemiatilanteen vuoksi. Osallistumisoikeus Cetuksen huippu- ja valintavaiheen ryhmien uimareilla sekä Cetuksen masters-uimareilla

## **VERRYTTELY**

Verryttely kilpailun aikana tapahtuu altaan kahvion puoleisessa osassa tai opetusaltaassa.

Kilpailualtaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä.

## **JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN**

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupaikalla kello 1700 asti, mikäli lajissa on tilaa.

## **PERUUTUKSET**

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruustusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa kello 1700 mennessä.

## **KERÄILY**

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannesta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

## **YLEISÖKATSOMO**

**Katsomo ei ole kilpailun aikana käytössä katsojille.** Uimarit ja valmentajat voivat käyttää katsomoa huomioiden mahdollisuuksien mukaan etäisyydet.

Lasipurkkien vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

## **VALMENTAJAKATSOMO**

Valmentajat voivat seurata paikaltaan altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomattava uimareiden ja ratatuomareiden liikkuminen alueella.

## **TULOSPALVELU**

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä. Tulokset löytyvät myös katsomon ylätasanteen ikkunasta.

## **PARKKIPAIKAT**

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

Lisäparkkipaikkoja on saatavilla Espoonlahden lukion parkkipaikalla (Opettajantie 3, uimahallin takana), josta on n. 500 m kävelymatka hallille sekä Storängens skolan pihalla (Espoonlahdentie 10), josta on noin 200 metrin matka uimahallille metsän läpi kävelytietä.

**Tervetuloa kesäisellä mielellä Espoonlahden uimahalliin kisaamaan!**