



Tävlings PM

UGP1 2023 & Karlstad Simsprint

Plats: Sundstabadet, Karlstad. 25m, 6 banor. Öppet från kl 8:00 lördag och 07:30 söndag.

Inpassering: Sker via ingången vid kassan. Ledare kvitterar ut inpasseringsband för sig själva och aktiva från KSS (ej återlämnade band debiteras 100kr/st). Besökare och anhöriga släpps in av KSS grindvärd. Inneskor eller skoskydd krävs.

Omklädning: Sker i omklädningsrum som anvisas av KSS vid ankomst – ej gemensamt med andra besökare

Duschar: Gemensamt med besökare till andra delar av badet. Duscha inte för länge; visa hänsyn

Tidsschema:

UGP 1 & Karlstad simsprint	Pass 1 Lördag 28/1	Pass 2 Lördag 28/1	Pass 3 Söndag 29/1	Pass 4 Söndag 29/1
Tävlingsbyrån öppnar	08:30	13:30	07:45	12:30
Insim	9:00 - 9:45	14:00 - 14:45	8:00 - 8:45	13:00 - 13:45
Seedning	09:00	14:00	08:00	13:00
Tekniskt möte	09:00			
Start	10:00	15:00	09:00	14:00
Slut ca	12:00	17:30	11:00	16:30

Tekniskt möte: Lördag kl 9:00. En tränare/ledare per förening deltar. Samling i "lilla halvmånen" i anslutning till simhallen.

Tävlingsbyrå: Är belägen intill bana 1

Uppvärmning: Sker inne i simhallen, ej i gemensamma utrymmen

Spurtbana: Bana 1

Start: Hängande start kommer att användas

Avbad: Sker i två banor i intilliggande bassäng. Följ anvisningar från KSS-värd



Priser: **UGP:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass
Karlstad simsprint: Priser till de tre främsta dam/herr i varje åldersklass beräknat på simmarens tre bästa grenar enligt FINA-poäng. Alla i yngsta klassen får deltagarpriser

Strykningar/Efteranmälan:

Strykningar görs via tränarappen eller med blankett. Kända strykningar mailas till tavling.mssf@vstm.rf.se senast fredag 24 januari kl 18. Därefter lämnas strykningar till sekretariatet, senast 1 timme innan respektive pass. Efteranmälan görs senast 24 januari kl 12. Efteranmälningar seedas in efter anmälningstid.

Tidtagning: LIVEtiming på www.livetiming.se

Kost & logi: KSS arrangerar inte mat till denna tävling men medhavd mat kan förtäras i allmänna lokaler i anslutning till simhallen. Simhallen säljer också enklare förtäring. Vi uppskattar mycket om alla försöker minimera intag av mat i simlokalerna för att undvika ohygieniska förhållanden.

Mat och fika ordnas i vanlig ordning för alla deltagande funktionärer

Hotellboende bokas med fördel direkt via respektive hotells hemsidor. Om någon grupp önskar boende i skolsal ska vi försöka lösa detta – vänligen kontakta tävlingsledningen tavling@karlstadsss.com

Försäljning: Inga simartiklar säljs under helgen. KSS försöker att begränsa miljöpåverkan och vi kommer då inte att sälja heatlistor utan hänvisar till livetiming samt listor uppsatta i lokalen.

Upplysningar: tavling@karlstadsss.com eller Per Bülund 070-3803247

Mobiltelefoner/plattor:

Det gäller ett generellt skärmförbud i Sundstabadets lokaler. Under tävlingen får man dock filma, ta foton och använda mobiltelefon/platta inne i tävlingssimhallen men ej i andra genomsamma ytor



ÅLDERSGRUPPER

- UGP: A=17 år, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år
- Äldre klass: 18 år oä
- Karlstads Sprint: A=17 år oä, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år, Mix 12 år oy.

GRENORDNING

Pass 1: Lördag Insim 9:00, Start 10:00

1	200 m	frisim	Damer	UGP
2	100 m	fjäril	Herrar	UGP
3	100 m	bröst	Damer	UGP
4	200 m	bröst	Herrar	UGP
5	400 m	medley	Damer	UGP
6	1500 m	frisim	Herrar	UGP
31	50 m	frisim	MIX	KS
32	50 m	frisim	Damer	KS
33	50 m	frisim	Herrar	KS

Pass 3: Söndag Insim 08:00, Start 09:00

14	200 m	frisim	Herrar	UGP
15	100 m	fjäril	Damer	UGP
16	100 m	bröst	Herrar	UGP
17	200 m	bröst	Damer	UGP
18	400 m	medley	Herrar	UGP
19	1500m	frisim	Damer	UGP
37	50 m	bröst	MIX	KS
38	50 m	bröst	Herrar	KS
39	50 m	bröst	Damer	KS

Pass 2: Lördag Insim 14:00, Start 15:00

7	200 m	fjäril	Damer	UGP
8	200 m	medley	Herrar	UGP
9	100 m	frisim	Damer	UGP
10	100 m	rygg	Herrar	UPG
11	200 m	rygg	Damer	UGP
12	400 m	frisim	Herrar	UGP
13	800 m	frisim	Damer	UGP
34	50 m	rygg	MIX	KS
35	50 m	rygg	Herrar	KS
36	50 m	rygg	Damer	KS

Pass 4: Söndag Insim 13:00, Start 14:00

20	200 m	fjäril	Herrar	UGP
21	200 m	medley	Damer	UGP
22	100 m	frisim	Herrar	UGP
23	100 m	rygg	Damer	UGP
24	200 m	rygg	Herrar	UGP
25	400 m	frisim	Damer	UGP
26	800 m	frisim	Herrar	UGP
40	50 m	fjäril	MIX	KS
41	50 m	fjäril	Damer	KS
42	50 m	fjäril	Herrar	KS