

Oulun Lohet järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset Lohiinnit.

Kilpailut uidaan 50m radalla 21 -22.5.2022.

## Kisakanslia

Kisakanslia sijaitsee uimahallin aulassa. Kisakanslia avataan lauantaina klo 8:00.

Aulasta löytyy seuran henkilökuntaa, jotka opastavat kilpailuihin liittyvissä asioissa.

## Kilpailuiden aikataulu

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan seuroille ja aikataulua sekä ohjeistuksia päivitetään ajantasaisesti.

- Kilpailuiden verryttely alkaa aamulla 8:30 ja illalla 14:30
- Kilpailut alkavat lauantaina aamujakso 10:00 ja iltajakso 15:30  
sunnuntaina aamujakso 10:00 ja iltajakso 15:30

## Kilpailukatsomo

Katsomon siisteydestä ja turvaväleistä huolehditaan yhdessä. Viedään omat roskat roska-astioihin. Jokaisen on syytä huolehtia itse omista tavaroistaan.

## Kilpailuverryttely

Ennen kilpailuja tehtävä verryttely tapahtuu kisa-altaassa kaikilla radoilla. Radat 1 & 8 on

varattu starttiharjoitteluun ja rata 7 on varattu Race Pace harjoitteluun. Kilpailuiden aikana verryttely tapahtuu pelkästään kuntoaltaalla kaikilla radoilla.

Kilpailuiden aikana jumppaaminen tapahtuu allaskäytävillä.

Ylätasanteella jumppaaminen on kielletty.

## Keräily

Keräilyn ensimmäinen piste on matalan päädyn puoleisessa katsomossa lasikopin alapuolella. Toimitsijat ohjeistavat uimareita kulkemaan oikealle paikalle keräilyyn saapuessa. Kulkeminen ensimmäiseltä pisteeltä tapahtuu katsomon alta käytävää pitkin syvään päätyyn. Uimareilta toivotaan välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa ensimmäisellä keräilypisteellä.

Kilpailusuorituksen jälkeen kisa-altaalta poistutaan kuntoaltaan kautta.

## Tulospalvelu, lähtölistat ja tulokset

Kilpailuiden aikana käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissa. Kaikki osallistujaluettelot, erälistat ja tulokset löytyvät LiveTimingista. Altaalla seinältä löytyvät ajan tasalla olevat lähtölistat. Kilpailuissa käytetään myös SuperLive ominaisuutta, joten kilpailuja pystyy seuraamaan livelähetyksen kautta.

## Palkinnot

Kilpailuiden aikana jaetaan palkintoja taukojen aikana. Tauot on merkitty kilpailukutsuun.

Jokaisessa lajissa sarjojen kolme parasta palkitaan. Lisäksi kilpailuissa palkitaan (50 +100 + 200) FINA-pisteiden yhteistuloksen perusteella paras nais- ja miesuimari erikoispalkinnoilla.

Nämä palkinnot jaetaan kolmessa ikäsarjassa M/N, T-15/P-/16, T-12/P-13. Lisäksi lajin 1 ja 2 tulosten perusteella 8 parasta uimaria pääsee finaaliin joka uidaan toisen jakson alussa ja 3 parasta palkitaan rahapalkinnolla.

## Ensiapu

Kilpailuiden aikana kisakanSLiasta löytyy ensiaputarvikkeet. Kilpailuissa on paikalla myös kisalääkäri.

## Peruutukset

Kilpailijan lajin tai lajien peruuntuminen tapahtuu sähköisesti peruuntumisjärjestelmässä.

Peruutukset tulee suorittaa viimeistään 1 tuntia ennen kilpailuiden alkamista. Tämän jälkeen peruutukset tehdään kilpailujärjestäjälle tai kilpailujohdolle kirjallisena.

### **Ruokailut**

Kilpailuiden aikana on mahdollisuus ruokailuun kahviossa. Varaukset tulee tehdä 14.5 mennessä [info@nallikarioy.fi](mailto:info@nallikarioy.fi) tai puhelimitse 08 378 502.

### **Parkkipaikat**

Huomioithan uimahallin parkkipaikan 3 tunnin pysäköinnin rajoituksen, mutta viereisellä Ouluhallin parkkialueella ei ole aikarajoituksia.

### **Lisätietoja**

Kilpailuista lisätietoja seuramme nettisivuilla [www.oulunlohet.fi](http://www.oulunlohet.fi) sekä seuramme päävalmentajalta Tomi Pystynen ([tomi.pystynen@oulunlohet.fi](mailto:tomi.pystynen@oulunlohet.fi) - 0443657955)