

Syysuinnit 7.11.2020

Yleisohjeet:

- Uimahalliin saa tulla vain täysin terveenä.
- Uimahallin kaikissa tiloissa on maskisuositus yli 15-vuotiaille henkilöille. Maskisuositus ei koske kilpailevia uimareita, toimitsijoita, eikä valmentajia allasalueella tai katsomossa.
- Uimahalliin saapuessa tulee käyttää käsidesiä, jota on ovilla.
- Liikuttaessa uimahallin tiloissa, mukaan lukien katsomo, on pidettävä 1-2m turvaväli.
- Uimahalli on kilpailujen aikana **suljettu yleisöltä**. Pukuhuoneisiin saavat tulla vain kilpailevat uimarit ja valmentajat.

Valmentajat ja uimarit:

- Uimareiden kokoontuminen ja kuivaverryttelyt pidettävä sään salliessa ulkona. Käytössä myös monitoimitila ja painisali (klo 8-12).
- Avaimien haku valmentajan/joukkueenjohtajan toimesta koko ryhmälle. Siirtyminen sisätiloihin ja pukuhuoneisiin valmentajan ohjeistuksella. Huolehdittava turvaväleistä ja hyvästä käsihygieniasta. Vältetään kokoontumisia aulatilassa.
- Pesu- ja pukutiloissa on pidettävä 1-2m turvavälit.
- Valmentajien määrää rajoitetaan altaan reunalla. Verryttelyaltaalla voi seurasta olla paikalla 1-2 valmentajaa seuran osanottajamäärästä riippuen.
- Verryttelyaltaana kisojen aikana toimii terapia-allas uimahallin pukutilojen päädyssä. Jokainen uimari verryttelee vain välttämättömän ajan, jotta altaassa säilyy riittävä väljyys.
- Uimareiden keräily normaalisti, mutta seurattava tarkasti kisojen aikana annettavaa ohjeistusta keräilyyn liittyen.
- Kilpailussa käytössä ylilähdöt.
- Katsomosta on jaettu jokaiselle seuralle oma osio. Katsomossa liikkuminen osioiden välillä ei ole suotavaa. Mahdollisuuksien mukaan suositaan ulkona tapahtuvaa verryttelyä ja oleskelua.

LÄHTÖLUETTELOT JA TULOKSET

- Välttääksemme lähikontakteja lähtöluetteloita tai tuloslistoja ei tulosteta seinille. Käytössä on sähköiset listat livetimingissa. Valmentajien on mahdollisuus saada lähtölistat kilpailukansliasta.

Peruutukset:

- Peruutustunnukset jaetaan seuroille etukäteen. Peruutukset on tehtävä tuntia ennen kisojen alkua.

Palkintojen jako:

- Palkinnot noudetaan kilpailukansliasta, vältä turhaa ruuhka ja muista turvavälit!

Toimitsijapalaveri

- klo 10.30 Kokoushuone

Tekninen palaveri valmentajille ja joukkueen johtajille

- klo 10.15 kokoushuone