



Päivitetty 3.5.2023

## Kaukaveden Kevätuinnit

**Vesiliikuntakeskus Kaukavedessä 6.-7.5.2023,**  
Jokikatu 5, 87100 Kajaani.

### Yhteistyössä



## Tervetuloa Kajaaniin ja Kaukaveden vesiliikuntakeskukseen

Tässä ohjeita turvalliseen ja miellyttävään uintikisaan.

### **Tulethan kilpailuihin terveenä!**

Uimahalli on suljettu asiakkailta kilpailujen ajan. Lauantai-aamuna monitoimialtaalla on vauvauintia ja muita ryhmiä klo 8–12, joten kyseinen puoli ei ole tuolloin käytössä.

**Yleisö** on tervetullut kisoihin. He voivat seurata kilpailuja kahviosta.

**Rannekkeilla** lukitaan pukuhuoneen kaapit. Älkää jättäkö tavaroita kaappiin yöksi. Jokainen uimari saa oman rannekkeen. Valmentajat hakevat rannekkeet kokoustilasta. Kokoustila sijaitsee kahvion päädyssä, kun astutaan sisään uimahalliin. Samassa kokoustilassa on toimitsijoiden ja valmentajien kahvitus.

Valmentaja palauttaa kaikki rannekkeet kokoustilaan kisojen jälkeen. Uimahalli laskuttaa seuroja kadonneista rannekeista 6 €/per ranneke.

**Pukuhuone.** Seurat voivat vapaasti valita omat kaapit. Ryhmäpukuhuoneet on varattu Kajaanin Uimaseuralle. Seurojen vastuuhenkilöitä pyydetään huolehtimaan, että pukuhuoneet pysyvät ja jätetään siistiin kuntoon ja roskat yms. ovat oikeissa paikoissa.

**Verryttely** kilpailultaassa ennen kilpailujakson alkua lauantaina klo 10.30–11.45 ja sunnuntaina klo 8.30–9.45. Kilpailuiden aikana on mahdollisuus verrytellä kolmella 25 m:n radalla. Kisa-altaassa voi verrytellä kilpailuaikatauluun merkityn pidemmän tauon aikana.

Keräily sijaitsee pikkulasten kahluualtaan edessä. Uimarin (valmentajan) on huolehdittava, että hän on ajallaan keräilyssä.

Alustava aikataulu on julkaistu Kaukaveden Kevätuintien livetiming -sivuille. Lähtölistat löytyvät allasalueen seinältä ja livetiming-sivuilta. Paperisia lähtölistoja ei jaeta.

**Kahvio** on auki lauantaina klo 9–18, ruoka on tarjolla klo 14-18. Sunnuntaina kahvio on auki klo 8-14, ruoka on tarjolla klo 11-14.

Kaukaveden aulassa on uintivarustemyynti lauantaina klo 11-16.30 ja sunnuntaina klo 9-14. Tarjolla on Arenan ja Speedon uintivarusteita.

Kajaanin Uimaseura toivottaa kaikki uimarit, valmentajat ja huoltajat lämpimästi tervetulleiksi  
**Kaukaveden Kevätuinteihin!**