



Vanders Järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset uintikilpailut

# TALVIUINNIT 2022

Lauantaina 5.2.2022 Myyrmäen uimahallissa, 25m allas, 8 rataa ja sähköinen ajanotto.

## Lajiohjelma

### Lauantai klo 10.00

1.	T14, N	4x50m SKUV
2.	P14, M	4x50m SKUV
3.	T10, T12, T14, T16, N	50m VU
4.	P10, P12, P14, P16, M	50m VU
5.	T12, T14, T16, N	100m SU
6.	P12, P14, P16, M	100m SU
7.	T12, T14, T16, N	100m RU
8.	P12, P14, P16, M	100m RU
9.	T10, T12	25m PU
10.	P10, P12	25m PU
11.	T12, T14, T16, N	50m PU
12.	P12, P14, P16, M	50m PU
13.	T10, T12, T14, T16, N	400m VU
14.	P10, P12, P14, P16, M	400m VU

### Lauantai klo 16.30

15.	T14, N	4x50m VUV
16.	P14, M	4x50m VUV
17.	T10, T12, T14, T16, N	50m SU
18.	P10, P12, P14, P16, M	50m SU
19.	T12, T14, T16, N	100m PU
20.	P12, P14, P16, M	100m PU
21.	T12, T14, T16, N	100m VU
22.	P12, P14, P16, M	100m VU
23.	T10, T12, T14, T16, N	50m RU
24.	P10, P12, P14, P16, M	50m RU
25.	T10, T12, T14, T16, N	200m SKU
26.	P10, P12, P14, P16, M	200m SKU

**Verryttelyaika** alkaa 90minuuttia ennen kilpailujakson alkua ja päättyy 10minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttely mahdollista hyppyaaltaassa.

**Ilmoittautumiset** 2.2.2022 mennessä Tempukseen. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Jälki-ilmoittautuminen tapahtuu perjantaihin 4.2.2022 klo 18 asti Tempukseen, tämän jälkeen jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kisapaikalla kirjallisesti lauantaina tunti ennen jakson alkua asti.

**Peruutukset ja viestijoukkueiden kokoonpanot** tulee tehdä sähköiseen järjestelmään viimeistään tunti ennen kilpailun alkua. Seura toimittaa seurakohtaiset tunnukset ilmoittautumisosoitteeseen ennen kilpailun alkua sekä seurakuoressa kilpailupaikalla.

**Palkinnot** jaetaan sarjoissa T10, P10, T12 ja P12 jokaisen lajin kolmelle parhaalle. T14, P14, T16, P16, N ja M sarjoissa palkinnot jaetaan sarjoittain FINA pisteissä kolmelle parhaalle.

**Starttimaksut** 8 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Vandersin tilille:  
FI05 4055 0011 9949 99

**Tiedustelut** info@vanders.fi, puh. 0405891178

**TERVETULOA VANTAALLE MYYRMÄEN UIMAHALLIIN!**