



**ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET**

TILLSAMMANS MED



# BJUDER IN TILL ÖSTSVENSKA MÄSTERSKAPEN (25m)

- Datum:** 23-24 oktober 2021.
- Plats:** Actic Växjö Simhall, (25m x 7 banor).  
Kampastigen 2, Växjö.
- Tävlingsgrenar:** 50/100/200/400/800/1500m frisim.  
50/100/200m fjärilsim, ryggsim och bröstsim.  
100/200/400m medley.
- 4x50/4x100/4x200 frisim.  
4x50/4x100 medley.
- Samtliga individuella tävlingsgrenar erbjuds i dam-, herr-, masters- och paraklass.
- Grenordning:** Se sista sidan.
- Åldersklasser:** DM: 13 år och äldre.  
JDM: 13-19 år.
- Åldern som gäller för klassindelning är den åldern som simmaren har den 31/12 2021.
- Kval & Begränsningar:** Simmare som är kvalad på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp i övriga distanser i samma simsätt.  
Tävlingsgrenarna 400/800/1500m frisim kan dock begränsas för icke kvalade deltagare.
- Priser:** RF:s DM/JDM tecken delas ut till de tre främsta i respektive åldersklass på samtliga tävlingsgrenar.
- I masters- och paragrenar delas guldmedalj ut till vinnaren i varje klass under förutsättning att minst tre deltagare, som representerar minst två föreningar, startar i klassen.

**Tävlingstider:**

	<b>INSIM</b>	<b>TÄVLINGSSTART</b>
<b>PASS 1</b>	08.30	10.00
<b>PASS 2</b>	14.30	16.00
<b>PASS 3</b>	07.30	09.00
<b>PASS 4</b>	13.30	15.00

Tävlingstiderna kan komma att tidigare- eller senareläggas beroende på deltagarantal. Exakta tider presenteras i PM.

**Anmälan:**

Anmälan görs via tempusanmälan: [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se)

Sista anmälningsdag är måndagen den 11 oktober 2021.

**Anmälningsavgift:**

60 kronor per individuell start och 70 kronor per lagstart.

**Efteranmälan:**

Kan göras i mån av plats mot dubbel anmälningsavgift senast fredagen den 22 oktober klockan 12.00.

**Avanmälningar:**

Alla avanmälningar ska göras i Wingrodan sync.  
Avanmälningar till pass 1 och pass 3 ska göras senast 1,5 timme innan tävlingsstart för respektive pass.  
Avanmälningar till pass 2 och pass 4 ska göras senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut.

Sena avanmälningar eller tom bana debiteras med dubbel anmälningsavgift.

**Laguppställningar:**

Alla laguppställningar ska göras i Wingrodan sync.  
Laguppställningar till pass 1 och pass 3 ska göras senast 1,5 timme innan tävlingsstart för respektive pass.  
Laguppställningar till pass 2 och pass 4 ska göras senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut.

**Startlista och PM:**

Kommer att finnas tillgängliga på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) senast onsdagen den 13 oktober 2021.

**Resultat:**

Kommer att finnas på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) samt anslås i Växjö simhall under tävlingens gång.

**Ansvarig ledare:**

Vi önskar få in kontaktuppgifter i form av mejladress och telefonnummer till ansvariga ledare som kommer att vara på plats under tävlingen. Vänligen mejla dessa till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com).

**Ledarmöte:**

Kommer att hållas lördagen den 23 oktober klockan 09.15. En representant från varje klubb ska närvara.

**Mat och logi:**

Erbjudande för mat och logi kommer att publiceras som en separat bilaga och hittas på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) senast vecka 39.

**Funktionär:**

Vi tar gärna emot tävlingsfunktionärer från gästande klubbar. Mejla [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com) vid intresse.

**Frågor:**

Hänvisas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com)

**GRENORDNING**

PASS 1 LÖRDAG FM		
1	4x50m medley	Herrar
2	200m frisim	Damer
3	400m medley	Herrar
4	100m medley	Damer
5	100m frisim	Herrar
6	100m ryggsim	Damer
7	100m bröstsim	Herrar
8	50m bröstsim	Damer
9	50m ryggsim	Herrar
10	200m fjärilsim	Damer
11	4x50m frisim	Herrar
12	4x200m frisim	Damer
13	1500m frisim	Herrar

PASS 2 LÖRDAG EM		
14	4x50m medley	Damer
15	200m frisim	Herrar
16	400m medley	Damer
17	100m medley	Herrar
18	100m frisim	Damer
19	100m ryggsim	Herrar
20	100m bröstsim	Damer
21	50m bröstsim	Herrar
22	50m ryggsim	Damer
23	200m fjärilsim	Herrar
24	4x100m frisim	Damer
25	4x100m frisim	Herrar
26	1500m frisim	Damer

PASS 3 SÖNDAG FM		
27	800m frisim	Damer
28	400m frisim	Herrar
29	200m ryggsim	Damer
30	200m bröstsim	Herrar
31	50m fjärilsim	Damer
32	100m fjärilsim	Herrar
33	200m medley	Damer
34	50m frisim	Herrar
35	4x50m frisim	Damer
36	4x200m frisim	Herrar

PASS 4 SÖNDAG EM		
37	800m frisim	Herrar
38	400m frisim	Damer
39	200m ryggsim	Herrar
40	200m bröstsim	Damer
41	50m fjärilsim	Herrar
42	100m fjärilsim	Damer
43	200m medley	Herrar
44	50m frisim	Damer
45	4x100m medley	Herrar
46	4x100m medley	Damer

Individuella tävlingsgrenar: DM och JDM  
Lagkappsgrenar: DM

### Kvaltider och kvalperioder DM/JDM (OBS inga kvaltider till Masters/Para)

JDM/DM	Damer			Herrar		
	25m	50m	25y	25m	50m	25y
50m fr	00:29,99	00:30,96	00:27,17	00:27,38	00:28,46	00:24,28
100m fr	01:05,01	01:06,81	00:58,91	00:59,63	01:01,82	00:52,85
200m fr	02:20,98	02:25,50	02:07,73	02:11,30	02:16,90	01:56,37
400m fr	05:01,60	05:09,99	05:47,75 (500y)	04:43,69	04:53,84	05:19,98 (500y)
800m fr	10:26,04	10:49,96	11:55,57 (1000y)	10:02,78	10:24,27	11:14,76 (1000y)
1500m fr	20:11,28	20:53,46	20:15,10 (1650y)	19:09,20	20:03,84	18:58,83 (1650y)
50m br	00:37,96	00:39,17	00:34,55	00:34,63	00:35,87	00:30,68
100m br	01:22,02	01:25,60	01:14,79	01:15,53	01:18,77	01:06,95
200m br	02:57,94	03:06,93	02:42,99	02:45,45	02:53,58	02:26,64
50m ry	00:34,03	00:35,61	00:31,17	00:31,48	00:33,34	00:28,20
100m ry	01:12,80	01:16,20	01:06,68	01:07,26	01:11,61	01:00,20
200m ry	02:38,93	02:45,82	02:25,57	02:28,20	02:37,91	02:12,80
50m fj	00:32,37	00:32,94	00:29,64	00:29,82	00:30,36	00:26,43
100m fj	01:11,97	01:13,95	01:05,69	01:05,76	01:08,03	00:58,35
200m fj	02:41,62	02:47,75	02:28,04	02:29,72	02:36,37	02:11,23
100m me	01:14,51	-	01:06,93	01:08,62	-	01:00,74
200m me	02:40,27	02:45,96	02:26,35	02:28,64	02:35,61	02:11,74
400 m me	05:42,91	05:57,54	05:14,11	05:23,12	05:39,56	04:46,38
4x50m fr	02:04,19	02:08,06	-	01:53,32	01:57,63	-
4x100m fr	04:32,36	04:39,57	-	04:07,77	04:17,59	-
4x200m fr	10:00,40	10:18,45	-	09:19,90	09:36,25	-
4x50m me	02:17,70	02:22,03	-	02:06,27	02:11,04	-
4x100m me	05:03,57	05:14,31	-	04:38,10	04:48,52	-
Kvalperiod	50m	2020-01-01 - 2021-05-24				
	25m	2020-01-01 - 2021-10-11				

Damernas kvaltider utgår från 12,5% över JSM A-kval

Herrarnas kvaltider utgår från 15% över JSM A-kval



**ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET**