

**Nässjö Sim- & Livräddningssällskap
inbjuder Er härmed till
Sandstedts El Cup i simning 2022**

Datum	Lördagen den 24 september			
Plats	Nässjö Sim- & Sporthall, 6 banor, 25-meters bassäng.			
Tidtagning	Eltidtagning.			
Insimning	Förmiddag:	kl. 08.30-09.20		
	Eftermiddag	kl. 14.00-14.50		
Tävlingstider	Förmiddag	kl. 09.30-13.00 ca		
	Eftermiddag	kl. 15.00-18.00 ca		
Klassindelning	Pojkar födda 09 o tidigare	Flickor födda 09 o tidigare		
	Pojkar födda 10-11	Flickor födda 10-11		
	Pojkar födda 12 och senare	Flickor födda 12 och senare		
Grenordning	Bifogas. .			
Grenar/ åldersklass	13 o äldre	11-12	10 o yngre	Öppen klass
	100 medley	100 medley	100 medley	4 x 50 fritt
	200 fritt	200 fritt	50 fritt	4 x 50 medley
	100 fritt	100 fritt	25 fritt	
	100 fjäril	50 fjäril	25 fjäril	
	100 bröst	50 bröst	50 bröst	
	100 rygg	50 rygg	50 rygg	
			25 rygg	
Priser	Medaljer delas ut till de tre främsta i 13 o äldre klassen. I de två yngsta klasserna delas det ut deltagarmedalj till alla. Dessutom lottas det ut extra priser.			
Anmälningavgift	60:-/ individuell start och 70:-/lagkapps start som faktureras.			
Anmälan	Anmälan sker via Tempus senast tisdagen den 13 september 2022			
Efteranmälan	I mån av plats mot dubbel avgift via Tempus senast onsdagen den 21 september.			
Strykningar/ Laguppställningar	Lämnas via tränarappen. Inloggningsuppgifter skickas ut ca. 1 vecka före tävlingen.			
Upplysningar	Ring 070-3745673 eller mejla till nslstavling@gmail.com Vi hjälper gärna till med mat och ev. logi, se separat dokument.			

VÄLKOMNA!
Nässjö Sim & Livräddningssällskap

GRENNORDNING

Pass 1

Gren 1.	100 m medley	flickor	Alla klasser
Gren 2.	100 m medley	pojkar	Alla klasser
Gren 3.	25 m ryggsim	flickor	10 år o yngre
Gren 4.	25 m ryggsim	pojkar	10 år o yngre
Gren 5.	50 m ryggsim	flickor	11-12 år
Gren 6.	50 m ryggsim	pojkar	11-12 år
Gren 7.	100 m ryggsim	flickor	13 år o äldre
Gren 8.	100 m ryggsim	pojkar	13 år o äldre
Gren 9.	25 m fjäril	flickor	10 år o yngre
Gren 10.	25 m fjäril	pojkar	10 år o yngre
Gren 11.	200 m frisim	flickor	11 år o äldre
Gren 12.	200 m frisim	pojkar	11 år o äldre
Gren 13.	50 m frisim	flickor	10 år o yngre
Gren 14.	50 m frisim	pojkar	10 år o yngre
Gren 15.	4 x 50 m medley	flickor	Öppen klass
Gren 16.	4 x 50 m medley	pojkar	Öppen klass

Hjärtligt välkomna med anmälningar!

SANDSTEDT^{EL}


GRENORDNING

Pass 2

Gren 17.	50 m ryggsim	flickor	10 år o yngre
Gren 18.	50 m ryggsim	pojkar	10 år o yngre
Gren 19.	100 m frisim	flickor	11 år o äldre
Gren 20.	100 m frisim	pojkar	11 år o äldre
Gren 21.	25 m frisim	flickor	10 år o yngre
Gren 22.	25 m frisim	pojkar	10 år o yngre
Gren 23.	100 m bröstsim	flickor	13 år o äldre
Gren 24.	100 m bröstsim	pojkar	13 år o äldre
Gren 25.	50 m bröstsim	flickor	12 år o yngre
Gren 26.	50 m bröstsim	pojkar	12 år o yngre
Gren 27.	100 m fjärilsim	flickor	13 år o äldre
Gren 28.	100 m fjärilsim	pojkar	13 år o äldre
Gren 29.	50 m fjärilsim	flickor	11-12 år
Gren 30.	50 m fjärilsim	pojkar	11-12 år
Gren 31.	4 x 50 m frisim	flickor	Öppen klass
Gren 32.	4 x 50 m frisim	pojkar	Öppen Klass

Hjärtligt Välkomna med anmälningar!



Bokningar av mat och logi till Sandstedts El Cup i Nässjö 2022

Mat Lunch och middag anordnas på restaurang/eller via catering beroende på antalet anmälningar, som ligger ca 10 minuters gångväg från simhallen.

Förening: _____

Kontaktperson: _____

Mobil: _____

Lunch/Middag 115 kr/portion

Lördag 24/9 antal lunch _____ 115 kr/portion

Dricka och sallad ingår i priset

Specialkost: _____

Ni lämnar besked om ni vill ha specialkost till någon deltagare så att vi kan ombesörja det. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.

Mat och logi prel. bokas i samband med anmälan och definitivt bokas när startlistorna presenteras. Bokas via vårt kansli, via e-post nassjosls@gmail.com