



PM

Sum-Sim Regionfinal

- Tävlingsdatum:** lördag den 12 november och söndag den 13 november 2022
- Tävlingsplats:** Eriksdalsbadet – 10 banor (25m)
- Entré:** Ingång från Ringvägen för simmare, tränare och publik. Obs inläpp tidigast från 07:30 på förmiddagspassen. Entrén kommer vara öppen under tävlingen så alla passage sker via denna entré
- Omklädning:** Sker i omklädningsrummen för föreningar närmast 50-m bassängen. Ta med hänglås. Lämna inga värdesaker skåpen.
- Tävlingstider:** Klockan 09.00 – ca 12:15 Pass 1 och 3. (Insimning 08:00 -08:50)
Klockan 16.00 – ca 19.00 Pass 2 och 4. (Insimning 15:00-15.50)
- Efteranmälan:** Efteranmälan får nu ske fram till lördagen den 5 november kl. 23.59 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden.

Vid eventuella efteranmälningar utökas grenen med ytterligare ett heat om antalet simmare överskrider heatbegränsningen.
Sker detta kommer reserver i den grenen göras om till ordinarie för att fylla ut heatet.
- Startavgifter:** 100: - per individuell start och 100: - per lagstart. Efteranmälan 300 :-.
Alla startavgifter faktureras i efterhand.
- Tävlingsbestämmelser:** Tävlingsstider: Kl. 09.00 resp. 16.00, detta för att inrapporteringen av resultat på så sätt kan ske samtidigt från regionerna. Regionerna äger rätt att begränsa antalet deltagare. På sträckor över 50/100/200m och 400 fr är begränsningen 3 heat. På sträckor 400 med/800 fr/1500 fr är begränsningen 2 heat.

Regionfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem. I regionsfinalerna används hängande start. Ryggsimsgrenar kan undantas. Den nya ryggsimsplattformen får användas i regionsfinalerna.

Dokumentet "Säsongs- och tävlingsplanering för simning 2021 – 2024" beskriver svenska mästerskap i simning och ska styra tävlingarnas genomförande i tillämpliga delar.
- Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor**
- | | |
|---------------|----------------------------|
| Ålder: | individuellt |
| 16 år | 50/100/200/400/1500 frisim |
| (födda 2006) | 50/100/200 rygg, |



	50/100/200 bröstsim 50/100/200 fjärl 200/400 medley
15 år (2007)	100/200/800 frisim, 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100/200 fjärilsim 400 medley
13–14 år (2008–2009)	100/200/400 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley
	Lag
15-16 år	4x100 frisim 4x100 medley
13–14 år	4x100 frisim 4x100 medley

Lagkapper:

Sum-Sim Region och Sum-Sim Riks är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får inte byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen i den grenen.

I klassen 15–16 år får simmare 13-14 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.

Begränsningar:

På sträckor över 50/100/200m och 400 fr är begränsningen 3 heat. På sträckor 400 med/800 fr/1500 fr är begränsningen 2 heat.

Ledarmöte:

lördagen den 12 nov klockan 08.00. 1 ledare/tränare från varje förening. Strykningar och lag skall lämnas in innan detta möte.

Strykning:

Strykningar görs via Grodan tränarapp fram till en timme innan varje pass. Sena strykningar (DNS) debiteras 300kr per DNS. Önskemål att strykningar görs löpande så reserver kan beredas plats. Vi försöker uppdatera startlistan löpande under veckan.



Hängande start:	Tillämpas i samtliga grenar utom lagkapper, även ryggsim.
Avsim:	På anvisade banor i 50m bassängen
LiveTiming:	Finns under tävlingarna där även startlistor publiceras – www.livetimeing.se
Heat listor:	Heat & resultatlistor kommer att publiceras på Livetimeing samt 1 heatlista per förening delas ut.
Cafeteria:	Är öppen under tävlingen
Försäljning:	TYR - https://tyrsverige.se/ kommer att ha en shop öppen under helgens tävling och de kommer befinna sig vid tävlings entrén
Priser	Medaljer delas ut till ut placering 1–3
Funktionärer:	Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp utifrån under arrangemanget. Kontakta då Södertörn på e-post: tavling@sodertornsim.se
Upplysningar:	SKK: christer@kappis.se Södertörn: tavling@sodertornsim.se

VÄLKOMNA





Grenordning Regionsfinal

Lördag				Söndag			
Gren	Pass 1 09.00			Gren	Pass 3 09.00		
1	200 medley	pojkar	16 år	41	400 frisim	pojkar	16 år
2	200 fjäril	flickor	16 år	42	100 frisim	flickor	16 år
3	100 ryggsim	pojkar	13-14 år	43	200 ryggsim	pojkar	15 år
4	100 frisim	flickor	13-14 år	44	200 fjärilsim	flickor	15 år
5	200m frisim	pojkar	15 år	45	50 frisim	pojkar	16 år
6	200m frisim	flickor	15 år	46	50 ryggsim	flickor	16 år
<i>Prisutdelning gren 1-6</i>				<i>Prisutdelning gren 41-46</i>			
7	50m fjärilsim	pojkar	16 år	47	200 frisim	pojkar	13-14
8	50m bröstsim	flickor	16 år	48	200 bröstsim	flickor	13-14
9	200 bröstsim	pojkar	13-14 år	49	200 ryggsim	pojkar	16 år
10	200 ryggsim	flickor	13-14 år	50	100 bröstsim	flickor	16 år
11	1500 frisim	pojkar	16 år	51	200 bröstsim	pojkar	15 år
12	200 frisim	flickor	16 år	52	800 frisim	flickor	15 år
13	100 fjärilsim	pojkar	15 år	<i>Prisutdelning gren 47-52</i>			
14	100 fjärilsim	flickor	15 år	53	100 fjärilsim	pojkar	16 år
<i>Prisutdelning gren 7-14</i>				54	400 medley	flickor	16 år
15	200 bröstsim	pojkar	16 år	55	200 medley	pojkar	13-14 år
16	100 ryggsim	flickor	16 år	56	400 frisim	flickor	13-14 år
17	400 frisim	pojkar	13-14 år	57	4x100 frisim	pojkar	15-16 år
18	200 medley	flickor	13-14 år	58	4x100 medley	flickor	15-16 år
19	4x100 medley	pojkar	15-16 år	<i>Prisutdelning gren 53-58</i>			
20	4x100 frisim	flickor	15-16 år				
<i>Prisutdelning gren 15-20</i>							
Gren	Pass 2 16.00			Gren	Pass 4 16.00		
21	200 medley	flickor	16 år	59	400 frisim	flickor	16 år
22	200 fjärilsim	pojkar	16 år	60	100 frisim	pojkar	16 år
23	100 ryggsim	flickor	15 år	61	200 ryggsim	flickor	15 år
24	100 ryggsim	pojkar	15 år	62	200 fjärilsim	pojkar	15 år
25	50 fjärilsim	flickor	16 år	63	100 ryggsim	flickor	13-14 år
26	50 bröstsim	pojkar	16 år	64	100 frisim	pojkar	13-14 år
27	200 frisim	flickor	13-14 år	<i>Prisutdelning gren 59-64</i>			
28	200 ryggsim	pojkar	13-14 år	65	50 frisim	flickor	16 år
<i>Prisutdelning gren 21-28</i>				66	100 bröstsim	pojkar	16 år
29	1500 frisim	flickor	16 år	67	200 bröstsim	flickor	15 år
30	200 frisim	pojkar	16 år	68	800 frisim	pojkar	15 år
31	400 medley	flickor	15 år	69	100 bröstsim	flickor	13-14 år
32	400 medley	pojkar	15 år	70	100 fjärilsim	pojkar	13-14 år
33	100 fjärilsim	flickor	13-14 år	<i>Prisutdelning gren 65-70</i>			
34	100 bröstsim	pojkar	13-14 år	71	200 ryggsim	flickor	16 år
<i>Prisutdelning gren 29-34</i>				72	50 ryggsim	pojkar	16 år
35	200 bröstsim	flickor	16 år	73	100 frisim	flickor	15 år
36	100 ryggsim	pojkar	16 år	74	100 bröstsim	pojkar	15 år
37	100 bröstsim	flickor	15 år	75	100 fjärilsim	flickor	16 år
38	100 frisim	pojkar	15 år	76	400 medley	pojkar	16 år
39	4x100 frisim	flickor	13-14 år	77	4x100 medley	flickor	13-14 år
40	4x100 medley	pojkar	13-14 år	78	4x100 frisim	pojkar	13-14 år
<i>Prisutdelning gren 35-40</i>				<i>Prisutdelning gren 71-78</i>			



Riksfinal:

Riksfinalen, 16 – 18 december i Helsingborg

Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Helsingborg (8 banor). Information om riksfinalen hittar du på eller www.innesumsim.se.

I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat.

Hartvå eller fler simmare sammatid i regionfinalen till sista ordinarie platsen eller sammatid bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid tidiga strykningar, som görs innan onsdagen den 14/12 kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de reserver som då finns med på listan kan komma ifråga vid strykningar under tävlingens gång.

Alla simmare och ledare som ska delta i riksfinalen ska ha en ackreditering. Simmare som deltar i individuella grenar tilldelas ackreditering automatiskt. Ledare samt simmare som endast simmar lagkapp ansöker senast den 26 november om ackreditering på följande länk:

<https://response.questback.com/svenskasimfrbundet/sum2022>

Ackrediteringsavgiften för simmare och ledare är 100 kr/ackreditering, dock max en ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Utöver det kan extra ledarackrediteringar tilldelas till en avgift av 300 kr/ackreditering.

Maximalt antal extra ledarackrediteringar som kan begäras är:

Antal simmare	Antal extra ledarackrediteringar
1	0
2-6	1
7-10	2
11-	3



Grenordning, Sum-Sim 2022 riksfinal

Fredag

16:00

- 20. 4x100m frisim
- 57. 4x100m frisim P15-16
- 77. 4x100m medley F13-14
- 40. 4x100m medley P13-14
- 29. 1500m frisim F16
- 11. 1500m frisim P16

Lördag

09:00

- 1. 200m medley P16
- 2. 200m fjärilsim F16
- 3. 100m ryggsim P13-14
- 4. 100m frisim F13-14
- 5. 200m frisim P15
- 6. 200m frisim F15
- 7. 50m fjärilsim P16
- 8. 50m bröstsim F16
- 9. 200m bröstsim P13-14
- 10. 200m ryggsim F13-14
- 12. 200m frisim F16
- 13. 100m fjärilsim P15
- 14. 100m fjärilsim F15
- 15. 200m bröstsim P16
- 16. 100m ryggsim F16
- 17. 400m frisim P13-14
- 18. 200m medley F13-14
- 19. 4x100m medley P15-16

Lördag

16:00

- 21. 200m medley F16
- 22. 200m fjärilsim P16
- 23. 100m ryggsim F15
- 24. 100 ryggsim P15
- 25. 50m fjärilsim F16
- 26. 50m bröstsim P16
- 27. 200m frisim F13-14
- 28. 200m ryggsim P13-14
- 30. 200m frisim P16
- 31. 400m medley F15
- 32. 400m medley P15
- 33. 100m fjärilsim F13-14
- 34. 100m bröstsim P13-14
- 35. 200m bröstsim F16
- 36. 100m ryggsim P16
- 37. 100m bröstsim F15
- 38. 100m frisim P1
- 39. 4x100m frisim F13-14