

Ruskauintien kilpailuohje (päivitetty 27.09.2021)

KILPAILUPAIKKA

Oulun Uimahalli (8*25m), Pikkukankaantie 3, Oulu

ERITYISOHJEET COVID-19

- Kilpaileminen ja toimitsijatehtäviin osallistuminen ainoastaan täysin terveenä on ehdoton vaatimus. Jos olet kuume- tai flunssaoireinen, tai mahdollisesti altistunut COVID-19 virukselle, pysy kotona
- Kilpailun aikana suositellaan kaikkien käyttävän omaa mukanaan tuomaansa kasvomaskia olleessaan hallin aulatiloiissa, katsomossa ja pukuhuoneissa
- Huolehdi käsihygieniasta pesemällä kätesi huolellisesti käyttämällä saippuaa tai desinfioimalla kätesi ja välttä tarpeetonta pintojen koskettelua. Uimahalliin tulijan tulee desinfioida kädet halliin saavuttaessa.
- Aivastaminen tai yskiminen tulee suorittaa nenäliinaan tai hihaan. Käytetty nenäliina tulee viedä välittömästi roska-astiaan ja kädet tulee pestä huolellisesti
- Pukuhuoneissa on merkitty seuroittain omat lohkot

KISAKANSLIA

Kisakanslia sijaitsee Uimahallin aulassa. Kisakanslia avataan klo 8.00

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin. Uimahallin ovet aukaistaan 8.00, kisaverryttely kisa-altaassa aamujaksolla klo 8.00-9.20 ja kilpailut alkavat 9.30. Iltajaksolla klo 14.30-15.50 ja kilpailut alkavat klo 16.00.

VERRYTTELY

Kisa-altaan radat 1 ja 8 on varattu starttiharjoitteluun ja rata 7 race paceen, muu verryttely tapahtuu matalassa päädyssä. Kilpailuiden aikana verryttely tapahtuu matalassa päädyssä. Katsomon ylätasanteella jumppaaminen on kielletty.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailujen ensimmäiseen jakson peruutusajkaan saakka. Edelliseen päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruutusjärjestelmässä.

KERÄILY

Keräilyn ensimmäinen piste on matalan päädyn puoleisessa katsomossa lasikopin alapuolella. Uimarit kulkevat keräilyssä katsomon alta käytävää pitkin syvään päätyyn. Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä. Uinnin jälkeen kisa-altaalta poistutaan kuntoaltaan kautta.

KATSOMO

Katsomosta on varattu oma lohko katsojille. Uimarit ja valmentajat voivat käyttää katsomon muita lohkoja. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

PUKuhuone

Pukuhuoneessa jaetaan seuroille omat välit, mihin he menevät. 2-3 uimaria per kaappi. Ohjetta on noudatettava. Oman seuran uimarit ottavat vierekkäiset kaapit, toisiin seuroihin jätetään kaksi kaappia väliä. Pukuhuoneissa on merkattu seuroille omat kaappirivistöt. Pukukaapit saa lukittua asettamalla kaapin sisäpuolelle lukkoon pantiksi kirjasto-, kanta-asiakas- tms.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissa.

PALKINTOJENJAKO

Kilpailussa palkitaan kunkin sarjan kolme parasta uimaria. Palkinnot noudetaan kisakansliasta tulosten vahvistamisen jälkeen.

RUOKAILU

Kaikki kahvion ruokapöydät on varattu kisaruokailijoille. Uimarit syömään heti kun mahdollista, pyritään välttämään ruuhkaa kahviossa.

KISALÄÄKÄRI

Kilpailun aikana kisakansliasta löytyy ensiaputarvikkeet. Kilpailuissa on paikalla myös kisalääkäri, jonka puhelinnumero löytyy kisakansliasta.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikalla pysäköinnin valvonnan piirissä.

