

# KILPAILUOHJEET Cetus GP3

## ESPOONLAHTI 29.1.2023

### KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.  
Kilpailu uidaan 25 metrin altaassa.

### TERVEYSTURVALLISUUS

- Kilpaillaan ja ollaan toimitsijatehtävissä ainoastaan täysin terveenä
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta pesemällä kätesi huolellisesti
- Aivastaminen tai yskiminen tulee suorittaa nenäliinaan tai hihaan. Käytetty nenäliina tulee viedä välittömästi roska-astiaan
- Katsomo on normaalisti käytössä

### KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella ja avataan 1700 ja suljetaan jakson päättymisen jälkeen.

### AIKATAULU

Kilpailun virallinen aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Verryttely alkaa 17.40 yleisöuinnin päätyttyä

Toimitsijamarssi 18.25

Kilpailu alkaa 18.30

### LAJIOHJELMA

Lajiohjelma löytyy Livetiming-järjestelmästä. Kilpailussa uidaan rintauinti matkoilla 200/100/50m.

### VERRYTTELY

Kisa-altaassa 18.20 asti ja verryttelyä voi jatkaa altaan kahvion puoleisessa päädyssä.

### JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla klo 17.15 asti.

### PERUUTUKSET

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmästä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä sähköisessä peruutusjärjestelmästä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään klo 17.15 mennessä.

## **KERÄILY**

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan vieressä ja viimeinen keräilypiste altaan reunalla tulostaulun kohdalla.

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannesta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

## **YLEISÖKATSOMO**

Katsomo on kilpailun aikana käytössä yleisölle.

Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi.

Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

Kilpailussa on käytössä SuperLive-kanava.

## **VALMENTAJAKATSOMO**

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä.

Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomattava uimareiden ja ratatuomareiden liikkuminen.

## **TULOSPALVELU**

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä.

## **LÄÄKÄRI**

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112).

## **LÖYTÖTAVARAT**

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon.

## **PARKKIPAIKAT**

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

**Tervetuloa ja iloista GP-kisailua!**