

# KILPAILUOHJE

Elixia Games Tikkurila, Vantaa

10.2.2024



## Aikataulu

Lauantai 10.2.2024	Hallin ovet auki 7.45	Verryttely 8.00-9.20	Kilpailut 9.30 ->
Lauantai 10.2.2024		Verryttely 15.00-15.20	Kilpailut 16.30 ->

Alustavat aikataulut löytyvät Livetimingsta. Huomaathan, että aikataulu saattaa muuttua peruutusten ja jälki-ilmoittautumisten johdosta. **Päivitetty aikataulu julkaistaan jakson verryttelyn aikana.**

## Peruutukset

Kaikki peruutukset on tehtävä kirjallisesti **viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua**. Ensisijaisesti otamme peruutuksia vastaan valmentajasovelluksen kautta osoitteessa <http://app.livetiming.se>. Tunnukset on lähetetty seuran nimeämälle yhteyshenkilölle sähköpostilla ja löytyvät myös seurakuoresta.

## Jälki-ilmoittautumiset

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista perjantaihin 9.2.2024 klo 18.00 asti Tempuksen kautta. Tämän jälkeen kirjallisena kilpailupaikalla tuntia ennen jakson alkua.

## Pukukaapit/Avaimet

Kilpailijoiden kaappikortit jaetaan **seuroittain joukkueenjohtajille** kisakuoressa sisääntuloaulan kisakansliasta. Jakson jo alettua noutamattomat kuoret löytyvät aulan kisakansliasta. Kilpailun päätteeksi **kaikki avainkortit palautetaan yhtä aikaa seurakuoressa kisakansliaan.**

## Lähtölistat

Lähtölistat **julkaistaan kunkin jakson verryttelyn aikana**. Kiinnitämme lähtölistoja seinille; keräilyyn ja lastenaltaan viereen. Mikäli haluat tulostetun lähtölistan, niin sellaisen voit ostaa kisatoimistosta.

## Tulokset

Tulokset löytyvät kiinnitettynä allastilojen seinältä sekä livetimingistä.

## Verryttely

Verryttelyaika alkaa jaksoissa aina 1,5 tuntia ennen kilpailujakson. Ennen verryttelyajan alkua allas on pidettävä tyhjänä, kunnes kuuluttaja myöntää luvan. Verryttelyaika päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Rata 1 on varattu sprinttiradaksi. **Kilpailun aikana verryttelyyn on käytettävissä opetusallas. Lisäksi verryttelytaukoja ennen lajien 8 ja 23 aloitusta.** Näiden lajien aikatauluun merkitty aloitusaika on aikaisin mahdollinen kellonaika, jolloin kyseinen laji aloitetaan. Mikäli kilpailu on edellä kyseisten lajien arvioitua aloitusaikataulua, on verryttelytauko pidempi. Hyppyaaltaan meno kilpailun aikana on kielletty.

Oma kustanteinen verryttely mahdollista Myyrmäen ja Hakunilan uimahalleissa.

Myyrmäen uimahalli – Myyrmäenraitti 4 Vantaa

Hakunilan uimahalli – Sotungintie 17 Vantaa

## Kokoontuminen

Kokoontuminen tapahtuu käännöspäässä, katsomon takana olevassa tilassa. Tilaan pääsee katsomon sisäänkäynnin luota. Kokoontumisessa tulee olla paikalla noin **15 minuuttia ennen omaa starttia**. Kulloinkin koottava oleva erä ilmoitetaan numerotaululla kokoontumispaikan läheisyydessä siten, että se näkyy katsomotasanteelle. **Kaikkiin startteihin tullaan vain ja ainoastaan kokoontumisen kautta!** Mikäli uimari ei tule ajoissa paikalle kokoontumiseen, voidaan tämä katsoa peruuttamattomaksi poisjäänniksi.

## Lähdöt

Kaikki matkat startataan **ylilähtöinä ajanottopäästä**. Tämä koskee niin 50m matkoja, kuin myös selkäuintejakin.

Uinnin päätyttyä uimarin tulee mahdollisimman pian asettua omalle radalleen köyden viereen, jossa hänen tulee odottaa hiljaa ja liikkumatta seuraavan erän starttia. Altaasta tulee poistua heti seuraavan erän startattua. *Poikkeuksena tästä ovat 50m uinnit, sekä viestit, joissa uimareiden tulee nousta altaasta niin pian kuin mahdollista häiritsemättä toisia uimareita tai joukkueita.*

**HUOM! MOLEMMAT PÄÄDYT OVAT TODELLA MATALIA**, syvyys on vain 135cm. Huomioithan tämän starteissa!

## Vaatekorit

Varusteet laitetaan **ennen starttia niitä varten varattuihin koreihin ja noudetaan seuraavan erän startattua samasta paikasta**. Järjestävä seura ei vastaa mahdollisesti kadonneista tavaroista, joten huolehdiathan, että otat vain omat tavarasi!

Huomioithan starttaavat uimarit hakiessasi varusteita uinnin jälkeen olemalla liikkumatta mahdollisen startin aikana.

## **Katsomo**

Yleisö on tervetullut katsomoon. Kulku katsomoon tapahtuu aulasta. Ei ulkokengissä katsomoon. Hallin ylätasanteella oleville uimahyppääjien jumppapatjoille meneminen on ehdottomasti kielletty. Valmentajat ja huoltajat kertokaa tästä uimareille ja kannustusjoukoillenne.

Ethän mene märkänä / vettä valuvana katsomoon, jotta katsomo ja sen portaat eivät muuttuisi liukkaiksi! Näin toimien voimme ennaltaehkäistä loukkaantumisia ja tapaturmia.

## **Ensiapu**

Ensiapupiste löytyy toimitsijakahvilasta (starttipäädystä). Hätätilanteessa seuraa kuuluttajan antamia ohjeita. Tutustu myös erilliseen turvallisuusohjeeseen.

## **Palkinnot**

Kilpailussa ei ole erillistä palkintojenjakotaukoa. Palkinnot jaetaan palkintopöydältä kilpailukansliasta, sarjoissa T10, P10, T12 ja P12. Sarjoissa T14, T16, P14, P16, N ja M palkinnot jaetaan kilpailun päätteeksi jokaisen ikäsarjan kaikkien lajien kolmelle parhaalle tulokselle FINA pisteissä.

## **Siisteys**

Pidetään halli siistinä, ei jätetä roskaa pukutiloihin eikä katsomoon. Ulkojalkineilla ei saa mennä katsomoon, eikä allastiloihin eikä sisäjalkineilla käydä ulkona.