



bjuder in till
Sparbankscupen 2023

Välkommen till Bålsta på Sparbankscupen 2023 en tävling med inriktning på längre distanser. Under Äldre åldersgrupper tävlar med fullt regelverk och yngre med fortsättningsregler. 12 åringar kan anmälas i ordinarie klass med fullt regelverk eller mixat med fortsättningsregler.

Datum Söndagen den **22 Okt 2023**
6 banor, elektronisk tidtagning med mellantider, live streaming via SuperLive

Plats Bålsta simhall Badhusvägen 1

Preliminära Pass 1 Insim 08:00-8:55 Start 09:00
Tävlingstider Pass 2 Insim Pass 1 slut +1 timme Start Pass 1 slut +2 timmar

Åldersgrupper A Dam och Herrar 16år och äldre (2007 och tidigare) Fullt regelverk
B Dam och Herrar 14-15år (2008-2009) Fullt regelverk
C Dam och Herrar 12-13år (2010-2011) Fullt regelverk
D Mixad klass 12 år och yngre (2011 och senare) Fortsättningstävling

Grupp A till C seedas efter anmälningstid oavsett ålder, men skiljs åt i resultatlistan enligt åldersgrupperna. Grupp D seedas slumpmässigt och resultatlistan presenteras i bokstavsordning.

Yngre simmare kan anmälas till den äldre gruppen för att få kompletta lag.

Priser Medaljer till de tre första i åldersklass A - C.
Deltagarmedaljer till alla simmare i åldersklass D.

Anmälan Anmälan sker via Tempus senast **7 oktober** Efteranmälan senast 20 oktober eller enligt överenskommelse. Strykningar senast kl. 08:00 för pass 1 och direkt efter pass 1 slut för pass 2. Bålsta SK förbehåller sig rätten att begränsa antalet deltagare så att respektive pass maximeras till ca 3 h timmar

- Startavgift** **70:-** per individuell start
Efteranmälan mot dubbel avgift per start, DNS debiteras med **300:-** per start
- Startlista** Publiceras på Livetiming senast den **8 oktober**
- Övrigt** Glöm ej att ta med hänglås till skåp!
Vi välkomnar funktionärer från andra klubbar och kompenserar er med 200:- per funktionär och pass på startavgiften. Vi bjuder vi på lunch om man står hela dagen.
- Mat** Mackor och fika går att köpa på plats i simhallen under hela tävlingen. Coop samt flertalet restauranger ligger i Bålsta centrum precis vid simhallen:
[Coop](#) – salad, färdigmat m.m.
[Espresso house](#) - Café
[Kaiyo](#) - Japansk resutrang
[Hinode](#) - Wok, soppor m.m.
[Bores](#) - Hamburgare
- Upplysningar** tavling@balstasim.se
- Länkar** Livetiming:
Tempus:

Program

PASS 1

Gren 1	100m Medley	Mixed	D
Gren 2	100m Medley	Damer	A - C
Gren 3	100m Medley	Herrar	A - C
Gren 4	50m Frisim	Damer	A - C
Gren 5	50m Frisim	Herrar	A - C
Gren 6	50m Fjäril Mixed	Mixed	D
Gren 7	100m Bröstsimsim	Damer	A - C
Gren 8	100m Bröstsimsim	Herrar	A - C
Gren 9	100m Bröstsimsim	Mixed	D
Gren10	200m Ryggssim	Damer	A - C
Gren 11	200m Ryggssim	Herrar	A - C
Gren 12	100m Frisim	Mixed	D
Gren 13	50m Bröstsimsim	Damer	A - C
Gren 14	50m Bröstsimsim	Herrar	A - C
Gren 15	50m Bröstsimsim	Mixed	D
Gren 16	100m Fjärilsim	Damer	A - C
Gren 17	100m Fjärilsim	Herrar	A - C

PASS 2

Gren 18	100m Frisim	Damer	A - C
Gren 19	100m Frisim	Herrar	A - C
Gren 20	50m Frisim	Mixed	D
Gren 21	200m Medley	Damer	A - C
Gren 22	200m Medley	Herrar	A - C
Gren 23	50m Ryggssim	Damer	A - C
Gren 24	50m Ryggssim	Herrar	A - C
Gren 25	50m Ryggssim	Mixed	D
Gren 26	200m Bröstsimsim	Damer	A - C
Gren 27	200m Bröstsimsim	Herrar	A - C
Gren 28	100m Ryggssim	Mixed	D
Gren 29	50m Fjärilsim	Damer	A - C
Gren 30	50m Fjärilsim	Herrar	A - C
Gren 31	100m Ryggssim	Damer	A - C
Gren 32	100m Ryggssim	Herrar	A - C
Gren 33	200m Frisim	Damer	A - C
Gren 34	200m Frisim	Herrar	A - C

