



# Inbjudan till UGP 1

27-28 januari 2024

## UGP

Vänder sig till alla simmare i ungdomsåldersklasserna. Tävligen UGP kan i sin helhet ses som en del av träningsupplägget för aktuella åldrar, med många tävlingslopp och olika tävlingsdistanser. UGP genomförs tre gånger per år. Tävligen genomförs med direktfinal. Alla simmare som anmäls kommer att få simma. Åldersklasser A-F simmar i samma gren. Åldersklass G fortsättningstävling se grenordning 101-108. Resultaten särskiljs sedan i resultatlistan.

## Arrangör:

Motala Simsällskap

## Anmälan:

Via Tempus Anmälan  
senast 15 januari

## Plats:

Motala Sport & Simhall, 6 x 25 meter, adress: Östermalmsgatan 40

## Klasser:

A: 18 år oä B:17 år C:16 år D:15 år E:14 år F: 13 år G12 åoy fortsättningstävling

## Tider:

### Lördag 27 januari

Pass 1: Insim 08:00 / Tävlings 09:00

Pass 2: Insim 14:00 / Tävlings 15:00

### Söndag 28 januari

Pass 3: Insim 08:00 / Tävlings 09:00

Pass 4: Insim 14:00 / Tävlings 15:00

## Anmälningsavgift:

65 kr/individuell start. Betalning sker i efterskott mot faktura. I mån av plats kan simmare från andra distrikt delta på tävligen, ackrediteringsavgift (till Östsvenska Simförbundet) 100 kr/deltagare från andra distrikt.

## Startlista:

Startlistor publiceras på vår hemsida [www.motalass.se](http://www.motalass.se) och i Swimify samt i Livetiming

## Efteranmälan:

Kan göras till: tempus fram till fredag 26 januari kl 12.00, mot dubbel avgift.

För mer information om tävligen: [tavling@motalass.se](mailto:tavling@motalass.se) eller Swimify eller [Livetiming](#)



## Strykningar:

Strykningar för pass 1, kl. 18.00 dagen före tävling. Övriga strykningar en timme innan passets start till.

## Grenordning:

Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
1. 200m frisim damer	8. 200m fjärilsim damer	14. 200m frisim herrar	21. 200m fjärilsim herrar
2. 100m fjärilsim herrar	9. 200m medley herrar	15. 100m fjärilsim damer	22. 200m medley damer
101. 50m bröstsim mixed	103. 50m fjärilsim mixed	105. 50m ryggsim	107. 50m frisim mixed
3. 100m bröstsim damer	10. 400m frisim damer	16. 100m bröstsim herrar	23. 400m frisim herrar
4. 200m bröstsim herrar	11. 100m ryggsim herrar	17. 200m bröstsim damer	24. 100m ryggsim damer
102. 100m frisim mixed	104. 100m ryggsim mixed	106. 100m medley mixed	108. 100m bröstsim
5. 400m medley damer	12. 200m ryggsim damer	18. 400m medley herrar	25. 200m ryggsim herrar
6. 1500m frisim herrar	13. 100m frisim herrar	19. 1500m frisim damer	26. 100m frisim damer
7. 800m frisim damer		20. 800m frisim herrar	

## Priser:

Pris till de tre bästa i åldersklass A-F. I åldersklass G deltagarmedalj.

## Mat:

Lunch 105:-

### Vid beställning av mat ange följande:

- Antal lunch lördag
- Antal lunch söndag

Önskemål om specialkost, ange simmarens namn och mat/produkter som ska undvikas. Matbeställningar skickas till [tavling@motalass.se](mailto:tavling@motalass.se). Bindande from 18 januari.

### Tips på alternativt boende:

- **Hotel Östermalm** (300m från simhallen) 0141-21 99 00, [www.hotellostermalm.se](http://www.hotellostermalm.se)
- **Best Western Motala Statt** (centralt, ca 1,5 km från simhallen) 0141-21 64 00, [Best Western Motala Stadshotell](http://BestWesternMotalaStadshotell.com) | [Best Western](http://BestWestern.com)
- **Mallboden vandrarhem** (1 km från simhallen), 0141-210923, [www.mallboden.se](http://www.mallboden.se)  
Man får ordna egen frukost, kök finns att tillgå.

För mer information om tävlingen: [tavling@motalass.se](mailto:tavling@motalass.se) eller Swimify eller [Livetiming](http://Livetiming.com)