



[Upsala Simsällskap inbjuder till Poängsim 3 den 5 mars 2023](#)

Det är nu dags att genomföra vår hemma- och prova-på-tävling, Poängsim 3! Nedan finner ni all information ni behöver inför vårens första Poängsim.

Dag och datum: Söndagen den 5 mars

Tävlingsplats: Fyrishov, Uppsala, 25 m bassäng med helautomatisk tidtagning.

Ungefärliga tider: Samling 08:45 och avslut senast 13:00

Insim/tävlingsstart: Insim kl.09:00 och Tävlingsstart kl.09:45

Anmälan: Anmälan sker via utskickad kallelse senast måndagen den 20 februari. Ni svarar ”Ja” eller ”Nej” beroende på om barnet vill och kan delta **samt** anger som en kommentar vilka simsätt barnet önskas anmälas på. Om ni inte anger en kommentar på vad barnet önskar simma kommer barnet att anmälas på ryggsim, bröstsim och crawl samt fjärlssim och medley i enskilda fall.

Kostnad: Tävlingen är gratis.

Grenar: 25 ryggsim, bröstsim, crawl och fjärlssim

50 ryggsim, bröstsim, crawl och fjärlssim

100 ryggsim, bröstsim, crawl, fjärlssim och medley

Övrig information: Poängsimmet är en prova-på tävling för simmare som inte är så erfarna. Den kommer endast att vara öppen för US simmare. Tävlingen är en sk fortsättningstävling. Detta betyder att reglerna är lite färre i antal och man kan inte bli diskad för lika mycket som tidigare. Vi tävlar tillsammans, mixade heat med både kön och ålder, det är bara en eventuell anmälningstid som avgör vem man simmar mot.

Frågor: Vid eventuella frågor, kontakta då sk@upsalasim.nu

Upsala Simsällskap hälsar alla varmt välkomna!