



PM JÖNS SVANBERG (25M) 2023

Upsala Simsällskap hälsar aktiva och ledare välkomna till Jöns Svanberg (25m) 2023.
Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande:

Plats: Fyrishovs Simhall, Uppsala, 8 x 25 meters bana

Tävlingstider:	Pass	Dag	Insim	Tävlingsstart
	1	Lö 7/10	09.00 - 09.50	10.00
	2	Lö 7/10	14.00 - 14.50	15.00
	3	Sö 8/10	09.00 - 09.50	10.00
	4	Sö 8/10	14.00 - 14.50	15.00

Avanmälan: Avanmälan till pass 1 och 3 skall lämnas senast kl. 09.00 respektive dag till tävlingssekretariatet.
Senast 30 minuter efter tävlingspass 1 resp 3:s slut skall avanmälan inlämnas till tävlingssekretariatet avseende pass 2 resp 4.
Vi ser helst att ni använder **Tränarappen**, där tränarna själva kan göra sina strykningar. Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar. Samma sluttid för strykningar via Tränarappen gäller som för manuellt inlämnade strykningar till sekretariatet.
Vid utebliven avanmälan (DNS) debiteras 300,-.

Inpassering: Simmare och ledare genom Fyrishovs huvudentré. **VIKTIGT!** Klubbhandlingar och entrékort ska kvitteras ut av **en** ledare per förening. Utlämning sker lördag morgon 8.30 – 9.30 utomhus vid huvudentré. Om ni endast deltar söndag meddela detta till per.rydaker@gmail.com så kommer vi överens om var och när kort och handlingar hämtas ut.
Inpasseringskortet lämnas tillbaka vid sekretariatet. **Ej återlämnat inpasseringskort debiteras föreningen med 50 kr per kort.**

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64 måndagar 09.00 – 12.00 samt torsdagar 13.00 – 15.00

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA

- Omklädning:** Omklädning sker i omklädningsrummen vid bassängen, ej äventyrsbadet. Några få värdeskåp finns i simhallen. **Tänk på stöldrisken!** Inga skåp får behållas mellan tävlingspassen och mellan tävlingsdagarna. Hänglås behövs till skåpen.
- Ledarmöte:** Ledarmöte kommer att hållas **9.15** på lördagen i anslutning till utgången till utebadet i källaren. Nedgång genom omklädningsrummen eller via trappa i hörnet vid badmästarhytten. Info om tränarfika meddelas på ledarmötet.
- Spurtbana:** Vid insimning är bana ett (1) spurtbana de sista 15 minuterna.
- Avbad:** Avbad sker under hopptornet utanför bandomarrampen.
- Heatbegränsningar:** Inga heatbegränsningar har gjorts. Inte heller på 800 och 1500 fritt då det sammantaget, herrar och damer, inte påverkar tävlingens längd.
- Heatlistor:** Heatlistor lämnas till resp klubbs tränare samt anslås på anslagstavla vid hopptornet. En heatlista/förening, i övrigt hänvisar vi till LiveTiming/Swimify.
- Resultat:** Resultat kommer att anslås löpande på anslagstavla vid hopptornet. Tävlingen kan också följas på [LiveTiming/Swimify](#). Den kompletta resultatlistan kommer att finnas på Upsala Simsällskaps hemsida samt i filarkivet på LiveTiming/Swimify. OBS! Inga resultatlistor kommer att skickas via post, resultatlistan kan laddas ner från hemsidan.
- Priser:** **Priser till 1:an, 2:an och 3:an i respektive åldersklass A, B och C, 1000 kr, 700 kr, 300 kr (rikspresentkort) för de bästa sammanlagda fina-poängen för 5 grenar.** Nyttopriser kommer att lottas ut till klass D under tävlingen.
- Restaurangen:** Öppettider: Generellt 08.00-19.30 (varm mat serveras till 19.00)
- Frukost** Beställd frukost hämtas i restaurangen kvällen före.
Lunch 11.00 – 14.00
Middag 17.00 – 19.00

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64 måndagar 09.00 – 12.00 samt torsdagar 13.00 – 15.00

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA

Försäljning:

Simbutiken kommer att ha öppet under helgen.
Finns i Fyrishovs entré.

Olander och Swimnet kommer att ha försäljning av simutrustning i anslutning till publikentrén.

Fikaförsäljning kommer att finnas i samma område.

Välkomna!

Upsala Simsällskap

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64 måndagar 09.00 – 12.00 samt torsdagar 13.00 – 15.00

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA