



*inbjuder till*

***SANDAREDSSPRINTEN***

***Sandareds Simhall***

*Lördagen 3 september*

*och*

*Söndagen 4 september 2022*



# Välkomna till Sandaredssprinten i Sandareds Simhall!

**Tävling:** Vi fortsätter succén från tidigare år genom att 25m-grenarna är öppna för alla åldersklasser (med tidtagarplattor)! De allra yngsta simmar 25m av alla simsätt, plus 50m av allt utom fjärlil. De övriga åldersgrupperna (10 år - ) simmar 25m, 50m, och 100m.  
**För 13 år och äldre kommer 25m-grenarna att gå i Försök och Final!** (försök på fm och final på em).  
9 år och yngre simmar mix-grenar, och regler enligt "Instegstävling".  
10-12 år simmar mix-grenar och regler enligt "Fortsättningstävling".  
13 år och uppåt simmar dam- resp herr-grenar, samt fullt regelverk.  
Följ tävlingen på <https://livetiming.se/index.php?cid=6176>

**Plats:** [Sandareds Simhall](#), 6 banor, 25 m bassäng, eltidtagning. Ta med **hänglås** till skåpen, och dela gärna skåp med varandra!

**Datum:** Lördag 3 september och söndag 4 september 2022.

**Tider:**

Lördag Pass 1	Insim: kl. 07.45-08.45	Start: kl. 09.00
Lördag Pass 2	Insim: kl. 13.15-14.15	Start: kl. 14.30
Söndag Pass 3	Insim: kl. 07.45-08.45	Start: kl. 09.00
Söndag Pass 4	Insim: kl. 13.15-14.15	Start: kl. 14.30

## Åldersklasser och grenar:

Se sid 4 och 5 för grennummer/ordning.

Klass	Fjärlil	Rygg	Bröst	Frisim	Medley
<b>A: -05 och äldre</b>	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	100m
<b>B: -06/07</b>	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	100m
<b>C: -08/09</b>	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	100m
<b>D: -10/11/12</b>	25, 50m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	100m
<b>E: -13/14</b>	25m	25, 50m	25, 50m	25, 50m	
<b>Lag A: -09 och äldre</b>				4x50m	4x50m
<b>Lag B**: -10 och yngre</b>				4x50m	4x50m

\* Samtliga 25m-grenar klass B och C går i "singelårsklasser". Alltså -06 för sig, -07 för sig, -08 för sig, samt -09 för sig. Övriga grenar enligt tabell.

\*\* Lagkapper 12 år och yngre simmas som mix. I mix tillåts alla kombinationer av tjejer och killar. Även samtliga killar eller tjejer.

**Anmälan:** Anmälan sker senast tisdag den 23 augusti, via TEMPUS. Individuell start 75 kr/deltagare. Lagkapp 95 kr/lag.  
Efter sista anmälningsdag är anmälan bindande. Avanmälan/strykning kan göras enligt "Strykningar" nedan, men anmälningsavgiften kommer att faktureras.

**Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats fram till onsdagen den 31 augusti kl.18.00, också detta via TEMPUS. Efteranmälan kommer att debiteras dubbel avgift.

**Adress:**  
Simklubben 1970  
Box 48, 518 21 Sandared

**Telefon:**  
033-25 54 35  
0793-392342

**Hemsida:**  
[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

**E-mail:**  
[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)

**Heatbegränsning:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare i varje gren, alternativt stryka grenar. Vi förbehåller oss också rätten att stuva om i grenarna mellan förmiddagspass och eftermiddagspass för att korrigera eventuell tidsmässig obalans mellan passen (vi flyttar dock inte grenar mellan dagarna).

**Strykningar:** Strykningar inför Pass 1 och 3, skall vara tävlingssekretariatet tillhanda senast kl.06.00 lördag resp söndag, företrädesvis via <http://app.livetiming.se/>. Inloggningsuppgifter skickas ut efter sista anmälningdag. För mailkontakt med tävlingssekretariatet används [anmalan@sk70.se](mailto:anmalan@sk70.se). Strykningar till Pass 2 och 4 ska vara sekretariatet tillhanda senast i samband med avslut av föregående Pass. För strykningar som görs senare än ovanstående tider uttages extra avgift på 100 kr.

**Funktionärer:** Vi tar mycket tacksamt emot funktionärshjälp. Meddela oss detta på mail till [funktionar@sk70.se](mailto:funktionar@sk70.se) senast fredag den 26 augusti. SK70 bjuder alla "två-passare" på lunch mellan passen.

**Prisutdelning:** Medaljer till de tre främsta i åldersgrupperna A, B och C. Presentkort från Lane 4 till medaljörer i 25m-finalerna. Alla simmare som slår eget personligt rekord kommer att få medalj, "Jag persade på Sandaredssprinten". Max 1st pers-medalj/deltagare.

**Tränarmöte:** Tränarna samlas i rummet innanför cafeterian för möte lördag kl 08.15.

**Start-/resultatlista:** Kommer att finnas på <https://livetiming.se/index.php?cid=6176>

**Mat/Försäljning:** *Mat kan förbeställas.* Lördag: Spaghetti och köttfärssås, Söndag: Kycklinggryta och ris. Beställning görs till [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se) senast fredag 26 aug, kostnad 80kr/måltid. Vi kan tyvärr inte erbjuda allergianpassad mat. Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning. Närhet till både pizzeria och thaimat.

**Upplysningar:** [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)

---

# Grenordning

## Sandaredssprinten 2022

### Lördag 3/9 Pass 1

Insim: kl. 0745-08.45 Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
1	25m Fjärilsim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>	Klass E
2	25m Fjärilsim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
3	25m Fjärilsim Damer <i>Försök</i>	Klass A-C
4	25m Fjärilsim Herrar <i>Försök</i>	Klass A-C
5	25m Ryggsim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>	Klass E
6	25m Ryggsim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
7	25m Ryggsim Damer <i>Försök</i>	Klass A-C
8	25m Ryggsim Herrar <i>Försök</i>	Klass A-C
9	50m Bröstsims Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>	Klass E
10	100m Bröstsims Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
11	100m Bröstsims Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
12	100m Bröstsims Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
13	50m Ryggsim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>	Klass E
14	100m Ryggsim Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
15	100m Ryggsim Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C

### Lördag 3/9 Pass 2

Insim: kl. 13.15-14.15 Start: kl. 14.30

	Gren	Klasser
16	25m Bröstsims Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>	Klass E
17	25m Bröstsims Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
3	<b>25m Fjärilsim Damer Finaler</b>	Klass A-C
4	<b>25m Fjärilsim Herrar Finaler</b>	Klass A-C
18	25m Frisim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>	Klass E
19	25m Frisim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
7	<b>25m Ryggsim Damer Finaler</b>	Klass A-C
8	<b>25m Ryggsim Herrar Finaler</b>	Klass A-C
20	50m Frisim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>	Klass E
21	50m Frisim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
22	100m Frisim Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
23	100m Frisim Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
24	4x50m Frisim Mix* <b>Direktfinal</b>	Lag B
25	4x50m Frisim Damer <b>Direktfinal</b>	Lag A
26	4x50m Frisim Herrar <b>Direktfinal</b>	Lag A

\* Lagkapper 12 år och yngre simmas som mix. I mix tillåts alla kombinationer av tjejer och killar. Även samtliga killar eller tjejer.

**Adress:**  
Simklubben 1970  
Box 48, 518 21 Sandared

**Telefon:**  
033-25 54 35  
0793-392342

**Hemsida:**  
[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

**E-mail:**  
[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)

## Söndag 5/9 Pass 3

Insim: kl. 07.45-08.45 Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
27	25m Bröstsım Damer Försök	Klass A-C
28	25m Bröstsım Herrar Försök	Klass A-C
29	25m Frisım Damer Försök	Klass A-C
30	25m Frisım Herrar Försök	Klass A-C
31	50m Fjärilsım Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
32	50m Fjärilsım Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
33	100m Medley Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
34	100m Medley Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
35	100m Medley Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
36	100m Frisım Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
37	50m Ryggsım Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
38	50m Ryggsım Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
39	50m Bröstsım Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D

## Söndag 5/9 Pass 4

Insim: kl. 13.15-14.15 Start: kl. 14.30

	Gren	Klasser
27	<b>25m Bröstsım Damer Finaler</b>	Klass A-C
28	<b>25m Bröstsım Herrar Finaler</b>	Klass A-C
29	<b>25m Frisım Damer Finaler</b>	Klass A-C
30	<b>25m Frisım Herrar Finaler</b>	Klass A-C
40	100m Ryggsım Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
41	50m Bröstsım Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
42	50m Bröstsım Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
43	50m Fjärilsım Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
44	100m Fjärilsım Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
45	100m Fjärilsım Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
46	50m Ryggsım Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>	Klass D
47	50m Frisım Damer <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
48	50m Frisım Herrar <b>Direktfinal</b>	Klass A-C
49	4x50m Medley Mix* <b>Direktfinal</b>	Lag B
50	4x50m Medley Damer <b>Direktfinal</b>	Lag A
51	4x50m Medley Herrar <b>Direktfinal</b>	Lag A

\* Lagkapper 12 år och yngre simmas som mix. I mix tillåts alla kombinationer av tjejer och killar. Även samtliga killar eller tjejer.

**Adress:**

Simklubben 1970  
Box 48, 518 21 Sandared

**Telefon:**

033-25 54 35  
0793-392342

**Hemsida:**

[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

**E-mail:**

[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)