

# KILPAILUOHJEET Cetus GP3 - Rintauinti

## ESPOONLAHTI 18.2.2024

### PÄIVITYKSET

-

### KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.  
Kilpailu uidaan 25 metrin altaassa.

### TERVEYSTURVALLISUUS

- Kilpaillaan ja ollaan toimitsijatehtävissä terveenä
- Huolehdi hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta
- Katsomo on normaalisti käytössä

### KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella ja avataan 1700 ja suljetaan jakson päättymisen jälkeen.

### AIKATAULU

Kilpailun virallinen aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Kilpailussa on mukana myös toimitsijakurssilaisia käännöstarkastajan tehtävissä.

Toimitsijamarssi 18.25  
Kilpailujakso alkaa 18.30

### LAJIOHJELMA

Lajiohjelma löytyy Livetiming-järjestelmästä. Kilpailussa uidaan rintauintia matkoilla 50/100/200m ja mukana on myös masters-lajit em. matkoilla.

### VERRYTTELY

Yleisöuinnin päätyttyä (klo 17.40) altaan kahvilan puoleinen osa sekä opetusallas.

### JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla klo 1715 asti.

### PERUUTUKSET

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmästä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä sähköisessä peruutusjärjestelmästä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään klo 1715 mennessä.

## **KERÄILY**

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan vieressä ja viimeinen keräilypiste altaan reunalla tulostaulun kohdalla.

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannelta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

## **YLEISÖKATSOMO**

Katsomo on kilpailun aikana käytössä yleisölle.

Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi.

Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

## **VALMENTAJAKATSOMO**

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä.

Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomattava uimareiden ja ratatuomareiden liikkuminen.

## **TULOSPALVELU**

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä.

## **LÄÄKÄRI**

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallin valvojan ohjeiden mukaisesti.

## **LÖYTÖTAVARAT**

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon.

## **PARKKIPAIKAT**

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana normaaleilla uimahallin aikarajoitteisilla paikoilla. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

**Tervetuloa ja iloista GP-kisailua!**