

KILPAILUOHJEET Espoo Swim Games

ESPOO 21.11.2020

Päivitetty

10.11.2020, versio 1

KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.

Kilpailu uidaan 25 metrin altaassa.

ERITYISOHJEET COVID-19

- Kilpaileminen ja toimitsijatehtäviin osallistuminen ainoastaan täysin terveenä on ehdoton vaatimus. Jos olet kuume- tai flunssaoireinen, tai mahdollisesti altistunut COVID-19 virukselle, pysy kotona
- Kilpailun aikana edellytetään kaikkien 15-vuotta täyttäneiden käyttävän omaa mukanaan tuomaansa kasvomaskia olleessaan hallin aulatiloissa, katsomossa ja pukuhuoneissa, maskin käyttöä suositellaan myös alle 15-vuotiaille
- Huolehdi käsihygieniasta pesemällä kätesi huolellisesti käyttämällä saippuaa ja vältä tarpeetonta pintojen koskettelua. Uimahalliin tulijan tulee desinfioida kädet halliin saavuttaessa.
- Aivastaminen tai yskiminen tulee suorittaa nenäliinaan tai hihaan. Käytetty nenäliina tulee viedä välittömästi roska-astiaan ja kädet tulee pestä huolellisesti
- Muista turvavälit, älä ole lähikontaktissa muihin ja vältä ruuhkaisia tilanteita
- Kilpailu käydään ilman katsojia eli hallissa ovat paikalla ainoastaan kilpailijat, valmentajat ja toimitsijat sekä hallin henkilökuntaa
- Kilpailijoita pyydetään poistumaan hallista mahdollisimman pian urheilusuorituksen päättymisen jälkeen
- Pukuhuoneissa sekä katsomossa on merkitty seuroittain omat lohkot ja tarkemmat tiedot saa ilmoittautumisen yhteydessä
- Kilpailutapahtumaan osallistuva sairastuessa kesken kilpailun, poistu yleisistä tiloista ja ilmoita siitä valmentajalle, jonka tulee informoida kisatoimistoa. Osallistuvat seurat huolehtivat omien sairastuneiden uimareiden valvonnasta ja kotiuttamisesta.

KISATOIMISTO

Joukkueiden johtajille jaetaan kisakuoret ulkona uimahallin edessä 21.11. klo 8 alkaen ja halliin pääsee ohjatusti seuroittain. Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteen starttipäädystä.

Kisatoimisto on avoinna 1,5 tuntia ennen jakson alkamista ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen.

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Kilpailupäivä	Verryttelyaika	Kilpailujakso
21.11.2020	8.15-9.20	9.30 alkaen
21.11.2020	15.15-16.20	16.30 alkaen

RAJOITUKSET OSALLISTUMISEEN

Kilpailuihin on osanotto-oikeus vuonna 2007 ja aikaisemmin syntyneillä tytöillä ja vuonna 2006 ja aikaisemmin syntyneillä pojilla. Järjestäjät voivat kilpailujakson keston huomioon ottaen hyväksyä kilpailuun myös nuorempia uimareita, jolloin etusijalla ovat Cetuksen uimarit. Nuorempia uimareita hyväksyessä otetaan huomioon myös uimarin ilmoitettu aika.

Lajeissa 17 ja 18 varataan oikeus rajoittaa osallistujien määrää kilpailujakson pituudesta riippuen. Kuitenkin molemmissa uidaan ainakin kaksi erää.

VERRYTTELY

Verryttely kilpailun aikana tapahtuu altaan kahvion puoleisessa osassa tai opetusaltaassa. Kilpailualtaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä.

Race pace rata on rata 2 ja startit radalla 1 sekä kilpailualtaassa verryttelyn aikana että kahvion puoleisessa verryttelyaltaassa koko kilpailujen ajan. Osa radoista tullaan varaamaan Cetuksen uimareille ja mahdollisesti muille seuroille riippuen kunkin seuran osallistuvien uimarien määrästä.

Verryttelyn aikana kullakin radalla tulee olla enintään 15 uimaria kerrallaan. Toivomme valmentajien huomioivan rajoituksen ja porrastavan uimareiden verryttelyt ajallisesti siten, että viimeinen puoli tuntia kisa-altaassa varataan ensisijaisesti kilpailujakson ensimmäisen kolmanneksen aikana kilpaileville.

Verryttelyssä pyydetään valmentajia käyttämään myös palkkia uimareiden ohjeistamiseen ja suorituksen seuraamiseen verryttelyn aikana, jotta vältetään ruuhkaa starttipäädystä. Toivomme, että uimarit suorittavat verryttelynsä mahdollisimman tehokkaasti ja vapauttavat ratatilan muiden käyttöön verryttelynsä jälkeen.

Opetusallas on käytettävissä hitaaseen verryttelyyn, esim. kilpailun jälkeen.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailujen ensimmäiseen jakson peruutusaikaan saakka. Edelliseen päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruutusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

KERÄILY

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan päädyssä ja viimeinen keräilypiste altaan reunalla ikkunan vieressä.

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannelta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

YLEISÖKATSOMO

Katsomo ei ole kilpailun aikana käytössä yleisölle. Uimarit ja valmentajat voivat käyttää katsomoa huomioiden mahdollisuuksien mukaan etäisyydet. Katsomoon tullaan tekemään seuroittain omat lohkot ja seuroja kehoitetaan välttämään vierailuja muiden seurojen lohkoissa.

Lasipurkkien vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

Kilpailussa on käytössä SuperLive-kanava.

VALMENTAJAKATSOMO

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomattava uimareiden ja ratatuomareiden liikkuminen.

VALMENTAJAT/JOUKKUEEN JOHTAJAT AKKREDITOINTI

Kilpailutapahtumaan osallistuvien seurojen tulee hakea kilpailupaikalle tuleville valmentajille ja joukkueiden johtajille akkreditointia ennen kilpailutapahtumaa lähettämällä sähköposti osoitteeseen *kilpailukoordinaattori@cetus.fi*. Järjestäjät varaavat oikeuden rajoittaa kilpailupaikalle päästettävien henkilöiden lukumäärää. Ainoastaan akkreditoituilla henkilöillä on pääsy kilpailupaikalle. Uimareiden ei tarvitse tehdä akkreditointia ennalta.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä.

PALKINTOJEN JAKO

Kilpailussa palkitaan kunkin sarjan kolme parasta uimaria. Palkinnot noudetaan kisatoimistosta tulosten vahvistamisen jälkeen.

RUOKAILU

Kilpailujen aikana palvelee uimahallin kahvio Windyday (www.windyday.fi). Vierailevien seurojen valmentajille on varattuna kahvia ja välipalaa takkahuoneen vieressä olevaan huoneeseen (käynti allasalueen kahvion puoleisesta päädyistä).

LÄÄKÄRI

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallin valvojan ohjeiden mukaisesti.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Cetusken kilpailukoordinaattorilta kahden viikon ajan kilpailuiden päättymisen jälkeen (arvokilpailut@cetus.fi). Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti nouto.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

Lisäparkkipaikkoja on saatavilla Espoonlahden lukion parkkipaikalla (Opettajantie 3, uimahallin takana), josta on n. 500 m kävelymatka hallille sekä Storängens skolan pihalla (Espoonlahdentie 10), josta on noin 200 metrin matka uimahallille metsän läpi kävelytietä.

Tervetuloa iloisella mielellä Espoonlahden uimahalliin kisaamaan!