



## KISAINFO

### Prisma-uinnit 7.4.2024 klo 11:00

Kouvolan urheilupuiston uimahalli (25 m/6 rataa)  
Palomäenkatu 44, 45100 Kouvola

#### Kisakanslia

Kisakanslia sijaitsee uimahallin aulassa. Kanslia avautuu räpyläuimareille klo 9:15 ja kilpauimareille klo 9:45. Räpyläuimareiden varustetarkastus tapahtuu uimahallin aulassa kisakanslian vieressä klo 9:15 alkaen.

#### Seurakuoret

Seuran valmentaja tai huoltaja saa kisakansliasta seurakuoret, joissa on pukukaappien avaimet. Räpyläuimareiden seurakuoria saa klo 9:15 alkaen ja kilpauimareiden klo 9:45 alkaen. Avaimet tulee palauttaa seuroittain viimeistään kisojen päätyttyä kilpailukansliaan. Palauttamatta jääneistä avaimista peritään 20 € korvaus.

#### Jälki-ilmoittautuminen

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailuja edeltävään päivään asti Tempuksessa. Maksu on kolminkertainen.

#### Verryttely

Räpyläuimareiden verryttelyaika on klo: 9:30-10:00. Kilpauimarit verryttelevät klo 10:00-10:50. Lajin 14 jälkeen on 30 minuutin verryttelytauko. Verryttelyjen aikana kisa-altaan rata 1 on varattu starttiharjoitteluun. **Hallissa oleva lastenallas ei ole käytössä**, joten mielikuvitusta on hyvä tuoda mukanaan lämmittelyihin.

**Ohjeistakaa uimareita nousemaan altaasta vain portaita pitkin.** Säästetään päätypaneeleita tällä pienellä hyvällä.

#### Kilpailun kulku

Kilpailun aikataulu ja tulokset löytyvät LiveTiming-järjestelmästä. Aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Keräily lajeihin tapahtuu starttikorokkeiden lähettyvillä.

Räpylälajeissa starttikorokkeille 1-4 nousu tapahtuu korokkeen oikealta puolelta.

Kilpailuissa ei järjestetä erillistä palkintoseremoniaa. Palkinnot luovutetaan kilpailukanslian vieressä olevalta palkintojenjakopisteeltä tulosten julkaisun jälkeen.

## **Muuta**

Yleisö on tervetullut katsomaan kisoja. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

Uimahallissa on pieni kanttiini, joka palvelee yleisöä, valmentajia ja uimareita. **Toimihenkilöiden taukotilan antimet on tarkoitettu ainoastaan vihreä-/valkopaitaisille toimihenkilöille.**

WC:t löytyvät suihkutiloista sekä allastasolta kahvioparvekkeen alapuolelta.

Uimahallin parkkipaikoilla tai niiden läheisyydessä ei ole mahdollisuutta ladata sähköautoja.

## **Ensiapu**

Ensiapupiste on kilpailukansliassa.

Päivystys (lääkäri) sijaitsee Ratamokeskuksessa, Ruskeasuonkatu 3, 45100 Kouvola.

## **Yhteystiedot**

Kilpailusihteeri (kilpauinti): Aki Tuomaala: akituo@hotmail.com

Kilpailusihteeri (räpyläuinti): Marja-Liisa Kotikuusi: marjaliisa.kotikuusi@gmail.com

Tervetuloa Kouvolaan!  
Kouvolan uimarit ry