



Tervetuloa kisaamaan Manse-uinteihin 12.3.2022, Tampereelle!

Kilpailut uidaan Tampereen Uintikeskuksessa, Kalevassa, Joukahaisenkatu 7.

Kilpailu alkaa kello 11. Verryttelymahdollisuus on kello 10.00-10.50.

Uimahalli on avoinna myös yleisölle.

SEURAKUORET JA RANNEKKEET

Seurakuoret on saatavilla kisakansliasta kello 9.30 alkaen. Kuoressa on uimareiden mukainen määrä pukuhuoneen avainrannekkeita (uimareilla vaaleanpunaiset rannekkeet ja valmentajille tummansiniset rannekkeet). **Valmentaja hakee seurakuoren kisakansliasta ja jakaa rannekkeet uimareille uimahallin ulkopuolella.**

Rannekkeet palautetaan kisojen päätteeksi seurakuoressa kisakansliaan. Kadonneista avainrannekkeista perimme 20 €/ranneke. Pukuhuoneiden sivuovista ei saa kulkea kisojen aikana.

YLEISTÄ

Uimarit ja valmentajat käyttävät vain heille merkittyjä pukukaappeja. Uimarit ja valmentajat jakavat pukukaapit (3 henkilön tavarat samaan pukukaappiin.) Pukuhuoneeseen pääsee kello 9.30 alkaen. Siirrytään uimahallin ulkopuolelta sisälle niin ettei aiheuteta ruuhkaa uimahallin aulaan.

Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu 25 m altaalla, radoilla 1-2. Muut radat 25 m altaalla, hyppyallas, lasten altaat sekä kylmä allas ovat yleisöuimareiden käytössä.

Käytähän kisoissa seuravaatteita.

Lähtöpäädyn portaikko ei ole uimareiden käytössä, eikä lasiovista tai hissini läpi saa kulkea allastilaan.

LÄHTÖLISTAT

Lähtölista on nähtävissä livetimingissä. Hallin seinillä on myös lähtölistat näkyvissä. Kisojen aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia ja kilpailujen etenemistä livetimingista.



KISAKANSLIA, AJANOTTOKESKUS

Hallin ala-aulassa toimii kisakanslia, joka on avoinna koko kisojen ajan ja auttaa kilpailuun liittyvissä kysymyksissä. Uintikeskuksen henkilökunta ei vastaa kisajärjestelyistä. Ajanottokeskus sijaitsee hallin 2. kerroksessa: lähtöpäässä, yläkatsomon päädyssä.

PERUUTUKSET

Peruutukset tulee tehdä tunti ennen kilpailujen alkua. Kilpailijan osanotto voidaan peruuttaa yhteen tai useampaan lajiin. Kisoissa käytetään sähköistä peruutusta. Jokaiselle seuralle on jaettu yksi tunnus/salasana peruutusten tekemistä varten. Jokainen seura on vastuussa omasta tunnuksesta ja omalla tunnuksella tehdyistä peruutuksista.

VERRYTTELY

Verryttelyaika kilpailualtaassa on klo 10.00-10.50. Räpylät ja snorkkelit ovat kiellettyjä verryttelyn aikana kisa-altaassa. **UIMA-ALTAILLE on pääsy vasta kello 10!**

Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu 25 m altaassa radoilla, 1-2. Yleisöuimareilla on käytössä altaan muut radat.

UIMAREIDEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Kokoontuminen startteihin tapahtuu 50 m altaan matalan pään katsomon alle. Uimarin tulee olla järjestäytymispaikalla noin 10 minuuttia ennen omaa eräänsä, ei aikaisemmin välttääksemme ruuhkia. Uinnin jälkeen poistuminen allasalueelta tapahtuu vain katsomon puolelta. Kilpailuissa on käytössä ns. ylilähetys. **Kilpailussa ei ole käytössä vesiämpäreitä.** Jokainen uimari huolehtii uimapuvun mahdollisesta kastelemisen omasta vesipullosta.

KORONA-OHJEET:

Vallitsevan tautitilanteen vuoksi on hyvä noudattaa vielä yleisiä THL:n antamia suosituksia.

- Pese/desinfioi kädet aina halliin saapuessasi ja ennen hallista poistumista. Noudata muutenkin aina hyvää käsihygieniaa.
- Yski ja aivasta hihaasi tai käytä kertakäyttönenäiliinaa ja laita se lähimpään roskikseen, pese ja desinfioi kädet.
- Älä tule sairaana/oireisena paikalle. Jos kisoissa oleskelun aikana sairastut, poistu yleisistä tiloista ja informoi siitä viipymättä valmentajaasi, joka tiedottaa tilanteesta kisakansliaan.
- Vältä ruuhkia
- Muista turvavälit
- Vältä turhaa koskettelua pintoihin



-
- Vietä vapaa-aikaa ensisijaisesti oman seuran uimareiden kanssa
 - Suosittelemme vahvasti maskin käyttöä kaikkialla muualla paitsi verryttelyssä ja kisasuorituksen aikana.
 - Jos uimari sairastuu kisoissa, huoltaja on velvollinen hakemaan sairastuneen kotiin. Kukin seura huolehtii omien sairastuneiden urheilijoidensa kohdalta valvonnan ja mahdollisen kotiuttamisen.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kerätään ala-aulassa sijaitsevaan kisakansliaan. Kisojen jälkeen löytötavaroita säilytetään kaksi viikkoa ja niitä voi tiedustella sähköpostitse osoitteesta toimisto@uita.fi.

PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Uintikeskuksen pysäköintialueella on kolmen tunnin aikarajoitus, muistathan pysäköintikiekon! Hallin sisäänkäynnin edustalla oleva kääntöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi!

KAHVIO

Uimahallin Aqua Kahvio 1. kerroksessa on uimarien ja valmentajien käytössä kilpailujen ajan. Valmentajille on altaan puolella lähtöpäässä järjestetty Coaches' Corner, missä on tarjolla kahvia ja pientä purtavaa. Cornerin aukioloajat on merkitty alueella.

KISALÄÄKÄRI

Kisalääkäriin saa tarvittaessa yhteyden kisakanslian kautta.

Kisaonnea kaikille uimareille!