



TÄVLINGS PM

---

# UGP 1

27 - 28 januari 2024  
Maserhallen, Borlänge

---



- Plats:** Maserhallen, Borlänge  
Öppet från kl. 07.30 på lördag och söndag.
- Inpassering:** Sker via ingången vid kassan. Med bestämd uppmaning från Maserhallens ledning så vill de inte se att passagen sker vid cafeterian.
- Omklädning:** Sker i omklädningsrum som delas med besökare till äventyrsbadet. Medtag av egna hänglås.  
En del av omklädningsrummen är bokad för tävlingssimmare.
- Duschar:** Duscha inte för länge; tänk på andra badgäster.  
Simkläder som lämnas i bastun för torkning kommer att avlägsnas av simhallspersonalen.

UGP 1 2024	<b>PASS 1</b> Lördag 27/1	<b>PASS 2</b> Lördag 27/1	<b>PASS 3</b> Söndag 28/1	<b>PASS 4</b> Söndag 28/1
<b>Tävlingsbyrån öppnar</b>	08.30	14.30	07.30	13.30
<b>Insim</b>	09.00 - 09.45	15.00 - 15.45	08.00 - 08.45	14.00 - 14.45
<b>Seedning</b>	09.00	15.00	08.00	14.00
<b>Tekniskt möte</b>	09.00			
<b>Funktionärssamling</b>	09.15	15.15	08.15	14.15
<b>Start</b>	10.00	16.00	09.00	15.00

**Tekniskt möte:** Lördag kl. 09.00. En tränare/ledare per förening deltar. Samling i konferens salen i källaren (Maserhallen).

**Tävlingsbyrå:** Är belägen rakt bakom startpallen bakom bana 7.  
Tävlingsbyrån öppnar kl. 08.30 på lördag och kl. 07.30 på söndag.

- Uppvärmning:** Med bestämd uppmaning från Maserhallens ledning så vill de inte se att passagen vid cafeterian och ytan framför entrékassan används som plats för uppvärmning och uppehållsplats av simmare.
- Hängande start:** Kommer att användas i alla grenar.
- Avbad:** Sker i undervisningsbassängen.
- Prisutdelning:** **UGP:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass.  
**Äldre klassen (18 år o äldre):** Pris till de tre främsta i varje gren.
- Spurtbana:** Bana 7
- Efteranmälan:** Efteranmälan senast torsdag 25 januari kl. 12.00 i mån av plats mot dubbel avgift. Efter-anmälningar seedas in efter anmälningstid. Efteranmälan görs i Tempus.
- Strykningar:** Görs via tränarappen som skickas ut inför tävlingen. Strykningar görs 1 timme före respektive pass.
- Tränarapp:** Tränarappen används för strykningar senast 1 timme före respektive pass.
- Swimnet:** På en dag kommer Swimnet att sälja sina produkter.

**Mobiltelefon/  
plattor:**

Det gäller ett generellt skärmförbud i Maserhallen badavdelningen. Under tävlingen får man filma, fotografera och använda mobiltelefon/platta inne i tävlingssimhallen, men vid övriga ytor får mobiltelefon/platta inte användas.

**Parkering:**

Använd din P-skiva på parkeringen framför Maserhallen (max 3 timmar). Stora p-platsen till höger om byggnaden har fri parkering.

**Kost:**

Det finns restaurangen "Alyas Kök" i Maserhallen ([Facebook](#)). 1 km från Maserhallen finns köpcentrum Kupolen (3 min med bilen eller 15 min till fots). Där finns b.an. MAX, Chili och Wok, Basilica och Subway. Det finns en Pizza Hut mitt emot Kupolen.

**Funktionärer:**

**Funktionärssamling:** 45 min innan start av respektive pass. Samling i Tjärnarummet (ett konferensrummet bredvid restaurangen).

Vi tar gärna emot hjälp från andra föreningar.

Borlänge SS bjuder på lunch\*. Kontakta Joakim Björkman via e-post: [tavlingar@borlangess.se](mailto:tavlingar@borlangess.se)

\*gäller det de som står minst 2 pass.

**Upplysningar:**

**Tävlingsansvarig Borlänge Simsällskap:**

Joakim Björkman,  
mobil: 0705854400 eller e-post: [tavlingar@borlangess.se](mailto:tavlingar@borlangess.se)

**Mellansvenska Simförbundet:**

Sven-Åke Gustafsson,  
e-post: [tavling.mssf@vstmidrotten.se](mailto:tavling.mssf@vstmidrotten.se)