



# **PM Arena USO 2023**

## **2 – 3 september**

### **Walkesborgsbadet, Uddevalla**

### **25 m – 8 banor**

2023 kommer vi genomföra Arena USO i fyra pass. Nytt för 2023 är att vi erbjuder 800fr & 1500fr samt 400medley i öppen klass (1 heat)

**OBS: Uppdaterad tävlingstid lördag & söndag eftermiddag**

**Tävlingstider:** Lördag 2/9 kl. 09.00 / 14:30  
Söndag 3/9 kl. 09.00 / 14:30

**Insim:** Start 1,5 timme före varje tävlingspass

#### **Tävlingsklasser:**

**A 17 o ä** 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr  
100- 200 Me

**B 15–16** 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr  
100-200 Me

**C 13- 14** 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr  
100-200 Me

**D 12 år (fullt regelverk)** 50-100 Fj/ Rr/ Br/ Fr, 100 Medley

**Öppen klass** 800-1500fr, 400me (1heat)

**Startavgift:** 80kr /ind.start, vid anmälan via Tempus / anmälningofil.  
80kr /lag.start, vid anmälan via Tempus / anmälningofil.  
Vid anmälan med anmälninglista tillkommer 10kr  
/start/anmälan.

**Efteranmälan:** Kan göras fram till den 30/8 kl.12.00 mot dubbel startavgift vid mån av plats.

**Strykningar:** Strykningar för pass 1 görs senast fredagen 1/9 kl. 16.00. Övriga strykningar lämnas in senast vid föregående pass slut.

**Ledarmöte:** Klockan 08,00 lördag vid undervisningsbassängen

**Poäng:** Till de åtta främsta i varje gren enligt: 14-12-10-8-6-4-2-1

**Priser:** Medalj till de tre främsta i varje gren  
D- klassen får deltagarmedalj  
I lagkapperna tilldelas pristagarna fina nyttopriser från våra  
**Sponsorer!**

**Perspris till dam/herr i varje  
åldersklass : Fina priser från samarbetspartners**

**Mat i buffé:** Lunch Harrys lördag/söndag: 110 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad  
och frukt  
Middag Harrys lördag/söndag: 110 kr/portion. Rejäl mat inkl.  
sallad och frukt

**Beställning av mat behöver ske senast 25/8**

## Logi erbjudanden:



Hotell Carlia 5 min gångväg från simhallen.

Standardrum Enkel; 1095 kr

Standardrum Dubbel (2 personer); 1295 kr

Superior Dubbelrum (2 personer); 1495 kr

Extrabädd; 250 kr

**OBS! Uppge UDDEVALLA SIM vid bokning för att få ovanstående priser!**



Logi på golv i anslutning till simhallen inklusive frukost.  
185 kr/person/natt.

Bokas genom [caroline@uddevallasim.se](mailto:caroline@uddevallasim.se)

**Info:** Löpande information om tävlingen kommer att finnas på vår hemsida: [www.uddevallasim.se](http://www.uddevallasim.se)

För personlig kontakt tag kontakt med

Adam, [adam@uddevallasim.se](mailto:adam@uddevallasim.se) eller

Caroline, [caroline@uddevallasim.se](mailto:caroline@uddevallasim.se)



## Grenordning:

### Pass 1 – Lördag, start kl. 09.00

1. 50m Frisim Herrar A-B-C-D
2. 50m Frisim Damer A-B-C-D
3. 200m Fjärilsim Herrar A-B-C
4. 200m Fjärilsim Damer A-B-C
5. 100m Medley Herrar A-B-C-D
6. 100m Medley Damer A-B-C-D
7. 200m Bröstsimm Herrar A-B-C
8. 200m Bröstsimm Damer A-B-C
9. 800m Frisim Herrar Öppen klass
10. 800m Frisim Damer Öppen klass

### Pass 2 -Lördag, start kl. 14:30

11. 100m Frisim Herrar A-B-C-D
12. 100m Frisim Damer A-B-C-D
13. 50m Fjärilsim Herrar A-B-C-D
14. 50m Fjärilsim Damer A-B-C-D
15. 200m Medley Herrar A-B-C
16. 200m Medley Damer A-B-C
17. 50m Ryggsim Herrar A-B-C-D
18. 50m Ryggsim Damer A-B-C-D

### Pass 3, Söndag 09:00

19. 400m Frisim Herrar A-B-C
20. 400m Frisim Damer A-B-C
21. 50m Bröstsimm Herrar A-B-C-D
22. 50m Bröstsimm Damer A-B-C-D
23. 100m Ryggsim Herrar A-B-C-D
24. 100m Ryggsim Damer A-B-C-D
25. 400m Medley Herrar Öppen klass
26. 400m Medley Damer Öppen klass
27. 200m Frisim Herrar A-B-C
28. 200m Frisim Damer A-B-C

### Pass 4 -Söndag, start kl. 14:30

29. 1500m Frisim Herrar öppen klass
30. 1500m Frisim Damer öppen klass
31. 100m Bröstsimm Herrar A-B-C-D
32. 100m Bröstsimm Damer A-B-C-D
33. 200m Ryggsim Herrar A-B-C
34. 200m Ryggsim Damer A-B-C
35. 100m Fjärilsim Herrar A-B-C-D
36. 100m Fjärilsim Damer A-B-C-D

## Arena USO i samarbete med

