

PM - Stjärnskottet

25/9 2022



LUDVIKA
SIMSÄLLSKAP



Välkomna!

Ludvika simsällskap hälsar aktiva och ledare välkomna till

Stjärnskottet – 25/9 2022

Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande tävlingsinformation

Tävlingsplats:	Sporthallen, Tingshusgatan 18, Ludvika
Arrangör:	Ludvika Simsällskap
Parkering:	Vid parkering direkt utanför sporthallen krävs P-skiva. I övrigt finns parkeringsmöjligheter på sidan om och bakom sporthallen.
Bassäng:	25m x 6 banor (Beroende på antal funktionärer kan tävlingen genomföras på färre banor)
Tidtagning:	Eltidtagning
Tider:	Söndag 25 sep Pass 1: Insim kl 9.00-9.45 Tävling kl 10.00 Seedning: kl 09:00 Pass 2: Insim kl 13.15-13.45 Tävling kl 14.00 Seedning: kl 13:00
Tekniskt möte:	Tävlingsledare vill träffa en representant från varje klubb. Mötet sker i konferensrum i anslutning till simhallen (info sker via speaker). Tid för mötet är kl 09.15
Heatlistor:	Lämnas till respektive klubbs tränare samt anslås i simhallen
Efteranmälan:	100kr/individuell start. Efteranmälan registreras i Tempus senast 24 sep kl 16.00 Efteranmälda seedas in efter anmälningstid. För efteranmälda 25m fjärlssim (gren 10 och 11) klass A och B tas ingen efteranmälningsavgift ut.
Strykningar:	Strykningar till pass 1 lämnas, via tränarappen, senast 1 timme innan pass 1 startar. Strykningar till pass 2 ska vara inlämnade via tränarappen senast 15 min efter föregående pass slut.
Laguppställning:	Ska lämnas in senast 1 timme innan respektive pass i tränarappen. Mix-lag kan innehålla en valfri blandning av killar och tjejer men det skall finnas både killar och tjejer i laget.
Startlista:	Anslås i simhallen
Resultatlistor:	Resultaten anslås löpande i simhallen. Kompletta resultatlistor kommer att finnas på LSS hemsida. Dessa mailas även ut till deltagande klubbar.
Spurtbana:	banan 1 används som spurtbana under insimmets sista 20 min.
Omklädning:	Medtag eget hänglås till klädsåp. Allmänhet har tillgång till simhall samtidigt som tävling.
Uppvärmning:	kan ske i F-hallen, i direkt anslutning till simhallen (bakom startpallarna)

Avsimning Mellanbassängen är upptagen för simskola 10:00-11:00, övrig tid är den tillgänglig för avsimning.

Information: Mikael Gunnarsson, tel 073-612 7535, epost: tavling@ludvikasimsallskap.se

Funktionärer: Ingmar Karls, tel 076 762 6761, epost: ingmar.karls@gmail.com

Kontakt: Ludvika simsällskap, Box 120, 771 23 Ludvika
www.ludvikasimsallskap.se
tavling@ludvikasimsallskap.se

Grenordning:

Pass 1 – söndag kl 10.00				
1	4x25	medley	mixed	E
2	100m	medley	herrar	A,B,C
3	100m	medley	damer	A,B,C
4	50m	fjäril	herrar	A,B,C
5	50m	fjäril	damer	A,B,C
6	25m	bröst	herrar	C
7	25m	bröst	damer	C
8	50m	rygg	herrar	A,B,C
9	50m	rygg	damer	A,B,C
10	25m	fjäril	herrar	A,B,C
11	25m	fjäril	damer	A,B,C
12	50m	bröst	herrar	A,B,C
13	50m	bröst	damer	A,B,C
14	4x50m	medley	mixed	D,E

Pass 2 – söndag kl 14.00				
15	4x25m	frisim	mixed	E
16	100m	bröst	herrar	A,B,C
17	100m	bröst	damer	A,B,C
18	50m	frisim	herrar	A,B,C
19	50m	frisim	damer	A,B,C
20	100m	rygg	herrar	A,B,C
21	100m	rygg	damer	A,B,C
22	25m	rygg	herrar	C
23	25m	rygg	damer	C
24	100m	frisim	herrar	A,B,C
25	100m	frisim	damer	A,B,C
26	25m	Frisim	herrar	C
27	25m	Frisim	damer	C
28	4x50	Frisim	mixed	D,E