

PM- för KM i Upsala Simsällskap

Då det återigen är restriktioner kring evenemang så kommer bli det ändringar kring tävlingen. I år kommer vi i alla fall kunna simma.

Vi får inte boka hela simhallen med så kort varsel, vilket innebär att vi inte kan styra över arrangemanget och kan **därför inte ha någon publik på tävlingen**, vänligen respektera detta. Vi kan dock genomföra simningarna under lite andra former.

Insimning: Kl. 9-9.50

Tävlingstider: Kl. 10- ca 13

Grenordning:

1. 50 m frisim Damer	försök
2. 50 m frisim Herrar	försök
3. 400 m frisim Damer	direktfinal
4. 400 m frisim Herrar	direktfinal
Paus	
1. 50 m frisim Damer	B-final
2. 50 m frisim Herrar	B-final
1. 50 m frisim Damer	A-final
2. 50 m frisim Herrar	A-final

Övrigt:

Inpassering sker som till en vanlig träning med inpasseringskort.
Omklädnad sker i omklädningsrummen vid simhallen.

De tekniksimmare som endast simmar 50 m frisim rekommenderas att åka hem direkt efter att de simmat.

Kom endast till tävlingen om du är helt frisk, glöm inte att anmäla frånvaro till tränaren så att du kan strykas.

P g a att vi måste genomföra detta publikfritt så kommer vi inte kunna ha något Luciafirande, ej heller några uppvisningar vilket är mycket tråkigt.

Väl mött, simmare, ledare och funktionärer! Föräldrar önskar vi redan nu en god Jul!