

IKM 2022 kilpailuohje (päivitetty 10.6.2022)

KILPAILUPAIKKA

Oulun Uimahalli (8*50m), Pikkukankaantie 3, Oulu

ERITYISOHJEET COVID-19

- Kilpaileminen ja toimitsijatehtäviin osallistuminen ainoastaan täysin terveenä on ehdoton vaatimus. Jos olet kuume- tai flunssaoireinen pysy kotona
- Huolehdi käsihygieniasta pesemällä kätesi huolellisesti käyttämällä saippuaa tai desinfioimalla kätesi ja vältä tarpeetonta pintojen koskettelua. Uimahalliin tulijan tulee desinfioida kädet halliin saavuttaessa.
- Aivastaminen tai yskiminen tulee suorittaa nenäliinaan tai hihaan. Käytetty nenäliina tulee viedä välittömästi roska-astiaan ja kädet tulee pestä huolellisesti

KISAKANSLIA

Kisakanslia sijaitsee Uimahallin aulassa. Kisakanslia avataan perjantaina klo 8.30

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

VERRYTTELY

Torstaina verryttelyyn on varattu koko uimahalli klo 18.00-20.00. Kisa-altaan radat 1 ja 8 on varattu starttiharjoitteluun ja rata 7 race paceen. Kilpailuiden aikana verryttely tapahtuu kuntoaltaalla. Katsomon ylätasanteella jumppaaminen on kielletty.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailujen ensimmäiseen jakson peruutusaikaan saakka. Edelliseen päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle joukkueenjohtajalaverissa.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti. Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruutusjärjestelmässä viimeistään tuntia ennen kyseisen kilpailujakson alkua. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä.

JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOUS

Joukkueenjohtajien kokous pidetään Raksilan uimahallissa perjantaina 17.6.2022 klo 8.30. Säännöt edellyttävät jokaisen kilpailuun osallistuvat seuran edustusta joukkueenjohtajien kokouksessa.

KERÄILY

Keräilyn ensimmäinen piste on matalan päädyn puoleisessa katsomossa lasikopin alapuolella. Uimarit kulkevat keräilyssä katsomon alta käytävää pitkin syvään päätyyn. Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä. Uinnin jälkeen kisa-altaalta poistutaan kuntoaltaan kautta.

KATSOMO

Yleisö on tervetullut katsomaan kisoja. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

PUKuhuone

Pukukaapit saa lukittua asettamalla kaapin sisäpuolelle lukkoon pantiksi kirjasto-, kanta-asiakas- tms.

HIERONTAPISTEET

Hierontapaikat seurojen hierontapöydille löytyvät Oulun Uinnin liikuntasalista.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissa.

RUOKAILU

Kaikki kahvion ruokapöydät on varattu kisaruokailijoille. Uimarit syömään heti kun mahdollista, pyritään välttämään ruuhkaa kahviossa.

KISALÄÄKÄRI

Kilpailun aikana kisakansliasta löytyy ensiaputarvikkeet. Kilpailuissa on paikalla myös kisalääkäri, jonka puhelinnumero löytyy kisakansliasta.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikalla pysäköinnin valvonnan piirissä.

**UIMA
LIITTO**
SIMFÖRBUNDET
AQUATICS FINLAND

