

NUORISOUINNIT 10.-11.4.2021 KILPAILUOHJEISTUS

Nuorisouinnit järjestetään poikkeuksellisesti ainoastaan Oulun Lohien ja Oulun Uinnin uimareille. Järjestämme kilpailut yhteistyössä seurojen kesken. Kilpailut uidaan lauantaina ja sunnuntaina aamu- ja iltapäiväjaksossa. Halli tyhjennetään jaksojen välissä, pois lukien ne toimitsijat ja valmentajat, jotka ovat kisoissa useamman jakson peräkkäin. **Kulku halliin tapahtuu pääovesta**, mutta tästä huolimatta aulavalvojat päästävät seuraavan jakson uimarit ja toimitsijat sisälle.

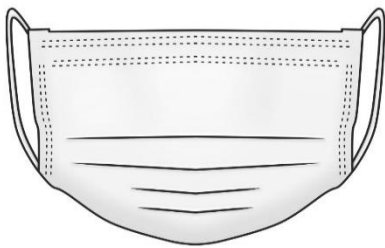
Huomioitahan, että hallissa on myös pieni määrä muita käyttäjiä kilpailuiden aikaan – tämän takia pukuhuone- ja suihkutiloista on varattu osa kaupungin käyttöön, katso ohjeistus alemmaa.

Lauantai ja sunnuntai aamujaksot 2007 ja nuoremmat

- Sisäänpääsy halliin klo 07.30
- Jakso alkaa klo 9.00
- Kaikkien tulee poistua hallista viimeistään klo 11.55

Lauantai ja sunnuntai iltapäiväjaksot 2006 ja vanhemmat

- Sisäänpääsy halliin klo 12.00
- Jakso alkaa klo 13.00
- Kaikkien tulee poistua hallista viimeistään klo 14.55



Kasvomaskit. Kaikkien valmentajien, toimitsijoiden ja uimareiden tulee käyttää kasvomaskia aina hallilla ollessaan. Pois lukien uimarit altaassa ollessaan ja kisasuorituksesta siirryttäessä suoraan verra-altaaseen. Varaathan tarpeeksi puhtaita kasvomasseja mukaan!

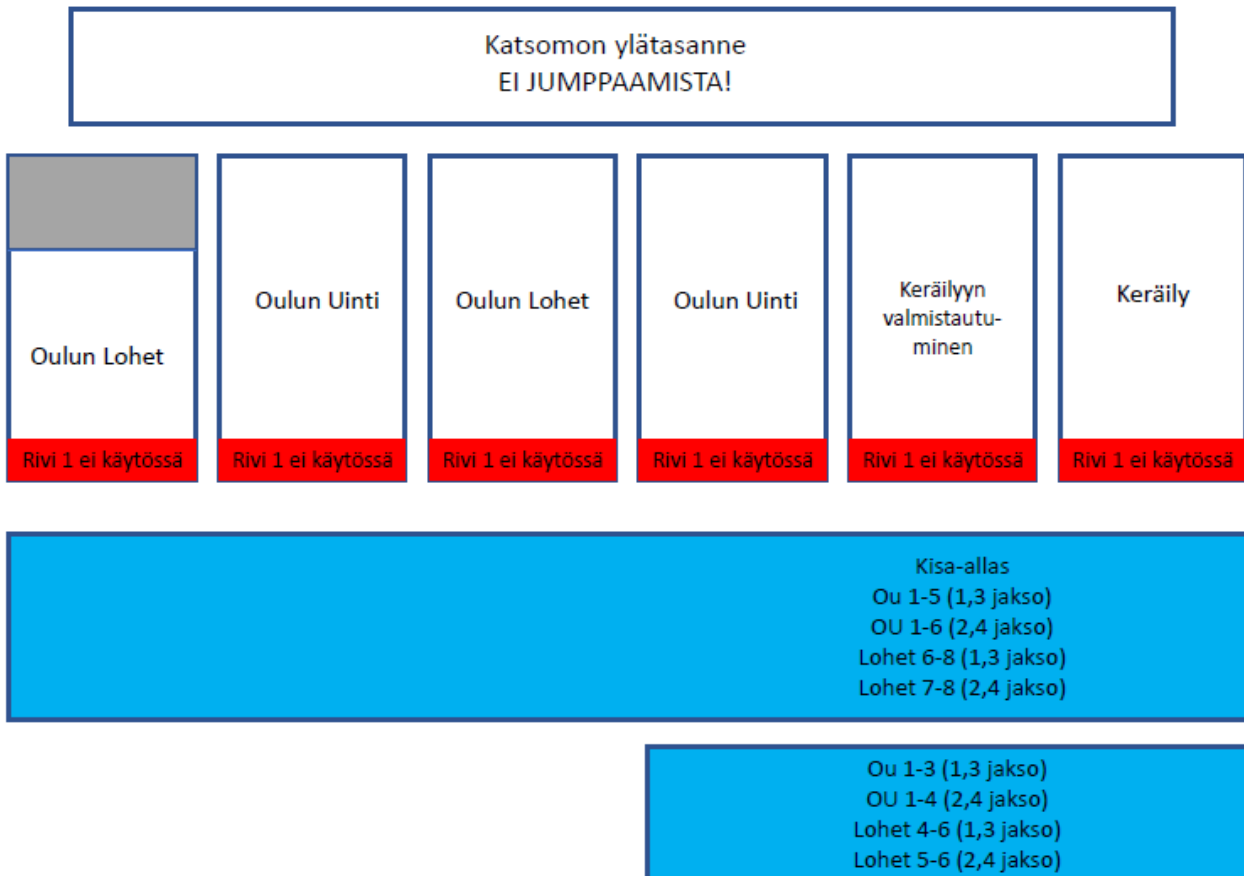
Huomioitavaa

- Hallista tulee poistua pikimmiten omien lajien ja loppuverryttelyn jälkeen. Huoltajan toimiessa toimitsijana, odotetaan hallilla käyttäen kasvomaskia.
- Kilpailut järjestetään ilman yleisöä ja hallille voivat tulla ainoastaan ne huoltajat, jotka tulevat toimitsijoiksi
- Tulethan hallille ainoastaan terveenä. Huolehdi hyvästä käsihygieniasta ja vältä turhaa oleskelua hallilla.
- Pukuhuone- ja katsomotilat on jaettu seuroittain, katso jako ohjeen lopusta.

Kulku allastiloissa ja verryttely

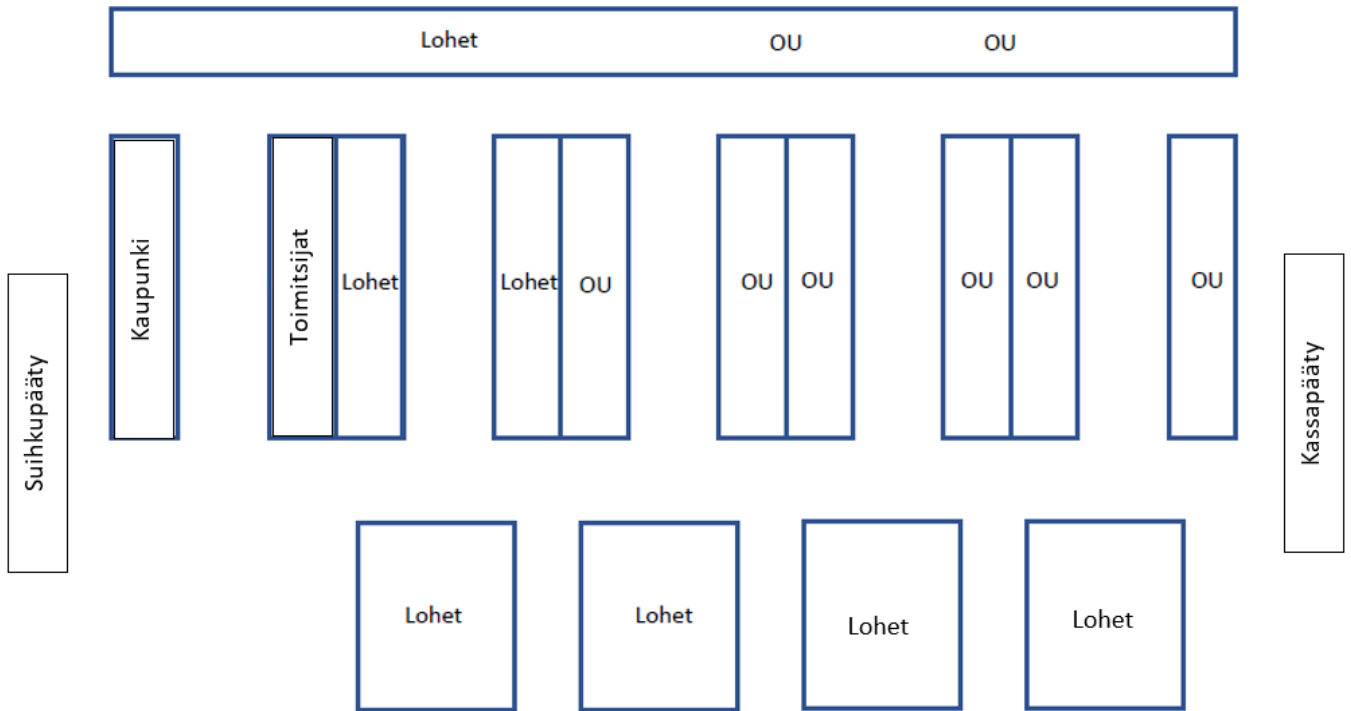
- Kisa-altaasta siirrytään pois aina verryttelyaltaan (kisan aikana kuntoallas) kautta
- Kisa-altaasta ei ole suoraa kulkua katsomoon. Valmentajat antavat palautteen verra-altaalla tai katsomossa.
- Katsomon ylätasanne on ainoastaan valmentajien käytössä
- Huomioithan, että uimahallin kahvio, sen viereiset tilat tai ylätasanne eivät ole uimareiden verryttelykäytössä. Suosithan myös alkuverraamista ulkona.

Katsomotilat ja verryttelyradat



Pukuhuoneet

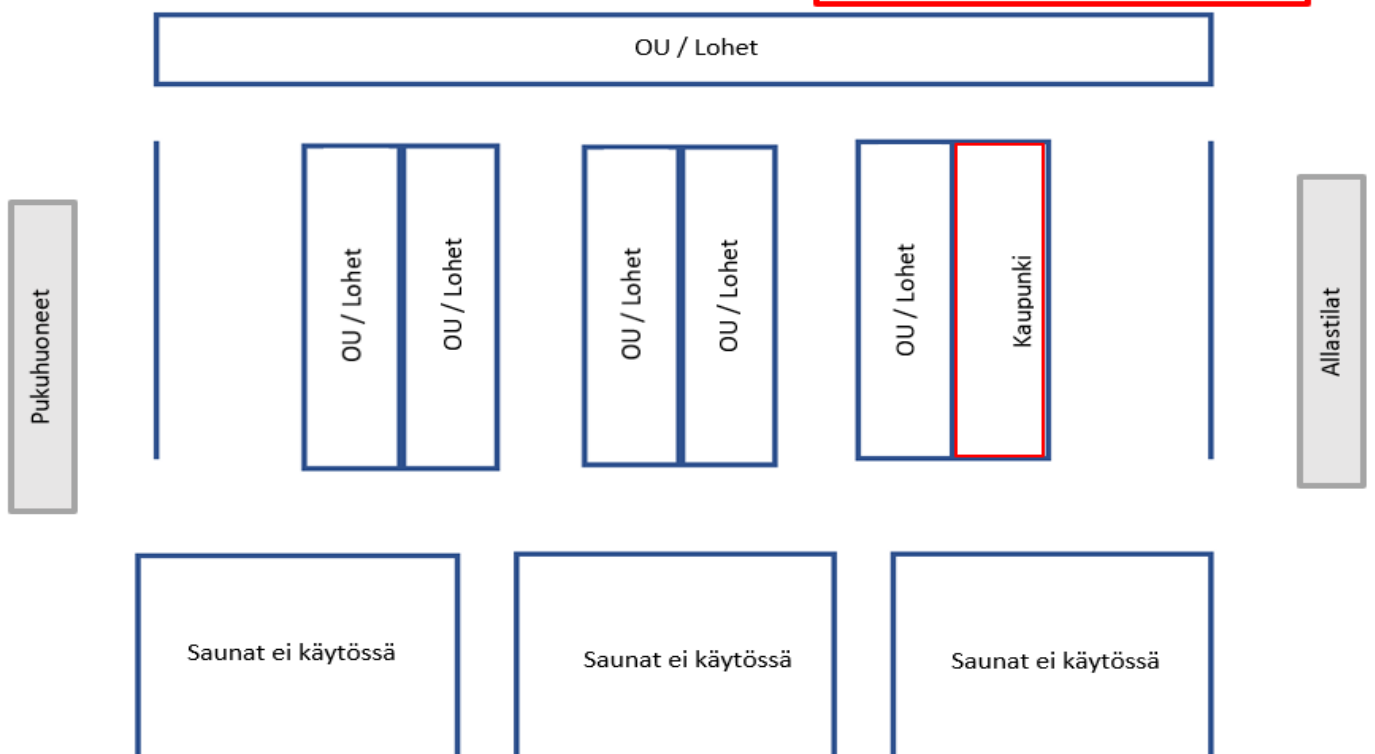
Kuvassa miesten puoli, naisten puoli vastaavasti



Ryhmäpukuhuoneet 1-4

Suihkut

Suihkuilla invakopit varattu kaupungin avustajakorttilaisten käyttöön



Kuvassa naisten suihkutilat, miesten puolella vastaavasti